

Vastzetten teelbal(len) (orchidopexie)

Binnenkort ondergaat u een operatie voor het vastzetten van één of beide teelballen in uw balzak. Dit wordt 'orchidopexie' genoemd.

Binnenkort gaan wij u opereren. Met deze folder informeren wij u over de operatie, voorbereiding en nazorg. De informatie geeft een algemeen overzicht (en is dus niet volledig). Let erop dat uw situatie anders kan zijn. Deze folder is géén vervanging van een gesprek met uw arts. Deze legt u graag alles uit, en beantwoordt uw vragen.

Vorbereidend gesprek met uw specialist

Samen met uw arts beslist u of u wordt geopereerd. Tijdens dit gesprek kunt u vragen stellen over behandelplan, operatie en nazorg. En misschien heeft u ook nog andere vragen. Tip: schrijf al uw vragen op en neem ze mee.

Vorbereiding anesthesie

Om uw operatie goed voor te bereiden is het belangrijk dat u de vragenlijst over uw gezondheid invult via MijnGHZ. In mijnGHZ leest u informatie over bijvoorbeeld narcose of een ruggeprik. Een aparte afspraak met een anesthesioloog is meestal niet nodig.

Vorbereiding thuis en in het ziekenhuis

Indien nodig scheert u thuis 5-7 dagen voor de operatie het gebied van én rond uw balzak en penis.

U neemt een strakke onderbroek mee naar het ziekenhuis omdat het gebied rond de teelballen wat opgezet kan zijn na de operatie. Een strakke onderbroek kan dan extra steun geven.

Nuchter op dag van uw operatie

Op de dag dat we u opereren, moet u nuchter zijn. Volg de instructies van de anesthesioloog.

Medicijnen

Neem voor uw gezond- en veiligheid uw medicatieoverzicht mee. Deze kunt u opvragen bij uw apotheek.

Neem ook alle verpakkingen mee van medicijnen die u thuis gebruikt.

Eten en drinken

Op de dag van operatie moet u nuchter blijven. Volg hierbij de instructies die u van de anesthesioloog kreeg.

Opname

U wordt op de dag van de operatie opgenomen. Als u zich bij de balie in de centrale hal meldt, dan brengen wij u naar de afdeling.

De operatiedag

Vlak voor uw operatie doen we deze voorbereidingen:

- U krijgt een operatiejas;
- We vragen u make-up, sieraden (ook piercings), contactlenzen en gebitsprotheses te verwijderen;
- Heeft u kunstnagels? Dan verwijdert u 1 nagel per hand: wijs-, middel- of ringvinger;
- Ook vragen we u naar het toilet te gaan om helemaal uit te plassen.

Dan rijden we u in uw bed naar de voorbereidingsruimte van de operatieafdeling. Daar ontmoet u de anesthesioloog die u onder narcose brengt. Voor vocht- en medicijntoediening krijgt u

een infuus: een dun slangetje in een bloedvat.

De operatie

Als u aan de beurt bent, wordt u naar de operatieafdeling gebracht.

Door middel van een kleine snee in de balzak wordt één (of beide) teelbal(len) vastgezet in de balzak. Gemiddeld duurt de operatie een half uur.

Na de operatie gaat u korte tijd naar de uitslaapkamer. Als u weer voldoende bij kennis bent en de controles van onder andere bloeddruk en pols goed zijn, kunt u terug naar de afdeling.

Uw herstel

Direct bij terugkomst op de afdeling krijgt u de strakke onderbroek aan (die u heeft meegenomen). Dit om zwelling te voorkomen. De balzak kan namelijk wat zwellen door een bloeditstorting. Het kan zijn dat een drain (slangetje) in het wondgebied is geplaatst om wondvocht af te voeren. Deze wordt in overleg met de arts verwijderd.

De hechtingen in uw balzak zijn oplosbaar, u hoeft hier dus niet voor terug te komen.

U blijft op de afdeling totdat u naar huis mag (uw ontslag). De arts heeft met de verpleegkundige afgesproken welke medicijnen u tegen de pijn kunt krijgen. Blijft u ondanks deze medicijnen pijn houden, geeft u dat dan door aan een verpleegkundige. Zij geeft u in overleg met de arts dan extra of andere medicijnen.

Het ontslag

Op de dag van uw operatie kunt u aan het einde van de middag of het begin van de avond weer naar huis.

U krijgt mogelijk recepten mee en we maken een controleafspraak op de polikliniek.

U mag de eerste 2 weken niet tillen, fietsen en intensief sporten.

Risico's en complicaties

Geen enkele operatie is zonder risico, maar bij deze ingreep is de kans op complicaties zeer gering. Door een narcose kan bijvoorbeeld longontsteking of trombose (een bloedprop) van de aders in de benen voorkomen. Uw arts kan u hier meer over vertellen.

De eerste periode na uw operatie kan er rondom het operatiegebied een lichte zwelling en bloeditstorting voorkomen. U kunt het beste dag en nacht steunend ondergoed dragen om dit te voorkomen. U bepaalt zelf hoe lang dit nodig is.

Bel de eerste 30 dagen na de operatie direct het ziekenhuis als:

- U koorts heeft boven 38,5 graden;
- U een wond heeft die roder, warmer en dikker wordt, een vieze geur heeft of meer pijn doet of waar pus uitkomt;
- Uw been rood, dik, gezwollen of pijnlijk wordt;
- U plotseling veel moeilijker gaat ademen.

Telefoonnummers:

- **Behandelend specialist:** (0182) 50 55 70 (maandag tot en met vrijdag, 9:00-10:00 en 13:30-14:30 uur;)
- **Spoedeisende hulp:** (0182) 50 53 27 (buiten polikliniek openingstijden en bij acute problemen).

Verhinderd

Als u door ziekte of andere omstandigheden bent verhinderd, wilt u dit dan zo spoedig mogelijk doorgeven aan het klant contact centrum van de polikliniek Urologie: (0182) 50 50 01. We kunnen dan een andere patiënt helpen.

Algemene informatie over het GHZ

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze website www.ghz.nl. Ook kunt u hiervoor bellen naar (0182) 50 50 50.

Vragen over de operatie of behandeling

Misschien heeft u na het lezen van deze folder nog vragen over de operatie. Kunnen uw vragen niet wachten tot uw opname, belt u dan de polikliniek Urologie, locatie Gouda. Ook voor problemen of klachten kunt u bellen: (0182) 50 55 70 van 09.00-10.00 en 13.30-14.30 uur.

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:
(0182) 50 50 50

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
april 2025
04.20.064