

Behandeling met Ostenil/Hyaluronzuur

U heeft met uw arts besproken dat u een prik krijgt met Ostenil/Hyaluronzuur. Deze prik kan helpen tegen pijn in uw kniegewricht. In deze folder leest u wat de behandeling inhoudt.

Belangrijke punten:

- U kunt uw knie beter bewegen na de prik.
- De behandeling duurt ongeveer 10 minuten.
- U mag meteen na de behandeling weer naar huis.
- Uw knie kan een paar dagen gevoelig zijn.
- U moet zelf 92 euro betalen vóór de behandeling. Dit betaalt u met pin voor de behandeling.

Doel van de behandeling

Bij artrose (slijtage van een gewricht) kan uw knie veel pijn doen. Dit komt doordat uw lichaam minder van de natuurlijke gewrichtsvloeistof aanmaakt. Deze vloeistof werkt als een soort smeermiddel in uw gewricht. De prik met Ostenil/Hyaluronzuur vult dit tekort aan. Het zorgt ervoor dat:

- de pijn minder wordt;
- u uw knie beter kunt bewegen;
- u vaak minder pijnstillers nodig heeft.

Vorbereiding

- Bent u (misschien) zwanger? Zeg dit dan tegen de arts.
- Meld het ook als u allergisch bent voor:
 - jodium;
 - contrastvloeistof;
 - of medicijnen.
- Gebruikt u bloedverdunners via de trombosedienst, zoals Sintrom of Marcoumar? Dan hoeft u daar niet mee te stoppen.

- Gebruikt u andere bloedverdunners, zoals:

- Ascal
- Acetylsalicylzuur
- Plavix
- Dabigatran
- Rivaroxaban
- Apixaban

Uw arts bespreekt dan of u tijdelijk moet stoppen.

- U hoeft voor deze behandeling niet nuchter te zijn. Dat betekent dat u gewoon mag eten en drinken.

De behandeling

De behandeling gebeurt op de polikliniek Orthopedie (route 12).

- U meldt zich op de afgesproken tijd.
- De polikliniekassistent begeleidt u naar de behandelkamer en brengt u na afloop terug.
- U ligt op uw rug op de behandeltafel.
- De arts maakt de huid schoon met desinfectiemiddel.
- Daarna plaatst de arts een naald in uw kniegewricht en spuit het Ostenil/Hyaluronzuur in.
- De behandeling duurt ongeveer 10 minuten.

Na de behandeling

- U mag gelijk naar huis.
- Soms voelt uw knie na de behandeling pijnlijk, warm of stijf. Dit kan enkele dagen duren. U mag hiervoor een pijnstiller nemen, bijvoorbeeld paracetamol.
- De pleister op de prikplaats mag u 's avonds of de volgende dag verwijderen. Daarna kunt u weer gewoon douchen of baden.

Problemen

De kans op problemen is klein. Toch kunnen er soms klachten ontstaan, zoals:

- een infectie (ontsteking) bij de plek van de prik;
- een bloeding bij de plek van de prik;
- een allergische reactie.

Kosten

De arts heeft met u besproken dat de kosten voor een prik met Ostenil/Hyaluronzuur meestal niet worden vergoed door de zorgverzekering.

- U betaalt daarom zelf 92 euro per behandeling.
- U betaalt dit bedrag vóór de behandeling via het pinapparaat.

Heeft u nog vragen?

- Bel op werkdagen tussen 9.00 - 10.00 uur en van 13.30 - 14.30 uur met het secretariaat Orthopedie via 0182 - 50 55 83.
- Buiten kantooruren kunt u bellen met de Spoedeisende Hulp via 0182 - 50 50 50.

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda
0182 - 50 50 50
www.ghz.nl.

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
februari 2026
04.12.050