Keel-, Neus- en Oorheelkunde

PATIËNTENINFO

Groene Hart Ziekenhuis
Open voor iedereen

Verwijderen keelamandelen bij volwassenen

Inleiding
De Keel-, Neus-, en Oorarts (KNO-arts) heeft in overleg met u besloten uw keelamandelen (tonsillen) te verwijderen. Deze folder geeft u meer informatie over deze operatie.

Wat zijn amandelen?
Amandelen zijn een soort (lymfe)klieren. Ieder mens heeft 2 keelamandelen en
1 neusamandel. De keelamandelen zijn vaak te zien - bij wijdgeopende mond – achterin de keel. De neusamandel zit aan de neusachterwand achter het gehemelte en is in de keel alleen te zien als hij sterk gezwollen is. De neusamandel verdwijnt meestal na de kinderleeftijd.

Amandelen kunnen allerlei ziektekiemen (bacteriën en virussen) bestrijden die door de neus en de keel binnenkomen en hebben als ze goed functioneren een nuttige afweerfunctie.

Waarom amandelen verwijderen?
Soms worden ziektekiemen door de amandelen onvoldoende vernietigd. De ziektekiemen gaan zich dan ophopen in de amandelen. Hierdoor zijn de amandelen soms zelfs voortdurend ontstoken en opgezwollen. Vaak zijn er ook klieren in de hals voelbaar. Nu zijn de amandelen zelf de oorzaak van ontstekingen geworden en hebben ze geen nuttige functie meer. De gevolgen hiervan kunnen onder andere zijn: regelmatig terugkerende perioden van keelpijn en/of pijn bij het slikken, koorts etc. Soms kan zich zelfs pus rond een amandel ophopen, dit wordt een abces genoemd.

In de amandelen kunnen zich ook amandelstenen vormen, dit wordt detritus genoemd. Dit kan een riekende (stinkende) adem geven.

Als de amandelen meer kwaad dan goed lijken te doen, stelt de KNO-arts voor ze te verwijderen. Deze ingreep heet tonsillectomie.

Hoe vindt de ingreep plaats?
De operatie vindt plaats onder algehele narcose, waardoor u geen pijn heeft tijdens de ingreep.

Wat kunt u na de operatie verwachten?
U blijft minimaal 8 uur na de ingreep nog ter observatie in het ziekenhuis.
Als de ingreep in de ochtend plaatsvindt mag u dezelfde dag naar huis, anders de volgende ochtend.

Na de operatie zult u last hebben van keelpijn en met name pijn bij het slikken. Ook kunt u last hebben van oorpijn. Dit is een zogenoemde uitstralende pijn, zonder dat er iets mis is met het oor zelf. Na 6-14 dagen zullen deze klachten verminderen.

Alhoewel het slikken pijn doet, is het erg belangrijk dat u drinkt. Ieder uur een paar slokjes koud water of limonade is voldoende. Dit is nodig om de wondgebieden schoon te houden, zodat u minder last heeft van pijn.
Als pijnstiller mag u na de operatie paracetamol (tabletten of zetpillen) gebruiken (maximaal 6 maal daags, 500 mg). Extra pijnstilling wordt eventueel via u behandelend KNO-arts geregeld.
Het is belangrijk te weten dat ‘witte aanslag’ in de keel na een tonsillectomie normaal is. Dit wijst dus niet op infectie.

Wat mag u wel/niet eten en drinken?
Bij thuiskomst adviseren wij de eerste dagen zacht/gepureerd, niet-prikkelend en afgekoeld eten en drinken in te nemen. Eet bijvoorbeeld geen chips en drink geen sinaasappelsap.
Slijmvormende voedingsmiddelen moet u vermijden (drink dus geen melk). Ook is het beter grote inspanning te vermijden.

Controle
Er hoeft geen controle plaats te vinden. Indien u na 6-8 weken nog klachten heeft kunt u telefonisch contact opnemen met de polikliniek KNO.

Risico's en complicaties
Geen enkele operatie is zonder risico's. Zo is ook bij deze operatie een normale kans op complicaties aanwezig, zoals narcoseproblemen, trombosebeen, nabloeding, wondinfectie, keelpijn en/of oorpijn, smaakverlies, lip of tandschade en slikproblemen.

Problemen?
De kans op een nabloeding is klein. Als dit toch gebeurt, neem dan eerst ijswater. Stopt het bloeden niet, neem dan contact op met de polikliniek KNO.

- Van maandag tot en met vrijdag tussen 8.00 en 17.00 uur via tel: (0182) 50 50 14.
- Buiten deze uren belt u met de Spoed Eisende Hulp (dus niet met de HAP) via telefoonnummer: (0182) 50 53 27.

Contact
Bij problemen of vragen **over** de operatie neemt u dan contact op met de opname KNO via telnr: 0182-50 52 76.
Bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 8.30 - 11.30 uur en van 13.30 - 16.00 uur.
Bij problemen of vragen **na** de operatie neemt u dan contact op met de polikliniek KNO via telnr: 0182-50 53 24.
Bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 9.30 -11.00 uur en van 14.00 - 15.30 uur.

Algemene informatie over het GHZ
Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op de website www.ghz.nl.
Ook kunt u bellen naar het algemene telefoonnummer: 0182- 50 50 50

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda
Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Colofon
uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
maart 2025
04.08.014