

Psychosociale ondersteuning fertiliteitspoli

Inleiding

Vruchtbaarheidsbehandelingen en/of ongewenst kinderloos zijn, kunnen veel vragen en gevoelens oproepen. Een medisch maatschappelijk werker of psycholoog kan hierbij helpen. In deze folder leest u wat u in dit proces kunt verwachten.

Ongewenst kinderloos

Als zwanger worden niet lukt, kan dat gevoelens van angst, verdriet en boosheid bij u oproepen. Deze gevoelens kunnen zo sterk zijn dat het moeilijk wordt om in het dagelijkse leven goed te functioneren. Soms speelt onbegrip en/of onbekendheid met het probleem in de omgeving (ook) een rol. En soms hebben de kinderloosheid en de vruchtbaarheidsbehandeling grote gevolgen voor de relatie met uw partner. Daar komt bij dat ieder op zijn eigen manier omgaat met problemen en emoties die daarmee samenhangen. Door stressgevoelens, onzekerheid en spanning kan het moeilijk zijn om keuzes te maken. De gedachte kinderloos te blijven kan onverdraaglijk lijken en u kunt zich mogelijk niet voorstellen hoe u het leven zonder een kind moet invullen.

Ondersteuning

Medisch maatschappelijk werk kan voor u en voor u uw partner van betekenis zijn bij:

- de verwerking en acceptatie van een vruchtbaarheidsbehandeling;
- het verminderen van stress. Dat wil zeggen: leren omgaan met gevoelens van angst, onzekerheid en machteloosheid;
- het informeren, adviseren en bemiddelen bij praktische gevolgen van een behandeling, bijvoorbeeld op het

gebied van werksituatie, financiën, en veranderende wet- en regelgeving.

- contacten leggen met en/of verwijzen naar instanties buiten het ziekenhuis.

De hulpverlening van de maatschappelijk werker richt zich op de psychosociale begeleiding en behandeling tijdens uw onderzoek- en behandelingstraject binnen de fertiliteitspoli. Concreet betekent dit dat de maatschappelijk werker u onder andere ondersteunt bij het op een rij zetten van gedachten en gevoelens, zodat er weer ruimte ontstaat in het denken, voelen en handelen. Als de kinderwens niet wordt vervuld, kunnen thema's als het omgaan met kinderloosheid en het zoeken naar een nieuw toekomstperspectief besproken worden.

De medisch psycholoog kan ingeschakeld worden als er bij u en/of uw partner sprake is van aanhoudende psychische klachten als gevolg van de ongewenste kinderloosheid en de vruchtbaarheidsbehandelingen. Het kan gaan om angstklachten en/of somberheidsklachten; klachten die uw functioneren belemmeren. Bijvoorbeeld doordat u situaties gaat vermijden die u moeilijk vindt, als u moeite blijft houden om nog te kunnen genieten of als de kinderloosheid van grote invloed is op uw zelfbeeld.

Aangezien vruchtbaarheidsproblemen veel impact op de relatie (kan) hebben, zal de partner altijd bij de behandeling betrokken worden. Een behandeling bij de medisch psycholoog begint met een intakegesprek waarin de klachten in kaart worden gebracht. Ook bespreekt u wat u van de psycholoog verwacht en wat u nodig heeft.

Een psychologische behandeling bestaat uit gesprekstherapie, waarin onder andere technieken uit de cognitieve gedragstherapie (CGT) en/of traumabehandeling (EMDR) worden gebruikt.

De gesprekken die u voert zijn vanzelfsprekend vertrouwelijk. Als er overleg nodig is met uw behandelend arts of verpleegkundige, dan gebeurt dit in overleg met u.

Voor gesprekken met maatschappelijk werk en/of een psycholoog worden geen kosten in rekening gebracht. Wel moet u onder behandeling te zijn van een specialist in het Groene Hart Ziekenhuis.

Freya

Neem voor meer informatie ook eens een kijkje op de site van Freya: www.freya.nl. Dit is een vereniging voor mensen met vruchtbaarheidsproblemen. Freya biedt informatie, steun en lotgenotencontact.

Contact

U kunt uw behandelend arts of verpleegkundige vragen om een afspraak te maken. Ook kunt u zelf rechtstreeks contact opnemen met het Medisch Maatschappelijk Werk. Voor een consult bij de psycholoog is een verwijzing van uw behandelend arts nodig.

Heeft u vragen, dan kunt u bellen met de afdeling Medisch Maatschappelijk Werk (0182) 50 50 50 (bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 16.30 uur). Ook kunt u mailen naar de afdeling: maatschappelijk.werk@ghz.nl.

Colofon

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie: Marketing & Communicatie
september 2021
04.06.182