

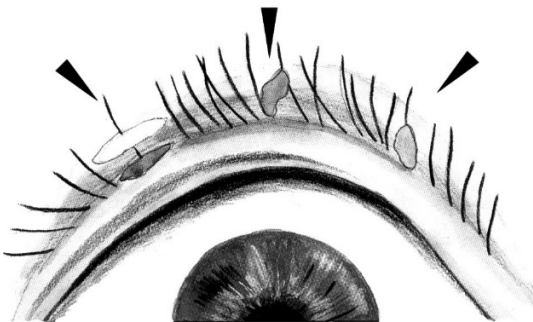
## Blepharitis

(of ooglidrandontsteking)

### Wat is blepharitis ?

Blepharitis is een ontsteking van de huid en de talgkliertjes tussen de wimpers op de ooglidranden.

Deze ontsteking geeft jeukklachten, branderige ogen en een zandgevoel in uw ogen. De huid van uw ooglidranden is geïrriteerd, rood en verdikt. Door vetzigheid en huilschilfers tussen de wimperharen zijn deze soms met elkaar verkleefd of zelfs gedeeltelijk verdwenen. Een blepharitis is meestal chronisch en kan bij perioden verergeren. Het lijkt wat dit betreft op huideczeem en is vooral lastig en soms cosmetisch storend.



Blepharitis kenmerkt zich door rode ooglidrandjes en schilfers en vetzigheid tussen de wimperharen.

### Oorzaken van blepharitis

Blepharitis is geen teken van gebrek aan hygiëne, maar heeft meestal het te maken met een bepaalde aanleg van de huid. Daarbij is de huid vettig of schilfert sterk. Daarnaast kan een bacterie of een mijt een rol spelen.

### Doel van de behandeling

Blepharitis is een chronisch probleem dat niet altijd door behandeling te verhelpen is. Het doel van de behandeling is dan ook vooral gericht op het beheersen van de ontsteking en het verminderen van de klachten.

Blepharitis moet zeker worden behandeld wanneer hierdoor een hoornvliesontsteking is ontstaan of wanneer u aan uw oog wordt geopereerd. Een blepharitis verhoogt namelijk de kans op een infectie na de operatie.

### De behandeling

Om een blepharitis onder controle te krijgen, poetst u de ooglidranden regelmatig en grondig schoon met een reinigingsmiddel. Een goed reinigingsmiddel om de oogleden schoon te poetsen, is een sopje van verdunde babyshampoo of antiroosshampoo (zie het volgende kopje). Daarnaast kan het nodig zijn de ontsteking te behandelen met een antibioticum-houdende zalf of gel. Hebt u korstjes en schilfers tussen uw wimpers, dan kunt u deze los weken door gedurende tien minuten een doekje of washandje met lauw tot warm water op uw licht gesloten ogen te leggen.

De jeuk, de branderige ogen en het zandgevoel in uw ogen, kunnen met beschermende kunsttranen (druppels of gel) worden verminderd.

### Het poetsen

Maak een sopje van verdunde babyshampoo of antiroosshampoo. U doet

hiervoor enkele druppels shampoo in een eierdopje lauw kraanwater.

Kijk bij het poetsen van uw bovenooglid omlaag en bij het poetsen van uw onderooglid omhoog. Met de wijsvinger van uw andere hand trekt u het onderooglid strak naar beneden.

Doop een wattenstaafje in de verdunde shampoo. Vervolgens poetst u de **buitenrand** van uw oogleden **tussen en onder** uw wimpers met stevige heen en weer gaande bewegingen.

Maak per poetsbeurt ongeveer tien heen en weer gaande poetsbewegingen.

Verwijder daarna de shampoo met een vochtige doek en dep hierna uw oogleden droog. Wanneer bovenstaande methode niet goed lukt, kunt u ook de ogen met een washand flink uitwassen bij licht gesloten oogleden.



Het schoonpoetsen van de oogleden.

### **Aanbrengen van zalf of gel (wanneer voorgeschreven)**

Na het poetsen en drogen doet u een druppel van de zalf of gel op de top van uw wijsvinger en smeert u een dun laagje tussen de wimpers, zowel op het boven- als onderooglid.

### **Aanbrengen van kunsttranen**

Neem de geopende flacon in uw hand. Trek met de wijsvinger van uw andere hand het onderooglid naar beneden. Leg een kunsttraandruppel of een streepje gel van ongeveer een halve centimeter tegen de binnenzijde van uw onderooglid aan. Daarna knijpt u even. Probeer in verband met de

hygiëne het ooglid niet aan te raken met de flacon.

### **Duur behandeling**

Voor een succesvolle behandeling poetst u de oogleden tweemaal per dag. Bovendien brengt u, wanneer voorgeschreven, tweemaal per dag de zalf of de gel aan. Dit doet u gedurende een periode van drie tot vier weken. Meestal zijn de klachten dan verdwenen.

De kunsttranen kunt u drie tot zes keer per dag gebruiken, afhankelijk van de mate van de jeuk- en branderigheidsklachten.

Omdat een blepharitis vaak een chronisch probleem is, kunnen de klachten na enige tijd terugkomen. U kunt dan opnieuw beginnen met poetsen.

### **Vragen?**

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze internetsite: [www.ghz.nl](http://www.ghz.nl). Ook kunt u bellen naar het algemene informatienummer (0182) 50 50 50.

Deze folder is met grote zorgvuldigheid ontwikkeld. Een dergelijke beschrijving kan echter nooit volledig zijn. Een folder kan een gesprek met uw oogarts niet vervangen.

Voor vragen over de behandeling van een blepharitis kunt u terecht bij uw oogarts, telefoon (0182) 50 50 14.

De oogartsen van het Groene Hart Ziekenhuis ziet u op onze website: [www.ghz.nl/oogheelkunde](http://www.ghz.nl/oogheelkunde)

### **Colofon**

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie : Marketing & Communicatie  
juni 2020  
04.11.037