

Neurochirurgie

Nabehandeling carpaal tunnel syndroom (CTS)

U heeft een operatie ondergaan voor behandeling van een carpaal tunnel syndroom. Hieronder vindt u belangrijke informatie voor na deze ingreep.

Verband en hechtingen

- Na de ingreep krijgt u een pleister, een dik verband en een mitella. De mitella mag 's nachts af, u kunt uw hand eventueel op een kussen leggen.
- Na 24 uur kunt u het dikke verband eraf halen.
- Als de pleister nat en/of vies wordt, kunt u deze verschonen.
- U mag vanaf de tweede dag na de operatie douchen.
- Vanaf de derde dag hoeft er eventueel geen pleister meer op de wond.
- Hechtingen kunt u na ongeveer veertien dagen laten verwijderen.

Oefenen

Begint u direct na de ingreep al met het oefenen van uw vingers, door te knijpen in het dikke verband. Nadat het verband eraf is, kunt u uw hand weer gebruiken. De klachten die u voor de operatie had, zijn vaak meteen verdwenen. In uw duim kunt u lange tijd minder kracht hebben, dit is normaal.

Litteken

Het litteken kan een paar maanden stug en pijnlijk zijn. Wij raden u aan om het enkele maanden in te smeren met een handcrème, om het soepel te houden.

Controle over twee maanden

Over twee maanden is een vervolgspraak nodig met dr. R. Nandoe Tewarie. Als u hierover nog geen informatie hebt meegekregen, kunt u de afspraak zelf maken. Belt u daarvoor met de polikliniek Neurologie: (0182) 50 50 50 toestel 4702.

Klachten

Heeft u de dag van de operatie of de dag erna extreem veel pijn of worden uw vingers blauw of wit, neem dan zo spoedig mogelijk contact op met de afdeling Spoedeisende Hulp via (0182) 50 53 27.

Voor informatie over ons ziekenhuis kunt u terecht op onze internetsite: www.ghz.nl. Ook kunt u dagelijks bellen naar het algemene informatienummer (0182) 50 50 50.

Wij wensen u een voorspoedig herstel toe.

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
juni 2013
04.10.032