

Keel-, Neus- en Oorheelkunde

Endoscopische operaties aan de bijholten van de neus

Inleiding

Uw KNO-arts heeft voorgesteld om uw klachten te behandelen met een operatie aan de neusbijholten. Deze folder geeft u meer informatie over zo'n operatie. U kunt deze folder thuis eens rustig doorlezen. Hebt u daarna nog vragen, aarzel dan niet om uw KNO-arts om nadere uitleg te vragen.

Wat zijn neusbijholten?

Boven en naast uw neus bevinden zich holle ruimten in het hoofd, de zogenaamde neusbijholten. Deze staan in directe verbinding met de neusholte. De 2 voorhoofdsholten, gelegen boven uw ogen, en de 2 kaakholten die zich achter uw wangen bevinden, zijn het meest bekend. Minder bekend, maar zeker zo belangrijk zijn de holten in het zeefbeen. Deze zogenaamde zeefbeenholten bestaan uit een systeem van vele kleine holten en bevinden zich aan beide kanten tussen uw neusholte en de oogkas. De kaakholten en de voorhoofdsholten staan via dit zeefbeen met uw neus in verbinding. Als laatste holte hebben we nog de wiggebeensholte, ver achter bovenin de neus.

Wanneer is een operatie aan de neusbijholten nodig?

Als een ontsteking aan de neusbijholten niet geneest ondanks intensieve therapie met bijvoorbeeld medicijnen of spoelingen, dan spreekt men van een chronische ontsteking. Een dergelijke chronische ontsteking kan gepaard gaan met de vorming van poliepen. Het kan een op zichzelf staande ontsteking zijn van 1 bijholte, maar er kunnen ook meerdere bijholten tegelijk ontstoken zijn. Vooral in het geval van een chronische ontsteking van de zeefbeenholten kunnen ook de kaakholten en eventueel zelfs de

voorhoofdsholten geblokkeerd en ontstoken raken.

De belangrijkste reden voor een operatie aan de neusbijholten is een dergelijke chronische ontsteking. De centrale positie van de zeefbeenholten is de oorzaak, dat de operatieve behandeling van deze holte zo'n belangrijke rol speelt bij de neusbijholte-operatie in het algemeen.

Wat is een endoscopische operatie?

Voor een goed zicht op het operatiegebied kan uw KNO-arts gebruik maken van een modern hulpmiddel, een endoscoop. Dit is een klein buisje met een uitgebreid stelsel van lenzen, waardoor nauwkeurig de inhoud van de neus bestudeerd kan worden. Kijkend door de endoscoop die via de neusopening is ingebracht, kan de arts met speciale instrumenten de ontstoken neusbijholten openleggen.

De endoscoop maakt het mogelijk om tijdens de operatie goed te zien waar de ontsteking zit en welke gebieden met rust gelaten kunnen worden. Een endoscopische neusbijholte-operatie gebeurt dus via de neusholte; daarom ontstaan er geen uitwendige littekens.

Hoe vindt de verdoving plaats?

Een goede verdoving bij een operatie is belangrijk, dus ook bij een operatie aan de neusbijholten. Deze verdoving kan algeheel (narcose) of plaatselijk zijn. In beide gevallen zult u geen pijn voelen tijdens de ingreep. Uw KNO-arts bespreekt met u, wat in uw geval het beste wordt geacht.

Wat kunt u na de operatie verwachten?

Na de operatie is uw neus zeker nog niet genezen. Eigenlijk begint de genezing dan pas, omdat de ontstekingsproducten voor het eerst de neusbijholten kunnen verlaten. Uw KNO-arts vertelt u wat u moet doen om deze reiniging te bevorderen. U mag in ieder geval de eerste paar dagen na de operatie de neus niet snuiten, omdat dan lucht en ontstekingsproducten buiten het zeebeen geperst kunnen worden. Gedurende de eerste dagen na de operatie is er een kans dat er een beetje bloed of wat bloederig slijm uit uw neus komt. Soms kunnen zelfs oude bloedresten de neus verlaten. Dit stopt meestal na enige dagen vanzelf.

Vaak wordt er gedurende een week een kleine tampon in de neus achtergelaten, die de neuspassage echter niet belemmerd. Na een week wordt deze tampon poliklinisch verwijderd.

Na de operatie kan er nog wat vocht uit uw neus komen. Hiervoor kunt u een gaasje onder uw neus plakken (snorverband). De verpleegkundige zal u na de operatie uitleggen hoe u dat moet doen. Het is verstandig om vóór uw opname alvast gazen en pleisters te kopen. Het gaat om steriele gazen van 10x10 cm en een rolletje leukoplast.

Het schoonhouden (spoelen) van uw neus is zeer belangrijk. Dit moet gebeuren met zout water (een afgestreken theelepeltje zout op een glas lauw water). U kunt van uw arts instructie krijgen, hoe u dit het beste kunt doen. Door het spoelen kan de bekleding van de holten weer rustig worden en is uw chronische neusbijholteontsteking hopelijk snel verleden tijd.

Risico's en Complicaties

Geen enkele operatie is zonder risico's. Zo is ook bij deze operaties een normale kans op complicaties aanwezig, zoals narcoseproblemen, trombosebeen, wondinfectie, een blauw oog (bloeduitstorting oogkas), lekkage

hersenvocht en eventueel meningitis (hersenvliesontsteking), drukkende hoofdpijn en een doof gevoel in de huid.

Problemen?

Als zich thuis problemen voordoen dan kunt u contact opnemen met de polikliniek KNO via tel: (0182) 50 50 14. Dit nummer is van maandag tot en met vrijdag van 08.00 tot 17.00 uur bereikbaar. Buiten deze tijden kunt u contact opnemen met de Spoed Eisende Hulp (dus niet met de HAP) via telefoonnummer: (0182) 50 53 27.

Algemene informatie over het GHZ

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze internetsite: www.ghz.nl. Ook kunt u dagelijks bellen naar het algemene informatienummer: (0182) 50 50 50.

Vragen?

Wij hopen dat u door deze folder een beeld heeft gekregen van wat er binnenkort staat te gebeuren. Heeft u nog vragen, stelt u ze dan gerust. De polikliniek KNO is van maandag tot en met vrijdag tussen 08.00 en 17.00 uur bereikbaar via tel: (0182) 50 50 14.

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
april 2016
04.08.011