

Uitleg spuiten Fragmin®

De arts heeft u prikken voorgeschreven om trombose (bloedprop in een ader) te voorkomen. In deze folder leest en ziet u hoe u deze prik moet geven.

Belangrijke punten:

- U moet deze prikken zelf geven.
- Prik elke dag op een andere plek.
- U mag in uw buik, bovenbeen of billen prikken.
- Was uw handen voor het prikken.
- Vragen? Bel 0182 – 50 50 50 en vraag naar de afdeling waar u bent geholpen.

Uitleg spuiten

1. Haal de spuit uit de verpakking. Buig het veiligheidssysteem (needle-trap) een beetje. Heeft uw spuit geen veiligheidssysteem? Dan hoeft u dit niet te doen.



2. Bent u rechtshandig? Houd de spuit dan in uw rechterhand (als u linkshandig bent, houd de spuit dan in uw linkerhand). Trek voorzichtig de grijze huls van de naald af door heen en weer te bewegen, zonder te draaien. Raak de naald niet aan. Als u dat wel doet, gebruik dan een nieuwe spuit. Zorg ervoor dat de luchtbel in de spuit blijft zitten, boven de vloeistof. Deze luchtbel zorgt ervoor dat alle vloeistof wordt ingespoten.



3. Pak een stuk huid op een van de spuitplaatsen. De huid hoeft niet ontsmet te worden, maar moet wel schoon zijn.



4. Houd de spuit met de andere hand vast tussen duim, wijs- en middelvinger. Breng de naald recht op en helemaal in de huid.

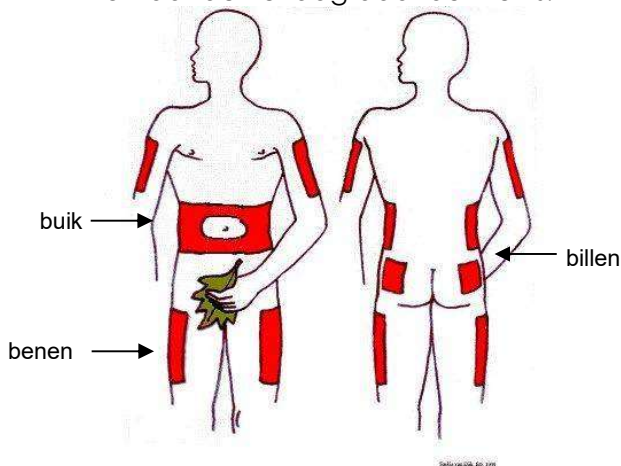
5. Druk met uw wijsvinger op de stamper en spuit de vloeistof langzaam in. Wacht na het inspuiten 3 tot 5 seconden. Trek daarna voorzichtig de naald recht omhoog uit de huid en laat de huidplooi weer los.

6. Buig de naald na de prik in het veiligheidssysteem door de naald tegen een harde ondergrond te drukken. Heeft u een naald zonder veiligheidssysteem? Gooi de naald dan meteen na gebruik in een naaldenbeker.



Belangrijk

- Plekken om te spuiten zijn:
 - de billen;
 - armen;
 - de buik;
 - bovenbeen.
- In het bovenbeen kan aan de voor- en buitenkant worden gespoten. Niet aan de binnenkant vanwege de bloedvaten en zenuwen. U mag ook niet bij de knie prikken, omdat de vetlaag daar dunner is.



prik plaatsen

- Prik de eerste dagen niet in het been wat geopereerd is.
- Prik nooit in:
 - littekens;
 - plekken die ontstoken of pijnlijk zijn;
 - benen die verlamd zijn;
 - benen met vochtophoping of waar een bloedprop in de aderen zit;
 - plekken met rode of blauwe verkleuringen;
 - binnen een cirkel van 4 centimeter rond de navel;
 - binnen een omtrek van 2 centimeter van de vorige prikplaats.
- Wissel elke dag de prikplek om huidirritatie te voorkomen. Prikken op dezelfde plek kunnen

littekens onder de huid veroorzaken. Hierdoor wordt de vloeistof langzamer opgenomen.

- Het kan zijn dat er bloed op de prikplek komt. Druk met uw vingers een paar minuten op de plek en bedek de prikplek met een pleister als dat nodig is.
- Om blauwe plekken te voorkomen, masseer of wrijf de prikplek niet in.
- Volle naaldencontainers kunt u inleveren bij de apotheek. Vraag gelijk een nieuwe naaldenbeker.

Meer informatie

Op de website van Pfizer kunt u uitlegvideo's bekijken over hoe u de medicijnen moet geven. Om de video's te kunnen zien, moet u het nummer invoeren dat op de zijkant van de doos Fragmin staat. *Link website:*

<https://www.pfizer.nl/product/protected/algemeen-spuitinstructie#>

Heeft u nog vragen?

Bel naar 0182 - 50 50 50 en vraag naar de afdeling waar u was opgenomen of bent behandeld.

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda
0182 - 50 50 50
www.ghz.nl

Colofon

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie: Marketing & Communicatie
juli 2026
04.12.024