

# Keel-, Neus- en Oorheelkunde

## Verwijderen keelamandelen bij volwassenen

### Inleiding

De Keel-, Neus-, en Oorarts (KNO-arts) heeft in overleg met u besloten uw keelamandelen (tonsillen) te verwijderen. Deze folder geeft u meer informatie over deze operatie.

### Wat zijn amandelen?

Amandelen zijn een soort (lymfe)klieren. Ieder mens heeft 2 keelamandelen en 1 neusamandel. De keelamandelen zijn vaak te zien - bij wijdgeopende mond - tussen het gehemelte en de plooien van de keel. De neusamandel zit aan de neusachterwand achter het gehemelte en is in de keel alleen te zien als hij sterk gezwollen is. De neusamandel verdwijnt meestal na de kindertijd.

Amandelen kunnen allerlei ziektekiemen (bacteriën en virussen) bestrijden die door de neus en de keel binnenkomen en hebben als ze goed functioneren een nuttige afweerfunctie.

### Waarom amandelen verwijderen?

Soms worden ziektekiemen door de amandelen onvoldoende vernietigd. De ziektekiemen gaan zich dan ophopen in de amandelen. Hierdoor zijn de amandelen soms zelfs voortdurend ontstoken en opgezwollen. Vaak zijn er ook klieren in de hals voelbaar. Nu zijn de amandelen zelf de oorzaak van ontstekingen geworden en hebben ze geen nuttige functie meer. De gevolgen hiervan kunnen onder andere zijn: regelmatig terugkerende perioden van keelpijn en/of pijn bij het slikken, koorts etc. Soms kan zich zelfs pus rond een amandel ophopen, dit wordt een abces genoemd.

Als de amandelen meer kwaad dan goed lijken te doen, stelt de KNO-arts voor ze te

verwijderen. Deze ingreep heet tonsillectomie (tonsil is een ander woord voor amandel).

### Hoe vindt de ingreep plaats?

Als de ingreep in de ochtend plaatsvindt mag u dezelfde dag naar huis, anders de volgende ochtend. In de folder die u eerder heeft ontvangen, kunt u meer over de ingreep lezen.

De operatie vindt plaats onder algehele narcose, waardoor u geen pijn heeft tijdens de ingreep.

### Vorbereiding

Vanaf 2 weken voor de opname mag u géén aspirines (aspro, ascal of sinaspril) meer innemen, zo nodig kunt u wel paracetamol gebruiken.

### Wat kunt u na de operatie verwachten?

Na de operatie zult u last hebben van keelpijn en met name pijn hebben bij het slikken. Ook kunt u last hebben van oorpijn. Dit is een zogenaamde uitstralende pijn, zonder dat er iets mis is met het oor zelf. Na enkele dagen zullen deze klachten verminderen.

Alhoewel het slikken pijn doet, is het erg belangrijk dat u drinkt. Ieder uur een paar slokjes koud water of limonade is voldoende. Dit is nodig om de wondgebieden schoon te houden, zodat u minder last heeft van pijn. Ook wordt de kans op een mogelijke nabloeding verkleind. Als pijnstillers mag u na de operatie paracetamol (tabletten of zetpillen) gebruiken (maximaal 6 maal daags, 500 mg). Het is belangrijk te weten dat 'witte aanslag' in de keel na een tonsillectomie normaal is. Dit wijst dus niet op infectie.

### **Wat mag u wel/niet eten en drinken?**

Bij thuiskomst adviseren wij de eerste dagen zacht/gepureerd, niet-prikkelend en afgekoeld eten en drinken in te nemen. Eet bijvoorbeeld geen chips en drink geen sinaasappelsap.

Slijmvormende voedingsmiddelen moet u vermijden (drink dus geen melk). Ook is het beter grote inspanning te vermijden.

### **Controle**

Na 2 maanden volgt er nog een controle op onze polikliniek.

### **Risico's en complicaties**

Geen enkele operatie is zonder risico's. Zo is ook bij deze operatie een normale kans op complicaties aanwezig, zoals narcoseproblemen, trombosebeen, nabloeding, wondinfectie, keelpijn en/of oorpijn.

### **Problemen?**

De kans op een nabloeding is erg klein. Als dit toch gebeurt, neem dan eerst ijswater. Stopt het bloeden niet, neem dan contact op met de polikliniek KNO.

- Van maandag tot en met vrijdag tussen 8.00 en 17.00 uur via tel: (0182) 50 50 14.
- Buiten deze uren belt u met de Spoed Eisende Hulp (dus niet met de HAP) via telefoonnummer: (0182) 50 53 27.

Het kan zijn dat de arts u vraagt naar het ziekenhuis te komen. Tijdens kantooruren gaat u naar de polikliniek KNO. Buiten kantooruren gaat u naar de Spoed Eisende Hulp.

### **Algemene informatie over het GHZ**

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze website: [www.ghz.nl](http://www.ghz.nl). Ook kunt u bellen naar het algemene telefoonnummer: (0182) 50 50 50.

### **Vragen?**

Wij hopen dat u door deze folder een beeld heeft gekregen van wat er binnenkort staat te gebeuren. Heeft u nog vragen, stelt u ze dan gerust. De polikliniek KNO heeft van maandag tot en met vrijdag een telefonisch spreekuur voor vragen van 09.00 tot 11.00 uur en van 13.30 tot 15.30 uur, tel: (0182) 50 53 24.

### **Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda**

Bleulandweg 10  
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:  
(0182) 50 50 50

### **Colofon**

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie : Marketing & Communicatie  
september 2020  
04.08.014