

Zwangerschap en BMI >40

VERLOSKUNDE

Beste zwangere,

Omdat uw BMI hoger is dan 40, heeft u een verhoogd risico op onder andere problemen met uw bloeddruk en suikerspiegel in de zwangerschap. Om deze risico's te beperken, adviseren wij u om tijdens de zwangerschap niet meer dan 6 kg aan te komen. Uw zwangerschap zal ook intensiever gecontroleerd worden.

Uw zwangerschapscontroles vinden plaats bij de verloskundige. Zij zal regelmatig uw suikergehalte laten controleren en de groei van uw kind door middel van extra groeiecho's.

Tussen de 20 en 22 weken adviseren wij u een zogenaamde 20 weken echo te laten maken bij In-Zwang echografie. Er bestaat echter een kans dat deze echo wegens slechte beeldvorming herhaald moet worden in een academisch ziekenhuis.

Bij circa 28 weken maakt de verloskundige een afspraak voor u in het Groene Hart Ziekenhuis. Tijdens dit zogenaamde VIP-spreekuur wordt u gezien door de gynaecoloog en de internist. Zij beoordelen tijdens dit consult uw bloeddruk, suikergehalte en groei van de baby. Als er geen bijzonderheden geconstateerd worden, vervolgt de verloskundige weer de controles.

Tijdens de bevalling bestaat er een verhoogd risico op complicaties zoals inadequate weeën en ruim bloedverlies na de bevalling. Om deze reden kan de verloskundige u adviseren in het ziekenhuis te bevallen op plaatsindicatie. Dit betekent dat de bevalling plaatsvindt in het ziekenhuis onder leiding van uw eigen verloskundige.

Wij verzoeken u dit formulier bij iedere controle mee te nemen

	Datum	Uitslag of advies
1e glucose screening		
Verwijzing diëtist		
Gesprek borstvoeding		
GDC* 20 weken		
20 weken echo (tussen 20 en 22 weken)		
Bloeddrukcontrole a 2 weken vanaf 24 weken		
GDC 24 weken		
GDC 28 weken + groeiecho + VIP spreekuur		
GDC 32 weken + groeiecho		
GDC 36 weken + groeiecho		

GDC = Glucose Dagcurve