

CT-colonografie (dikke darm)

Informatie voor **klinische** en **poliklinische** patiënten

Inleiding

Binnenkort komt u voor een CT-onderzoek van de dikke darm. In deze folder vindt u informatie over dit onderzoek. Ook kunt u lezen wat er van u verwacht wordt.

De CT-scanner (Computer-Tomograaf) is een röntgenapparaat dat met röntgenstraling dunne dwarsdoorsnede opnamen kan maken van het menselijk lichaam. Deze doorsneden geven precies de vorm, structuur en ligging van de inwendige organen en weefsels in het te onderzoeken gebied weer. De CT-scan geeft meestal meer informatie dan 'gewone' röntgenfoto's.

Bij het CT-onderzoek waarvoor u komt, is het mogelijk dat u contrastvloeistof via een infuus ingespoten krijgt. Deze contrastvloeistof wordt via de nieren weer uitgescheiden. Daarom is het van belang dat, vóór het maken van de afspraak, de nierfunctie bekend is. Uw behandelend arts laat, indien de nierfunctie niet bekend is, bloedonderzoek verrichten. Soms wordt er uit voorzorg nog een afspraak voor u gemaakt op de contrastpoli. Daar hoort u of u (eventueel) extra voorbereiding moet volgen.

Wat neemt u mee?

- Identificatiebewijs (paspoort, ID of rijbewijs) en zorgverzekeringsgegevens, indien er persoonsgegevens bij de registratiebalie aangepast moeten worden.
- Schone kleding.

Opmerkingen vooraf

Graag horen wij voordat het onderzoek plaatsvindt van u:

- Of u (mogelijk) zwanger bent. (Röntgenstralen kunnen schadelijk zijn voor het ongeboren kind.)

- Of u eerder een contrastallergie heeft gehad.

Neem in bovenstaande gevallen contact op met uw behandelend arts en de afdeling Radiologie. Wij kunnen hier dan rekening mee houden en in het geval van een (mogelijke) zwangerschap eventueel een andere afspraak maken.

Vorbereiding klinische patiënten

Klinische patiënten worden op de verpleegafdeling voorbereid voor het onderzoek.

Vorbereiding poliklinische patiënten

Om de darmen goed te kunnen beoordelen, is het noodzakelijk dat de darmen goed schoon zijn. Daarom volgt u een laxerend dieet voorgaand aan het onderzoek.

U heeft **4 flesjes (à 50 ml) telebrix gastro** (contrastmiddel) mee naar huis gekregen. Dit moet onverdund ingenomen worden. Dit contrastmiddel heeft een zeer sterk laxerende werking.

In het belang van het onderzoek is het noodzakelijk dat u zich goed houdt aan onderstaande voorschriften:

De dag voor het onderzoek:

8.00 uur:

- U gebruikt een licht ontbijt (bijv.: vetarme bouillon zonder groenten, kleine portie kalkoenfilet, wit brood, beschuit zonder boter)
- Bij het ontbijt neemt u het **1^e flesje** (50 ml) onverdunde telebrix gastro.
- Hierna drinkt u 250 ml van een van de toegestane dranken (bijv. appelsap, witte druivensap zonder pulp, heldere limonade, plat of bruisend water, vetarme bouillon zonder groenten, koffie of thee zonder melk).

Verder mag u tot na het onderzoek **geen** vast voedsel meer gebruiken.
Tot 22.00 uur mag u onbeperkt drinken van de toegestane dranken.

In onderstaand schema staat aangegeven wanneer u in ieder geval **moet** drinken:

12.00 uur:

- U neemt het **2^e flesje** onverdunde telebrix gastro.
- Drink hierna minstens 250 ml van de toegestane dranken.

Tussen 13.00 uur en 18.00 uur:

- Drink per uur minstens 250 ml van de toegestane dranken.

18.00 uur:

- U neemt het **3^e flesje** onverdunde telebrix gastro.
- Drink hierna minstens 250 ml van de toegestane dranken.

Tussen 18.00 uur en 22.00 uur:

- Drink per uur minstens 250 ml van de toegestane dranken.
- Na 22.00 uur mag u niets meer drinken.

De dag van het onderzoek:

- 1½ uur voor het onderzoek drinkt u het **4^e flesje** onverdunde telebrix gastro.
- Verder mag u niets meer eten of drinken.

Verdere voorbereidingen

Medicatie

- Als u bepaalde pijnstillende/ ontstekingsremmende medicatie (NSAID's) gebruikt, dient u te overleggen met uw behandelend arts of:
 - u deze medicatie kunt blijven gebruiken;
 - u tijdelijk moet stoppen met deze medicatie;
 - uw medicatie tijdelijk door andere medicatie wordt vervangen.

Algemene voorbereidingen

Wilt u eventueel aanwezige piercings verwijderen indien deze in het te onderzoeken gebied liggen?

Het onderzoek

De CT-scanner is een groot apparaat met een ronde opening in het midden. Tijdens het onderzoek ligt u op een beweegbare onderzoektafel, die geleidelijk de ronde opening in- of uitschuift. Het is belangrijk dat u goed stil ligt.

De bediening van de scanner en de onderzoektafel gebeurt vanuit de ruimte naast de onderzoekkamer. De radiodiagnostisch laborant zit achter een glazen wand en kan u goed zien. U kunt met elkaar praten via een intercom.

Tijdens het inspuiten van de contrastvloeistof kunt u een rare smaak in de mond krijgen, een warm gevoel krijgen of het gevoel hebben dat u plast. Dit is van korte duur.

Via het infuus wordt er ook vaak Buscopan toegediend om de darmen te ontspannen. Om de dikke darm goed te ontplooiën, wordt er lucht in de dikke darm geblazen, dit gebeurt via een slangetje in de anus.

Dit kan een onaangenaam gevoel geven. Vervolgens worden er scans gemaakt als u op uw rug en als u op uw buik ligt. Indien u echt niet op uw buik kunt liggen, wordt er een scan in zijligging gemaakt.

Na het onderzoek kunt u naar het toilet.

Duur van het onderzoek

Het totale onderzoek duurt 30 minuten.

Na het onderzoek

Na het onderzoek kunt u weer gewoon eten en drinken. Omdat de contrastvloeistof via de nieren uitgescheiden wordt, raden we u aan om na het onderzoek minstens 1,5 liter meer te drinken dan u gewend bent.

Mogelijke complicaties

In uitzonderlijke gevallen kan het voorkomen dat het gebruikte contrast één tot twee dagen na het onderzoek huiduitslag veroorzaakt.

Indien dit u verontrust, kunt u contact opnemen met uw huisarts of aanvragend specialist.
Deze huiduitslag zal uit zichzelf verdwijnen.

De uitslag

De radioloog maakt een verslag van de resultaten van het onderzoek. Dit wordt doorgestuurd naar uw behandelend arts. U krijgt van hem of haar de uitslag.

Verhinderd?

Mocht u om welke reden dan ook niet naar uw afspraak kunnen komen, neem dan contact op met de afdeling Radiologie: (0182) 50 50 15, dit kan van maandag tot en met vrijdag tussen 8.00 en 17.00 uur.

Vragen?

Mocht u na het lezen van deze folder vragen hebben over het onderzoek of onze afdeling, dan kunt u contact opnemen met de afdeling Radiologie.

We zijn bereikbaar van maandag tot en met vrijdag, tussen 8.00 en 17.00 uur via het telefoonnummer (0182) 50 50 15.

Ook kunt u uw vragen stellen aan de radiodiagnostisch laborant die u begeleidt tijdens het onderzoek.

Algemene informatie over het GHZ

Voor algemene informatie over het Groene Hart Ziekenhuis kunt u terecht op onze website: www.ghz.nl

Uw **afspraak** is op:

Dag:.....

Datum:

Tijd: uur

U moet nuchter blijven
de avond voor het onderzoek vanaf:
22.00 uur

U wordt verwacht op de
afdeling Radiologie, route 70.

Als u uw afspraak niet ten minste 24 uur
van te voren hebt afgezegd, kunnen u
kosten in rekening worden gebracht.

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:
(0182) 50 50 50

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
augustus 2022
05.08.084