

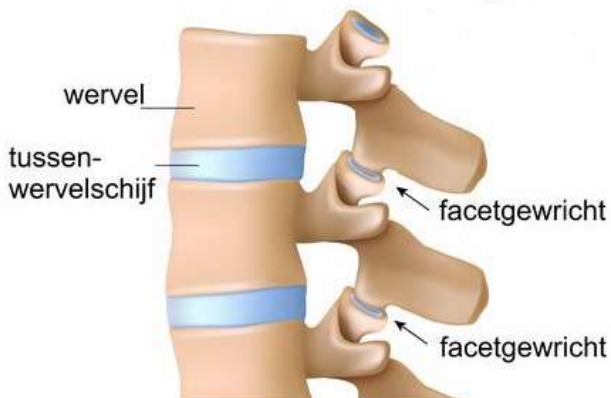
## Facetblokkade/Facetdenervatie

### Inleiding

U krijgt binnenkort een zogenoemde facetblokkade of facetdenervatie. In deze folder geven we u informatie over een blokkade van de facetgewrichten en een facetdenervatie ("definitieve" blokkade).

### Wervelkolom en pijn

De wervelkolom bestaat uit 24 beweeglijke wervels boven het heiligbeen en staartbeen. Deze wervels zijn allemaal volgens een zelfde patroon opgebouwd



Tussen de wervels zitten, aan de voorzijde, tussenwervelschijven. Aan de achterzijde rusten de wervels met kraakbeen op elkaar: de facetgewrichten. De tussenwervelschijven en de facetgewrichten dienen als schokdemper en geven de rug flexibiliteit. De wervels vormen een kanaal, waardoor een kabel van zenuwen loopt, die signalen tussen de hersenen en het lichaam doorgeeft. Tussen twee wervels loopt een zenuwwortel. Hieruit loopt een klein zenuwtje naar het facetgewricht. Als dit zenuwtje bekneld raakt, kan dit de oorzaak van de pijn zijn. Dit kan door bijvoorbeeld een ongeval of door slijtage op de oudere leeftijd (artrose).

### Wanneer een facetblokkade?

Een facetblokkade kan zinvol zijn bij de volgende pijnklachten:

- nekpijn met mogelijk uitstraling in schouder of arm, soms tot aan de vingers;
- pijn in het achterhoofd;
- aangezichtspijn, uit de nek afkomstig met uitstraling naar het gezicht;
- pijnklachten van de bovenrug met uitstraling naar de flanken.

Deze behandeling wordt door de verzekeraar alleen vergoed voor klachten van de nek en de bovenrug. Om die reden wordt de facetdenervatie van de lage rug niet meegenomen in deze folder.

### De behandeling

Om te beoordelen of deze behandeling bij u goed effect heeft wordt er eerst een proefbehandeling gedaan.

Tijdens de behandeling ligt u op de buik. Met röntgenfoto's wordt gekeken naar de plaats waar de zenuw loopt, waarna de pijnspecialist de naaldjes plaatst voor de behandeling. Er worden meestal 3 zenuwen tegelijk behandeld met medicijnen. De behandeling duurt ongeveer 10 tot 20 minuten.

Indien deze behandeling goed geholpen heeft wordt een "definitieve" behandeling gedaan. Het effect hierbij is langdurig, en soms is één behandeling voldoende. Tijdens deze behandeling ligt u wederom op de buik. Met röntgenfoto's wordt gekeken naar de plaats waar de zenuw loopt, waarna de pijnspecialist de naaldjes plaatst voor de behandeling. Met een klein stroompje wordt de positie van de naald gecontroleerd. Als de naaldjes op de juiste plek staan wordt een lokaal verdovend middel ingespoten, waarna de naaldpunt verwarmd wordt met een radiofrequente stroom. Hierdoor worden de zenuwen voor langere tijd uitgeschakeld. Doordat alleen het gevoel van de zenuwen uitgeschakeld wordt kunt u wel bewegen. De behandeling duurt ongeveer 30 minuten.

Vaak wordt per behandeling één kant van de rug behandeld.

### **Na de behandeling**

Na de behandeling wordt u naar een aparte ruimte gebracht waar u nog even kunt ontspannen. Na een half uur kunt u merken of de pijn duidelijk verminderd is, door de behandeling met een lokaal verdovend middel.

### **Resultaat**

Na een facetdenervatie kan het eindresultaat pas na 2 tot 3 maanden beoordeeld worden. Het is goed mogelijk dat u eerder merkt dat de pijnklachten verminderen. In een aantal gevallen zal een aanvullende behandeling nodig zijn.

### **Complicaties**

De behandeling wordt zorgvuldig uitgevoerd, toch bestaat er een kleine kans op het optreden van complicaties:

- Tijdelijk gevoelsvermindering van de huid in de buurt van de behandelde facetgewrichtjes. Dit keert in de loop van enkele weken vanzelf langzaam terug.
- Door gebruik van een lokaal verdovend middel kunt u tijdelijk minder kracht hebben in uw arm. Deze klacht verdwijnt als het lokaal verdovend middel is uitgewerkt.
- Er kan een blauwe plek ontstaan op de plaats waar geprikt is.
- Na de behandeling kan er napijn optreden. Deze napijn kan enkele weken aanhouden, maar verdwijnt weer vanzelf. U kunt hiervoor pijnmedicatie innemen.
- U kunt koorts krijgen.
- U kunt een allergische reactie krijgen op de gebruikte medicatie.

### **Belangrijk**

U mag na de behandeling niet alleen naar huis en geen voertuig besturen. Alleen met het openbaar vervoer reizen raden wij af.

### **Controleafspraak**

U ontvangt per post een uitnodiging voor een telefonische controleafspraak. Deze afspraak zal zes weken na de behandeling plaatsvinden.

### **Neem contact met ons op als u:**

- (mogelijk) Zwanger bent;
- Diabetes heeft;
- Overgevoelig of allergisch bent;

- Niet weet of u inname van bloedverduuners moet staken of niet;
- Koorts heeft.

Als de pijnklachten acceptabel of over zijn en er staat een behandeling ingepland, neem dan contact op met de Pijnpoli via telnr: (0182) – 50 50 07.

### **Vragen?**

Heeft u na het lezen van deze folder vragen over de pijnbehandeling? Stel deze vragen gerust aan de pijnspecialist of de pijnconsulent.

### **Spreekuur pijnconsulenten**

De pijnconsulenten hebben op werkdagen van maandag tot vrijdag van 9.00 tot 10.00 uur een telefonisch spreekuur. Zij zijn te bereiken via telefoonnummer (0182) 50 51 06. U kunt altijd bellen voor vragen en advies.

### **Maken en wijzigen van afspraken**

Voor het maken van afspraken (en eventueel het wijzigen ervan) kunt u op werkdagen bellen met het secretariaat van de Pijnpoli: (0182) 50 50 07 (tussen 8.00 en 16.00 uur).

### **Meer informatie**

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze internetsite: [ww.ghz.nl](http://ww.ghz.nl).

### **Adres**

Groene Hart Ziekenhuis, locatie Gouda  
Bleulandweg 10  
2803 HH Gouda

### **Contact**

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:  
(0182) 50 50 50

### **Colofon**

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie : Marketing & Communicatie  
november 2024  
04.01.028