

Muziek op de OK

Muziek tijdens en na uw operatie

Inleiding

Binnenkort wordt u geopereerd. Omdat muziek een positief effect heeft, mag u uw eigen muziek meenemen in de operatiekamer (OK).

Voordelen van muziek

Voor, tijdens én na uw operatie: muziek heeft volgens onderzoek verschillende voordelen:

- U bent minder bang;
- U gaat meer ontspannen naar de operatiekamer. Hierdoor heeft u minder (rustgevende) medicatie nodig om in te slapen;
- U heeft na uw operatie minder pijn. Hierdoor heeft u minder pijnmedicatie nodig;
- U heeft een kleinere kans op verwardheid;
- Muziek heeft geen bijwerkingen.

Uw eigen muziek mee

Wilt u voor, tijdens en na uw operatie muziek luisteren? Dan hebben we de volgende tips:

- **Download uw playlist**
Zet de playlist op uw eigen apparaat. Uw telefoon moet op vliegtuigmodus. Dit betekent dat uw muziek offline beschikbaar moet zijn.
- **Maak alles goed schoon**
Uw muzikspeler en hoofdtelefoon moet u goed schoonmaken met een doekje met water. Zo voorkomt u mogelijke infecties.
- **Neem hoofdtelefoon met snoertje mee**
Bluetooth is niet toegestaan in de OK.
- **Laad de accu op**
Zorg voor een volle batterij.

Geen foto's/opnames maken

U mag geen foto's of geluidsopnames maken in de voorbereidingsruimte, operatiekamer en uitslaapkamer.

Verlies of schade

Wij passen goed op uw spullen. Het ziekenhuis is niet aansprakelijk voor verlies of schade. Neemt u uw muziekapparaat mee? Dan is dat op eigen risico.

Wij zetten de muziek voor u aan

Brengen we u onder narcose? Dan moet uw hoofdtelefoon bij het in slaap vallen even af. Onverwachte geluiden kunnen ongewenste reacties in uw lichaam uitlokken. We zetten de muziek weer aan als u volledig onder narcose bent.

Heeft u nog vragen?

Bel dan naar het secretariaat van het preoperatief spreekuur via (0182) 50 50 06. Zij zijn bereikbaar van ma t/m vrij van 08.30-12.00 uur en van 13.00-16.30 uur.

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:
(0182) 50 50 50

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
juli 2023
04.01.059