

# Kindergeneeskunde

## Ontwikkelingsgerichte zorg

Uw kind is opgenomen in de GezinSuite, omdat het te vroeg geboren is. Aangezien uw kind nog jong en kwetsbaar is, heeft het meer en intensievere zorg nodig. U speelt een belangrijke rol speelt in de zorg voor uw kind, daarom is het van belang dat u weet hoe u uw kind zo goed mogelijk kunt helpen. In deze folder krijgt u hier uitleg over.

De specifieke zorg rond een te vroeg geboren kind, noemen we ontwikkelingsgerichte zorg. Hierbij wordt goed naar het gedrag van uw kind gekeken en de zorg en omgeving worden hierop afgestemd. Het doel van deze ontwikkelingsgerichte zorg is het:

- stimuleren van de ontwikkeling van uw kind
- bevorderen van de relatie tussen u en uw kind
- verminderen van prikkels (stress)

Een kind dat te vroeg geboren is, heeft nog moeite om prikkels te verwerken. Krijgt uw kind teveel prikkels, dan kan het overgestimuleerd worden of stress krijgen. Dit kan een nadelige invloed hebben op zijn ontwikkeling. Door goed naar uw kind te kijken, leert u herkennen wat het prettig vindt en waar het stress van krijgt. U leert als het ware de lichaamstaal van uw kind kennen. Zo kunt u de verzorging optimaal op uw kind afstemmen.

### Uw kind voelt zich prettig

Uw kind geeft aan dat het zich prettig voelt wanneer:

- het contact maakt met u
- het rustig en gecontroleerd beweegt
- het er ontspannen uitziet
- het een tevreden gelaatsuitdrukking heeft

- het de handjes gemakkelijk naar elkaar beweegt

### Heeft uw kind stress?

Uw kind kan stress hebben wanneer:

- het regelmatig schrikbewegingen maakt
- het zich overstrekt of de vingers spreidt
- het de tong uitsteekt of meerdere malen gaapt
- het hikt of spuugt
- het wegstrekt of wegdraait van u

Het is belangrijk dat u het gedrag en de situatie in zijn geheel beoordeelt. Denk bijvoorbeeld niet dat uw kind gestrest is wanneer het één keer een stressreactie laat zien. Kijk naar het gedrag van uw kind in verschillende situaties. In de loop van de tijd zult u steeds makkelijker herkennen wanneer uw kind stress heeft en wat het prettig vindt.

### Hoe kunt u de ontwikkeling van uw kind stimuleren?

U kunt de ontwikkeling van het kind bevorderen door:

- goed naar uw kind te kijken
- het licht en geluid te dimmen
- de zorg aan uw kind zoveel mogelijk te bundelen (meerdere handelingen zoals wassen, aankleden, voeden en/ of medische verzorging opeenvolgend uitvoeren)
- uw handelen op uw kind af te stemmen (rustig tempo tijdens de verzorging)
- tijdens het tillen, verplaatsen en neerleggen goed naar zijn/ haar houding te kijken
- uw kind rustig te bewegen bij het oppakken en het verplaatsen
- uw kind begrenzing te geven
- uw kind in een comfortabele houding te leggen, leg bijvoorbeeld uw kind zo neer

dat het makkelijk met de handjes bij elkaar kan

- te zorgen dat uw kind zijn handjes naar zijn mond kan brengen
- uw kind iets te laten vasthouden
- zachtjes tegen uw kind te praten
- te buidelen (zie afdelingsfolder)

De verpleegkundigen en de fysiotherapie zullen samen met u naar uw kindje kijken en u handreikingen geven in het kijken, interpreteren en het omgaan met de lichaamstaal van uw kindje.

Daarnaast beschikt de afdeling over materialen om uw kind de juiste begrenzing en ondersteuning te geven om zich comfortabel en ontspannen te ontwikkelen.

### **Tot slot**

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze internetsite: [www.ghz.nl](http://www.ghz.nl). Ook kunt u dagelijks bellen naar het algemene informatienummer (0182) 505050.

In deze folder hebben wij u in het kort uitleg gegeven over ontwikkelingsgerichte zorg. Hebt u vragen hierover, stel deze dan gerust aan de verpleegkundigen van de afdeling. Zij zullen u graag helpen. Meer informatie kunt u ook vinden op [www.ghz.nl/kindergeneeskunde](http://www.ghz.nl/kindergeneeskunde) en op [www.ghz.nl/verloskunde](http://www.ghz.nl/verloskunde)

### **Colofon**

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie : Marketing & Communicatie  
februari 2020  
08.04.060