

Informatie over de dialyseafdeling

U begint binnenkort met dialyseren. Deze folder geeft u informatie over de dialyseafdeling.

Belangrijke punten:

- U gaat binnenkort dialyseren.
- U dialyseert meestal 3 keer per week.
- Laat u door een taxi brengen en halen.
- Neem een lijst met de medicijnen die u nu gebruikt mee.
- Neem de medicijnen mee die u tijdens de maaltijd moet innemen.
- U krijgt een vaste verpleegkundige.
- U kunt tv kijken of een iPad lenen tijdens de dialyse.
- Bezoek is welkom op bepaalde tijden.
- Bestel uw medicijnen via de Poliklinische Apotheek Midden-Holland.
- Heeft u vragen of problemen? Bel naar 0182 – 50 54 22.

Wie kunt u op de afdeling tegen komen?

- **Nefrologen**
Er zijn 5 nefrologen (artsen die gespecialiseerd zijn in nierziekten). Elke week komt de nefroloog bij u langs voor controle (artsenvisite). Elke drie maanden wisselen de nefrologen, zodat zij alle patiënten leren kennen. Een overzicht van de nefrologen vindt u op www.ghz.nl/nefrologie.
- **Physician Assistant (PA)**
De PA is opgeleid om bepaalde medische zorg te geven bij nierziekten. De PA loopt samen met de nefroloog visite en is het eerste aanspreekpunt voor uw medische vragen.
- **Dialyseverpleegkundigen**
De verpleegkundigen werken van maandag tot en met zaterdag in verschillende diensten:
 - Dagdienst: 7.30 - 16.00 uur
 - Avonddienst: 13.30 - 22.00 uur

- **Teamleider**

De teamleider is verantwoordelijk voor de kwaliteit en organisatie van de zorg op de afdeling.

- **Kwaliteitsmedewerker**
- **Afdelingsassistenten**
- **Secretaresses**
- **Vrijwilligers**

Eerst verantwoordelijke verpleegkundige (EVV)

Op de dialyseafdeling wordt gewerkt met "eerst verantwoordelijke verpleegkundige". Dit betekent dat een vaste verpleegkundige uw zorg rondom de dialyse regelt en dit met u bespreekt.

Uw behandel-schema

De nefroloog maakt samen met u een schema voor uw dialyse. Meestal dialyseert u drie keer per week. Soms is dit twee of vier keer per week. U kunt uw voorkeurstijden doorgeven, maar het kan zijn dat er een wachtlijst is.

Het kan gebeuren dat uw vaste dagen en/of tijdstip moeten veranderen. Wilt u eenmalig op een andere dag dialyseren? Geef dit dan minimaal 2 weken van tevoren door aan de verpleegkundige of het secretariaat. U hoort een week van tevoren of dit mogelijk is.

Wat neemt u mee naar de dialyse?

- Een actueel medicatieoverzicht (AMO) van uw apotheek. Dat is een lijst met de medicijnen die u nu gebruikt.
- Medicijnen die u tijdens de maaltijd moet innemen.
- Eventueel een glucoseboekje.

Uw ontvangsttijd

U krijgt een vaste tijd waarop u op de afdeling wordt verwacht. Een

afdelingsassistente of verpleegkundige haalt u op uit de wachtkamer.

De behandeling

- Bij binnenkomst wegen wij uw gewicht.
- Vóór, tijdens en na de behandeling meten wij uw bloeddruk.
- Tijdens de dialyse bent u aangesloten op een dialysemachine. Houd er rekening mee dat u niet naar het toilet kunt. Indien nodig kunt u een po of urinaal (plafles) vragen.
- Elke maand nemen wij bloed af voor controle. Dit gebeurt via de dialyselijnen, zodat u niet extra geprikt hoeft te worden. De uitslag wordt tijdens de artsensite met u besproken.
- Er zijn geen vaste zitplaatsen. Elke verpleegkundige op de afdeling kan uw (eventuele) shunt aanprikken.

Artsensite

Eén keer per week komen de PA en een nefroloog bij u langs voor controle (een artsensite). Dan kunt u vragen stellen. Eén keer per jaar heeft u een controleafspraak op de polikliniek. Een extra gesprek met de nefroloog kunt u via uw vaste verpleegkundige (EVV) regelen.

Parkeren

De dialyseafdeling heeft een eigen ingang en parkeerplaats (P3) aan de Büchnerweg. Parkeer uw auto op de begane grond waar staat "gereserveerd voor Dialyse". U heeft een dialysekaart nodig (leg deze achter de voorruit), die u na de behandeling weer inlevert. Deze kaart kunt u bij de receptie van de dialyseafdeling vragen. U betaalt het reguliere parkeertarief.

Wordt u gebracht of gehaald voor uw behandeling?

Parkeert u dan niet op het laad- en losterrein. Dit terrein is niet bedoeld om te parkeren.

Reiskosten en taxi

Wij adviseren u om vóór en na de dialyse een taxi te nemen, omdat u zich moe kunt voelen.

Uw zorgverzekeraar vergoedt het taxivervoer, maar u betaalt een eigen bijdrage. Na 22.00 uur rijdt vaak alleen een nachttaxi, die kosten moet u zelf betalen.

Komt u toch met eigen vervoer? Vraag dan bij uw zorgverzekeraar om een reiskostenvergoeding. U kunt dan bij de secretaresse een persoonlijk uitrijdkaart krijgen.

Ontspanning tijdens de dialyse

- U mag uw mobiele telefoon gebruiken. Houd rekening met anderen.
- Elke dialyseplek heeft een tv waarop u ook naar de radio kunt luisteren.
- U kunt een iPad lenen bij de verpleegkundige.
- Bewegen tijdens de dialyse is goed voor uw gezondheid. Er is een dialysefiets. Vraag de PA of nefroloog of u hiervan gebruik kunt maken.

Bezoek

Bezoek is alleen toegestaan tijdens uw laatste dialyse van de week:

- Op vrijdag- en zaterdagochtend van 10.30 - 11.30 uur
- Op vrijdag- en zaterdagavond van 18.00 - 19.00 uur
- Komt u op maandag en donderdag voor dialyse? Dan is bezoek mogelijk op donderdag van 10.30 - 11.30 uur of van 18.00 - 19.00 uur.

Er zijn maximaal 2 bezoekers toegestaan. Bezoek van kinderen jonger dan 12 jaar wordt afgeraden.

Heeft u diabetes?

De dialyse heeft invloed op uw diabetes. Sommige dialyseverpleegkundigen zijn gespecialiseerd in diabetes. Zij controleren uw voeten regelmatig op wondjes en regelen een pedicure voor u. Een pedicure is iemand die uw voeten verzorgt. De pedicure komt op de Dialyse afdeling om u te behandelen. Zo worden problemen snel herkend.

Medicijnen

Wij adviseren u om uw medicijnen via de Poliklinische Apotheek Midden-Holland te laten leveren. Deze apotheek is een samenwerking van het GHZ en apothekers uit de regio. Uw medicijnen kunnen zo goed op elkaar afgestemd worden. En uw arts en apotheker hebben altijd een goed overzicht van uw medicijngebruik. Verandert uw medicatie? Dan krijgt u een nieuw Actueel Medicatieoverzicht (AMO). Houd deze altijd bij u.

Heeft u een recept nodig? De arts kan dit tijdens de artsensite voor u regelen.

Opname in het ziekenhuis

Als u wordt opgenomen, proberen wij u op de afdeling Nefrologie te plaatsen. Tijdens uw opname kan uw dialyseschema veranderen.

Vakantie

U kunt op vakantie. Dan kunt u tijdelijk in een ander dialysecentrum dialyseren. Als u maximaal vier weken wegblijft, houden wij uw plek vrij.

Bent u langer weg? Dan kan het zijn dat uw plaats bezet is bij terugkomst. Wij bieden u dan andere tijden aan.

De Nierstichting organiseert reizen voor dialysepatiënten. Vraag uw EVV-er om meer informatie.

Patiënten nieuwsbrief

Elke 3 maanden verschijnt de nieuwsbrief 'De Dialoog' met nieuws over de afdeling. Ideeën? Stop een briefje in de ideeënbus in de wachtkamer.

Heeft u vragen?

Heeft u vragen of problemen, bijvoorbeeld shuntklachten of koorts boven de 38 graden? Bel dan naar 0182 - 50 54 22 (wij zijn te bereiken op maandag t/m zaterdag van 7.30 - 22.00 uur).

Buiten deze tijden wordt u doorgeschakeld naar de nefroloog die dienst heeft.

Uw mening telt!

Het GHZ onderzoekt jaarlijks de patiënttevredenheid. Heeft u tips? Stop ze in de ideeënbus in de wachtkamer.

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda
0182 - 50 50 50
www.ghz.nl

Colofon

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie: Marketing & Communicatie
februari 2026
08.10.021