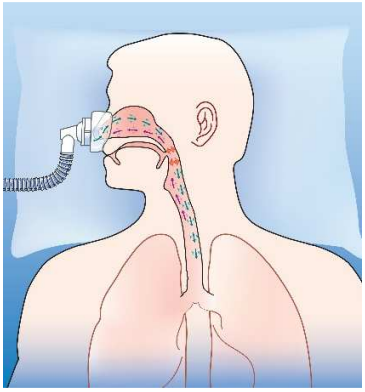
# Longgeneeskunde

## Behandeling met een CPAP-apparaat

**Wat is een CPAP-apparaat?**
De CPAP (Continious Positive Airway Pressure) is een soort luchtpomp. De pomp zorgt voor een geringe overdruk, waardoor 's nachts de luchtwegen worden open gehouden. De pomp haalt extra lucht uit de slaapkamer en blaast deze via een slang en een masker in uw neus. Zo blijven uw luchtwegen open en worden apneus voorkomen. Hierdoor komt u weer in uw diepe slaap en zult u overdag minder moe/slaperig zijn.



**Start van de behandeling**
Aan het begin van de behandeling met CPAP, krijgt u het CPAP-apparaat eerst op proef. Deze proefperiode (1 tot 2 maanden) is zeer bepalend voor de resultaten van de behandeling op lange(re) termijn. Tijdens deze periode wordt onderzocht of:

- De druk goed is ingesteld. Indien nodig wordt de druk aangepast.
- U het masker goed kunt gebruiken. Zo nodig krijgt u een ander masker.
- U last heeft van bijwerkingen door de CPAP-therapie en hoe deze behandeld kunnen worden.
- Het type apparaat dat u gebruikt bij u past. Zo nodig krijgt u een ander type CPAP.

Tijdens de proefperiode heeft u regelmatig contact met de slaapzorg professional. Dit zal vooral telefonisch zijn, indien nodig komt u op de poli langs.

Het CPAP apparaat komt van leverancier VitalAire of Vivisol. Uw persoonsgegevens worden ook aan hen door gegeven zodat bij hen bekend is wie welk apparaat heeft. Ook doet de leverancier jaarlijkse controles.

Aan het einde van de proefperiode wordt gekeken of CPAP-therapie bij u goed werkt. Dit wordt gedaan door te bekijken of:

- Het aantal apneus en hypopneus is gedaald
- U minder last heeft van slaperigheid overdag
- Hoeveel nachten per week en hoeveel uren per nacht u het CPAP apparaat gebruikt.

Deze controle kan op 2 manieren; we kunnen het SD-kaartje uitlezen dat in het apparaat zit, óf op afstand meekijken. Dit laatste doen wij alleen als u daar schriftelijke toestemming voor heeft gegeven.

Als de proefperiode succesvol is verlopen, kunt u het CPAP-apparaat blijven gebruiken.

**Controle**
Na de proefbehandeling met CPAP controleren we het gebruik en de resultaten op verschillende momenten:

- Na twee maanden: telefonisch consult bij Slaapzorg professional
- Na drie maanden controle bij P.A. Slaapgeneeskunde of longarts en Slaapzorg professional en uitlezen CPAP apparaat.
- Na 1 jaar controle bij P.A. Slaapgeneeskunde of longarts en Slaapzorg professional en uitlezen CPAP apparaat.
- Na 2 jaar controle bij P.A. Slaapgeneeskunde of longarts en Slaapzorg professional en uitlezen CPAP apparaat.
- Hierna stemmen we samen met u af hoe vaak u voor controle komt, dit is afhankelijk van de voortgang en de therapie. Vaak kan de controle hierna worden overgenomen door de leverancier.

Zijn er tussentijds klachten dan kunt u altijd contact opnemen met de Slaapzorg poli. Wij zijn bereikbaar via slaapzorg@ghz.nl of via telefoonnummer (0182) 50 50 89. Controle van de apparatuur wordt verzorgd door de leverancier.

**Rechten en plichten**
In de Wet op de Geneeskundige Behandelings Overeenkomst (WGBO) zijn de patiëntenrechten én -plichten vastgelegd. Dit deel van deze folder bevat informatie over uw rechten en plichten als patiënt.

**Uw rechten en plichten als patiënt**
U vertrouwt uw zorg aan ons toe, en wij stellen alles in het werk om u de best mogelijke behandeling te geven. Daarnaast kunt u van ons verwachten dat wij u volledig en begrijpelijk informeren over uw ziekte en de behandeling hiervan. Daar staat tegenover dat wij er op rekenen dat u samen met ons de behandeling tot een succes wilt maken en dat u aan uw behandeling meewerkt, uw afspraken nakomt en geen dingen doet die de behandeling kunnen schaden.

*Rechten*
U heeft als patiënt recht op informatie. De zorgverlener moet u informeren over:

- Uw ziekte of aandoening.
- De aard van de voorgestelde behandeling of het onderzoek
- Andere behandelingsmogelijkheden
- De gevolgen of eventuele risico's van de behandeling of het onderzoek
- De medicijnen en eventuele bijwerkingen
- Inzage in uw medisch en verpleegkundig dossier

*Plichten*
Als patiënt heeft u ook enkele plichten die een optimale behandeling mogelijk maken:

- U moet de zorgverlener duidelijk en volledig informeren, zodat deze een goede diagnose kan stellen en u een deskundige behandeling kan geven.
- U moet binnen redelijke grenzen de adviezen van de zorgverlener opvolgen, bijvoorbeeld over medicijngebruik en dieetvoorschriften.
- U moet respect en begrip tonen voor uw zorgverlener(s) en uw medepatiënten, en zij voor u.
- U moet het ziekenhuis correcte gegevens over uw zorgverzekering geven en de zorgverlener of de instelling waar deze werkzaam is, betalen. Iedere inwoner van Nederland behoort verzekerd te zijn voor ziektekosten. Op alle facturen zijn de Algemene Voorwaarden van het ziekenhuis van toepassing.

**Colofon**
uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
mei 2020
04.13.043

De afbeeldingen in deze folder zijn ter beschikking gesteld door Fisher & Paykel.