

Ooglidcorrectie

Inleiding

Bij de boven- en onderoogleden kunnen afwijkingen ontstaan die aanleiding kunnen geven tot klachten. Bijvoorbeeld van het gezichtsveld of belemmeringen bij het zien, omdat men tegen de overvloedige huidrand aankijkt. Andere klachten zijn een moe en zwaar gevoel.

Bij de onderoogleden spelen de zogenaamde 'wallen' onder de ogen ook nog een rol. Ten onrechte wordt dit vaak in verband gebracht met een uitbundige levensstijl. Heeft u klachten bij het 'zien' of heeft u last van tranende of juist droge ogen, dan is het verstandig eerst een oogarts te raadplegen.

Medische fotografie

Voorafgaand aan de operatie laat u een foto maken bij de medisch fotograaf. Dit is nodig om de uitgangspositie vast te leggen. Hiervoor maakt de polikliniekassistent een afspraak met u.

De operatie

De operatie van de boven- en/of onderoogleden vindt plaats onder plaatselijke verdoving of, bij bijzondere omstandigheden, onder narcose. Meestal wordt de operatie poliklinisch uitgevoerd. Bij een ooglidcorrectie wordt de overvloedige huid samen met wat onderliggend weefsel verwijderd of gecorrigeerd. De littekens worden bij de bovenoogleden in een plooi geplaatst en zijn op den duur nauwelijks zichtbaar.

Bij de onderoogleden wordt de snee direct onder de wimpers gemaakt met een kleine uitbreiding naar de zijkant. In principe wordt bij een correctie van het onderooglid geen correctie uitgevoerd van de zogenaamde kraaienpootjes en ook niet van de wal bij het

jukbeen. De operatie duurt ongeveer 45 minuten.

Na de operatie

Na de ingreep moet u nog ongeveer een half uur blijven om de oogleden te koelen. Dit is om zwelling tegen te gaan. U ligt dan in een rustruimte met een koelbril op uw ogen. Als u na de ingreep thuis komt, moet u elk uur 5 tot 10 minuten koelen. Dit doet u de hele dag. U kunt hier diepvries doperwtjes voor gebruiken in kleine zakjes. Leg een gaas of schone handdoek tussen de ogen en het zakje met erwtjes om bevroering van de huid te voorkomen.

De eerste week na de operatie zijn uw oogleden gezwollen en zijn er bloedingen. In deze periode bent u minder toonbaar en wordt het dragen van een donkere bril geadviseerd. Soms kan er een doof gevoel van de huid van de oogleden, een strak litteken of vochtophoping ontstaan. Het kan meerdere weken tot maanden duren voordat dit helemaal is verdwenen.

Te verwachten resultaat

Er is geen garantie op een (blijvend) goed resultaat.

Een enkele keer kan het nodig zijn om nog een kleine aanvullende operatie uit te voeren, bijvoorbeeld als blijkt dat de oogleden niet helemaal symmetrisch zijn of als er een strak litteken is ontstaan. Het resultaat van een ooglidcorrectie is meestal langdurig, maar wel afhankelijk van verdere verslapping van de weefsels. Een nieuwe correctie kan dan nodig zijn en dit behoort ook vrijwel altijd tot de mogelijkheden. Deze aanvullende operatie kan extra kosten met zich meebrengen die

door uw verzekering of door u zelf moeten worden vergoed.

Adviezen voor thuis

- Op de littekens worden hechtstripjes geplakt. Deze moeten blijven zitten tot u op de polikliniek terugkomt voor het verwijderen van de hechtingen.
- U mag kort douchen, maar houd uw gezicht en de hechtstripjes zoveel mogelijk droog.
- De hechtingen worden na 5 tot 7 dagen verwijderd.
- **Wij raden u aan het litteken enkele maanden, 2 tot 3 keer per dag in te smeren met een littekencrème. Zo maakt u het litteken soepel.**

Voor het verwijderen van de hechtingen en de wondcontrole is een afspraak voor u gemaakt op de polikliniek.

Complicaties

Gaan uw oogleden bloeden, worden ze rood, dik, warm en/of pijnlijk, neem dan contact op met uw behandelend specialist. Dit kan via de polikliniekassistent Plastische Chirurgie, telefoon: (0182) 50 58 78 (bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 11.00 uur en van 13.30 tot 15.30 uur).

Buiten de openingstijden van de polikliniek en bij acute problemen kunt u ook bellen met de Spoedeisende Hulp, tel.: (0182) 50 53 27.

Vergoeding

De kosten van een bovenooglidcorrectie en/of onderooglidcorrectie worden door uw ziektekostenverzekeraar alleen vergoed als er sprake is van een medische indicatie en als de ingreep binnen de voorwaarden van uw polis valt. Bij een bovenooglidcorrectie moet het huidoverschot van de bovenoogleden minstens een deel van uw pupil bedekken. Als er geen medische redenen bestaan voor de operatie en als de ingreep niet binnen de voorwaarden van uw polis valt, zijn de kosten voor uw eigen rekening.

Algemene informatie over het GHZ

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze internetsite: www.ghz.nl. Ook kunt u bellen naar het algemene informatienummer: (0182) 50 50 50.

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:
(0182) 50 50 50.

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
augustus 2024
04.04.026