

Introductieschema pinda voor zuigelingen

Inleiding

Hoe eerder een kind een pinda eet, hoe kleiner de kans is op het ontwikkelen van een pinda-allergie. Dat blijkt uit recentelijk onderzoek naar de relatie tussen het eten van pinda's op jonge leeftijd en de kans op het ontwikkelen van een pinda-allergie.

Kinderen met eczeem hebben een grotere kans op het ontwikkelen van een pinda-allergie. Dat komt doordat de stoffen van een pinda via de huid in het lichaam kunnen komen. Daar is het afweersysteem eerder geneigd een allergie te ontwikkelen. Maar als het eerste contact met een pinda via de darm (eten) verloopt, reageert het afweersysteem anders; in de meeste gevallen is er dan geen sprake van allergie, maar juist van tolerantie.

Pinda-allergie voorkomen

Samen met uw kinderarts heeft u besloten uw kind voor het eerst pinda te laten eten in een veilige omgeving; de Kinderafdeling van het Groene Hart Ziekenhuis. Doel van dit vroege contact met pinda, is de kans op het ontwikkelen van een pinda-allergie te verkleinen. Mogelijk kiest u hiervoor omdat uw kind eczeem heeft en daardoor een grotere kans heeft op een allergische reactie. Het kan ook zijn dat uw kind eerder heftig heeft gereageerd op een ander voedingsmiddel, of dat u overgevoeligheid vermoedt omdat directe familieleden een pinda- of notenallergie hebben.

Om uw kind op een veilige manier pinda's aan te bieden, gebruiken we een 'opklimschema', ook wel 'provocatietest' genoemd. Uw kind went zo stapsgewijs aan contact met een pinda.

Opname

Als uw kind meedoet aan de opklimtest, wordt hij of zij voor een dag opgenomen op Kinderafdeling C3, waar u rond 09:30 uur wordt verwacht. Wij vragen u om minimaal 200 gram voeding mee te brengen wat uw kind graag eet. Dit kan bijvoorbeeld een fruithapje zijn of een warme maaltijd.

We realiseren ons dat uw kind nog maar kort geleden begonnen is met het eten van vast voedsel en dat het daar misschien nog aan moet wennen. Het is de bedoeling dat uw kind in een periode van ongeveer 5 uur, 10 eetlepels van de testvoeding kan eten. We raden u dan ook aan om vanaf 7.30 uur geen voeding meer te geven.

Enmaal op de Kinderafdeling, kijkt u samen met de verpleegkundige of er vlekken op de huid van uw kind te zien zijn. Zijn er zorgen over de luchtwegen of lijkt uw kind op een andere manier ziek, dan overleggen wij met uw arts om te besluiten of de test door kan gaan.

Opklimschema

Het opklimschema houdt in dat uw kind in 6 opklimmende stappen pinda's krijgt aangeboden en eet. Hiervoor gebruiken wij pindakaas (met 85 tot 100 procent pinda), gemengd met de door u meegebrachte favoriete voeding van uw kind.

De stappen

- Stap 1: uw kind eet een halve theelepel van een mengsel bestaande uit één theelepel pindakaas in 100 gram voeding.
- Stap 2: na 45 minuten eet uw kind 2 theelepels van hetzelfde mengsel.

- Stap 3: na 45 minuten eet uw kind 1 eetlepel van hetzelfde mengsel.
- Stap 4: na 45 minuten eet uw kind 3 eetlepels van hetzelfde mengsel.
- Stap 5: na 45 minuten eet uw kind 2 eetlepels van een nieuw mengsel, bestaande uit 1 eetlepel pindakaas in 100 gram voeding.
- Stap 6: na 45 minuten eet uw kind 4 eetlepels van hetzelfde mengsel.

Na de 6^e stap blijft uw kindje nog 2 uur ter observatie in het ziekenhuis.

Mogelijke reacties

Als reactie op de opklimtest, kan er bij uw kind een acute huidreactie ontstaan; rode vlekken, zwellingen en rode ogen. Ook meer algemene klachten komen voor, zoals spugen, misselijkheid, duizeligheid en benauwdheid. Deze reacties treden meestal al snel na het eten van de pindamengsels op. Reacties die na 24 uur kunnen optreden, zijn buikpijn en diarree.

Wekelijks een pinda geven

Als uw kind de 6 stappen heeft doorlopen, heeft het 19 pinda's gegeten. Als dit niet tot lichamelijke reacties/klachten heeft geleid, heeft uw kind geen pinda-allergie. Om dit zo te houden, is het belangrijk dat uw kind wekelijks minimaal 10 gram pindakaas eet. Dit is gelijk aan 3 theelepels pindakaas, die met babyvoeding vermengd of op een boterham gesmeerd kunnen worden.

Vaker of meer pindakaas geven mag ook: 1 keer per week 10 gram is de minimale hoeveelheid. Wij adviseren om dit vol te houden tot uw kind minimaal 1 jaar is. Als u na het doorlopen van het opklimschema geen pinda's meer geeft, kan uw kind alsnog een allergie ontwikkelen. Blijf dus regelmatig pinda aanbieden, liefst ook na de leeftijd van 1 jaar.

Als hapjes eten nog niet lukt

Zoals hierboven is beschreven, kan de opklimtest alleen worden gedaan als uw kind in staat is 10 eetlepels van vaste voeding te

eten. Wanneer u enkele dagen voor de opnamedag denkt dat dat echt nog niet lukt, neem dan contact op met de polikliniek Kindergeneeskunde. Zij maken dan een nieuwe afspraak met u.

Is uw kind vlak voor de test ziek of verkouden? Bel ook dan naar de polikliniek Kindergeneeskunde. In overleg met u bekijken we of uw kind de test wel of niet op het afgesproken moment kan doen.

Kinderen die op de geplande dag echt ziek zijn, huiduitslag hebben of benauwd zijn, kunnen de opklimtest niet doen. Een lichte verkoudheid is geen probleem. Neem bij twijfel contact op met de polikliniek.

Als uw kind een antihistaminicum gebruikt moet hij of zij hier 72 uur voor de provocatietest mee stoppen. Dit geldt ook voor Fenistil druppels.

Andere medicijnen dan antihistaminica mag uw kind gewoon blijven gebruiken, ook op de testdag. Bij twijfel kunt u het beste van tevoren (telefonisch) overleggen met uw arts.

Alle antihistaminica	
Merksnaam	Generieke naam
Aerius	Desloratadine
Allerfre	Loratadine
Clarifine	Loratadine
Telfast	Fexofenadine
Tinset	Oxatomide
Promethazine	Promethazine
Mizollen	Mizolastine
Tavegil	Clemastine
Xyzal	Levocetirizine
Zyrtec	Cetirizine

Vervolgafspraak

Eén à twee weken na de test wordt u met uw kind weer op de poli verwacht of heeft u telefonisch contact met de arts. De afspraak voor dit contact plannen we met u in op het moment waarop we ook de provocatietest met u inplannen. Tijdens deze afspraak kunt u met uw arts de langere termijneffecten bekijken en de plannen voor de verdere toekomst bespreken.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder vragen, dan kunt u via de polikliniek Kindergeneeskunde een telefonische afspraak maken met een van onze allergiëetisten. De polikliniek Kindergeneeskunde is telefonisch bereikbaar van 9.00 tot 10.00 uur en van 14.00 tot 15.00 uur via telefoonnummer: (0182) 50 54 85.

Meer informatie

Voor informatie over het Groene Hart Ziekenhuis kunt u terecht op onze internetsite: www.ghz.nl.

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:
(0182) 50 50 50

Colofon

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie: Marketing & Communicatie
November 2022
04.09.032