

Een gedraaide zaadbol

Informatie over uw operatie

Voorbereiding

Bij een gedraaide zaadbol moeten we snel handelen. Dit is een spoedgeval, dus er zijn geen voorbereidingen nodig. Wel moet u voorafgaand aan een operatie nuchter blijven, u mag niet eten en niet drinken.

De operatiedag

We brengen u naar de verpleegafdeling. Daar wacht u tot u aan de beurt bent.

De operatie

De arts haalt de teelbal uit uw balzak. Vaak is deze blauw. Na het terugdraaien wordt de kleur beoordeeld. Als de bal levensvatbaar is wordt deze inwendig met hechtingen vastgezet. Als de bal niet goed bijkleurt wordt deze operatief verwijderd. De teelbal die niet gedraaid is wordt preventief ook met hechtingen vastgezet. De wond wordt gesloten met zelf-oplosbare hechtingen. De hele operatie duurt ongeveer 45 minuten.

Na de operatie

Na de operatie is het belangrijk om 1 tot 2 weken een strakke onderbroek te dragen (dus geen boxershort). Dit helpt om de zwelling te verminderen. Draag deze ook 's nachts. De verbandjes mag u de volgende dag weggooien. Vanaf dan mag u weer douchen.

Naar huis

Ontslag

Meestal mag u dezelfde of de volgende dag weer naar huis.

Advies voor thuis

- **Rust:** de eerste week is het belangrijk om rustig aan te doen. Zelf voelt u meestal het beste wat u wel en niet kunt.
- **Niet tillen:** til de eerste 2 weken niet te zwaar.
- **Geen sport:** doe de eerste 4 weken geen sport.
- **Geen fiets:** fiets de eerste 2 weken niet.
- **Geen bad of zwemmen:** ga de eerste 4 weken niet in bad of zwemmen.
- **Strakke onderbroek:** draag 1 tot 2 weken een strakke onderbroek.
- **Hechtingen:** de hechtingen lossen vanzelf op na 1 tot 3 weken.

Complicaties

Na de operatie is het normaal dat de plek een beetje blauw wordt. Soms kan het ook wat pijn doen. In zeldzame gevallen kan er een infectie ontstaan. Meestal gaat alles goed.

Wondverzorging

Soms komt er een beetje vocht uit de wond. Dat is normaal. Verwijdert u het verband? Douche dan 1 keer per dag, maar ga niet in bad. Gebruik geen zeep op de wond. Was de wond voorzichtig met water.

Controle

Ongeveer 1 week na de operatie heeft u een controleafspraak bij de uroloog. U krijgt deze afspraak mee als u naar huis gaat. Krijgt u deze niet mee, neem dan contact op met de poli Urologie.

Wanneer belt u het ziekenhuis?

- Als u koorts krijgt (hoger dan 38,5 graden Celsius);
- Als de pijn erger wordt of als u nieuwe pijnklachten krijgt.

Overdag belt u naar polikliniek Urologie: (0182) 50 50 01. We zijn bereikbaar van maandag tot en met vrijdag, van 08:00 tot 17:00 uur. 's Avonds, in het weekend of op feestdagen belt u de huisartsenpost.

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:
(0182) 50 50 50

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
mei 2025
04.20.091