

# Medisch Maatschappelijk Werk

## Huiselijk geweld

Algemene informatie voor **iedereen** die meer wil weten

### Inleiding

Huiselijk geweld komt vaak voor. U bent niet de enige die er mee in aanraking komt. Het is geen schande als u dit overkomt, het kan iedereen gebeuren. Deze folder biedt informatie voor wie meer wil weten over huiselijk geweld en waar hulp gevonden kan worden.

Huiselijk geweld stopt niet vanzelf en daarom is het goed om hulp in te schakelen.

### Wat is huiselijk geweld

Jaarlijks zijn één miljoen mensen slachtoffer van huiselijk geweld. Tussen de 200.000 en 230.000 personen hebben zelfs te maken met ernstig of herhaald huiselijk geweld. 1 op de 20 mensen krijgt ooit te maken met huiselijk geweld. Men spreekt van huiselijk geweld wanneer iemand uit huiselijke kring van het slachtoffer geweld pleegt. Dit kan een partner, ex-partner, gezinslid, familielid of een huisvriend zijn. Het gaat bij huiselijk geweld om lichamelijke, seksuele en psychische vormen van geweld.

Huiselijk geweld komt vaak voor, maar daarmee is het niet normaal. Huiselijk geweld is strafbaar en heel ingrijpend voor slachtoffers, plegers en getuigen van dit geweld.

### Wat kunt u tegen huiselijk geweld doen?

Praat erover met iemand die u vertrouwt. Bijvoorbeeld een goede vriend(in) of kennis.

Als u besluit hulp te zoeken dan zijn er verschillende manieren om deze hulp in te schakelen.

### Veilig Thuis

Bij Veilig Thuis werken ervaren medewerkers die uw situatie goed begrijpen. Ze luisteren, geven advies en kunnen u in contact brengen met de hulpverlener in de regio die u het best kan helpen.

### Wat u verder nog moet weten

Bent u in direct gevaar, aarzel dan niet en bel 112.

Contact: [www.veiligthuishollandsmidden.nl](http://www.veiligthuishollandsmidden.nl)

Gratis bereikbaar op 0800-2000

Of via 088-3083636

De pleger van huiselijk geweld kan een huisverbod opgelegd krijgen. Zodat er een periode van rust ontstaat en hulpverlening kan worden gestart.

### Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10  
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:  
(0182) 50 50 50

### Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie : Marketing & Communicatie  
december 2015  
02.02.009