

## CT-colonografie (dikke darm)

Informatie voor **klinische** en **poliklinische** patiënten

### Inleiding

Binnenkort komt u voor een CT-onderzoek van de dikke darm. In deze folder vindt u informatie over dit onderzoek.

De CT-scanner (Computer-Tomograaf) is een röntgenapparaat dat met röntgenstraling dunne dwarsdoorsnede opnamen kan maken van het menselijk lichaam. Deze doorsneden geven precies weer hoe de vorm, structuur en ligging van de inwendige organen en weefsels in het te onderzoeken gebied eruit zien en geven meestal meer informatie dan 'gewone' röntgenfoto's.

Bij het CT-onderzoek waarvoor u komt, is het mogelijk dat u contrastvloeistof via een infuus ingespoten krijgt. Deze contrastvloeistof wordt via de nieren weer uitgescheiden. Daarom is het van belang dat, vóór het maken van de afspraak, de nierfunctie bekend is. Uw behandelend arts laat, indien de nierfunctie niet bekend is, bloedonderzoek verrichten. Uit voorzorg wordt er soms ook nog een afspraak voor u gemaakt op de contrastpoli. Daar hoort u (eventueel) welke extra voorbereiding u moet volgen.

### Wat neemt u mee?

- Identificatiebewijs (paspoort, ID of rijbewijs)
- Aanvraagformulier radiologie (indien u deze heeft meegekregen van uw behandelend arts). Zonder aanvraagformulier moet u er rekening mee houden dat het onderzoek wellicht niet door kan gaan of vertraging oploopt.
- Nummer ZorgDomein (indien aanvraag via ZorgDomein).
- Schone kleding.

### Opmerkingen vooraf

Graag horen wij voordat het onderzoek plaatsvindt van u:

- Of u (mogelijk) zwanger bent. (Röntgenstralen kunnen schadelijk zijn voor het ongeboren kind.)
- Of u eerder een contrastallergie heeft gehad.
- Of het voor u niet mogelijk is om op de buik te liggen. Bij dit onderzoek is het noodzakelijk dat we een scan in rug- en buikligging maken.

Neem in bovenstaande gevallen contact op met uw behandelend arts en de afdeling radiologie. Wij kunnen hier dan rekening mee houden en in geval van een (mogelijke) zwangerschap eventueel een andere afspraak maken.

### Vorbereiding klinische patiënten

Klinische patiënten worden op de verpleegafdeling voorbereid voor het onderzoek.

### Vorbereiding poliklinische patiënten

Om de darmen goed te kunnen beoordelen, is het noodzakelijk dat de darmen goed schoon zijn. Daarom volgt u een laxerend dieet voorgaand aan het onderzoek.

U heeft 4 flesjes (à 50 ml) telebrix gastro (contrastmiddel) mee naar huis gekregen. Dit moet onverdund ingenomen worden. Dit contrastmiddel heeft een zeer sterk laxerende werking. In het belang van het onderzoek is het noodzakelijk dat u zich goed houdt aan onderstaande voorschriften:

De dag voor het onderzoek: .....

8.00 uur:

- U gebruikt een licht ontbijt (bijv.: vetarme bouillon zonder groenten, kleine portie ontvette ham of kalkoenfilet, wit brood, beschuit zonder boter of witte druivengelei).
- Daarnaast neemt u het 1<sup>e</sup> flesje (50 ml) onverdunde telebrix gastro.
- Daarna drinkt u 250 ml van een van de toegestane dranken (bijv. appelsap, witte druivensap zonder pulp, heldere limonade, plat of bruisend water, vetarme bouillon zonder groenten, koffie of thee zonder melk, of andere niet roodgekleurde dranken).

Verder mag u tot na het onderzoek **geen** vast voedsel meer gebruiken. Tot 22.00 uur mag u onbeperkt drinken van de toegestane dranken.

In onderstaand schema staat aangegeven wanneer u in ieder geval **moet** drinken:

12.00 uur:

- U neemt het 2<sup>e</sup> flesje onverdunde telebrix gastro. Drink hierna minstens 250 ml van de toegestane dranken.

Tussen 13.00 uur en 18.00 uur:

- Drink per uur minstens 250 ml van de toegestane dranken.

18.00 uur:

- U neemt het 3<sup>e</sup> flesje onverdunde telebrix gastro. Drink hierna minstens 250 ml van de toegestane dranken.

Tussen 18.00 uur en 22.00 uur:

- Drink per uur minstens 250 ml van de toegestane dranken.
- Na 22.00 uur mag u niets meer drinken.

De dag van het onderzoek: .....

- 1½ uur voor het onderzoek drinkt u het 4<sup>e</sup> flesje telebrix gastro, onverdund.
- Verder mag u niets meer eten of drinken.

*Verdere voorbereidingen*

*Medicatie*

- Als u bepaalde pijnstillende/ontstekingsremmende medicatie (NSAID's) gebruikt, dient u te overleggen met uw behandelend arts of:
  - u deze medicatie kunt blijven gebruiken,
  - u tijdelijk moet stoppen met deze medicatie,
  - uw medicatie tijdelijk door andere medicatie wordt vervangen .

*Algemene voorbereidingen*

- Wilt u eventueel aanwezige piercings verwijderen indien deze in het te onderzoeken gebied liggen?

**Het onderzoek**

De CT-scanner is een groot apparaat met een ronde opening in het midden. Tijdens het onderzoek ligt u op een beweegbare onderzoektafel, die geleidelijk de ronde opening in- of uitschuift. Het is belangrijk dat u goed stil ligt.

De bediening van de scanner en de onderzoektafel gebeurt vanuit de ruimte naast de onderzoekkamer. De radiologisch laborant zit achter een glazen wand en kan u goed zien. U kunt met elkaar praten via een intercom.

Afhankelijk van de vraagstelling kunt u tijdens het onderzoek via een infuus contrastvloeistof toegediend krijgen. Dit is nodig om de organen en bloedvaten beter in beeld te brengen. Tijdens het inspuiten van de contrastvloeistof kunt u een rare smaak in de mond krijgen, een warm gevoel krijgen of het gevoel hebben dat u plast. Dit is van korte duur.

Via het infuus wordt er ook vaak Buscopan toegediend om de darmen te ontspannen. Om de dikke darm goed te ontspannen, wordt er lucht in de dikke darm geblazen, dit gebeurt via een slangetje in de anus. Dit kan een onaangenaam gevoel geven. Vervolgens worden er scans gemaakt als u op uw rug en als u op uw buik ligt.

Na het onderzoek kunt u naar het toilet.

### **Duur van het onderzoek**

Het totale onderzoek duurt 30 minuten.

### **Na het onderzoek**

Na het onderzoek kunt u weer gewoon eten en drinken. Omdat de contrastvloeistof via de nieren uitgescheiden wordt, raden we u aan om na het onderzoek minstens 1,5 liter meer te drinken dan u gewend bent.

### **Mogelijke complicaties**

In uitzonderlijke gevallen kan het voorkomen dat het gebruikte contrast één tot twee dagen na het onderzoek huiduitslag veroorzaakt. Indien dit u verontrust, kunt u contact opnemen met uw huisarts of aanvragend specialist. Deze huiduitslag zal uit zichzelf verdwijnen.

### **De uitslag**

De radioloog maakt een verslag van de resultaten van het onderzoek. Dit wordt doorgestuurd naar uw behandelend arts. U krijgt van hem of haar de uitslag.

### **Verhinderd?**

Mocht u om welke reden dan ook verhinderd zijn, neem dan contact op met de afdeling radiologie: (0182) 50 50 15, dit kan op werkdagen tussen 8.00 en 17.00 uur.

### **Vragen?**

Mocht u na het lezen van deze folder vragen hebben over het onderzoek of onze afdeling, dan kunt u contact opnemen met de afdeling radiologie.

Van maandag tot en met vrijdag, tussen 8.00 en 17.00 uur via het telefoonnummer (0182) 50 50 15.

Ook kunt u uw vragen stellen aan de radiologisch laborant die u begeleidt tijdens het onderzoek.

### **Algemene informatie over het GHZ**

Voor algemene informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op de website van Het Groene Hart ziekenhuis: [www.ghz.nl](http://www.ghz.nl)

Uw **afspraak** is op:

Dag:.....

Datum: .....

Tijd: ..... uur

U moet nuchter blijven  
de avond voor het onderzoek vanaf:  
22.00 uur

U wordt verwacht op de  
afdeling Radiologie, route 70.

Als u uw afspraak niet ten minste 24 uur  
van te voren hebt afgezegd, kunnen u  
kosten in rekening worden gebracht.

### **Colofon**

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie : Marketing & Communicatie  
juni 2020  
05.08.084