

Funcctieonderzoek/Hartfunctie

Holteronderzoek bij kinderen

Informatie voor **klinische**
en **poliklinische** patiënten

Uw kind krijgt binnenkort een holteronderzoek. Deze folder geeft u informatie over de voorbereiding, het onderzoek zelf en de nazorg.

Waarom een holteronderzoek?

Een holteronderzoek is een onderzoek waarmee het hartritme wordt opgenomen voor de duur van één tot vijf dagen door middel van een klein kastje. Via een holteronderzoek ziet de arts hoe het hart van uw kind reageert op dagelijkse bezigheden zoals eten, spelen, slapen en op verschillende gemoedstoestanden. Hierdoor kan de arts bijvoorbeeld hartritmestoornissen opsporen.

Het onderzoek

Een holter is een klein kastje, dat door middel van enkele plakelektroden op de borst van uw kind wordt bevestigd. De plakelektroden zijn via een kabel met een recorder verbonden. De elektroden registreren de elektrische activiteit van het hart en worden op een geheugenkaart opgeslagen. Deze registratie wordt verwerkt tot een verslag en door uw arts beoordeeld.

Het onderzoek is pijnloos en de kleine recorder die uw kind meedraagt in een tasje om de hals, vormt nauwelijks een belemmering voor de dagelijkse bezigheden. Heeft uw kind een overgevoelige huid? Meld dit bij de laborante. Dan worden er hypoallergenen plakelektroden bevestigd.

Vorbereiding

We adviseren u om uw kind op de dag van het onderzoek een strak shirtje aan te laten trekken, ook 's nachts.

De plakelektrodes blijven dan goed zitten en er komt niet te veel beweging in de kabeltjes. Dit om storing te voorkomen.

Dag van het onderzoek

Op het afgesproken tijdstip meldt u zich op de afdeling Funcctieonderzoek/Hartfunctie (route 90). U ontbloot eerst het bovenlichaam van uw kind en vervolgens worden de plakelektroden aangebracht. Nadat de elektroden zijn bevestigd, kunt u uw kind aankleden en bent u klaar.

Dagboek

Voor dit onderzoek is het belangrijk dat er een dagboek wordt bijgehouden. Hierin vermeldt u wat uw kind doet, qua inspanning en ontspanning. En wat uw kind voelt. Vergeet vooral niet om het tijdstip daarbij te vermelden. Schrijf ook op wanneer uw kind eventueel medicijnen inneemt en welke dit zijn.

Wanneer uw kind klachten heeft, vermeld deze dan met daarbij het tijdstip. U kunt hierbij denken aan hartkloppingen, pijn op de borst, buikpijn, hoofdpijn, duizeligheid, benauwdheid, nervositeit en klam aanvoelen.

Belangrijk

- De recorder mag onder geen voorwaarde nat worden omdat dit de recorder en de geheugenkaart beschadigt.
- Uw kind kan dus gedurende de duur van de registratie niet douchen, baden en/of zwemmen.
- U kunt de recorder niet openmaken. Zorg ervoor dat uw kind zo weinig mogelijk aan

de kabeltjes trekt. Dit beïnvloedt mogelijk de opname.

- Wanneer een elektrode toch losraakt, bevestig deze dan opnieuw. Verwissel zo nodig de plakelektrode en vermeld het tijdstip.

Plaats van het onderzoek

Het onderzoek vindt plaats op de 2^{de} etage op de polikliniek, afdeling functieonderzoek/Hartfunctie Route 90.

Na afloop van het onderzoek

U kunt thuis de plakelektroden van de borst van uw kind verwijderen. Vervolgens geeft u de recorder, samen met het ingevulde dagboek op het afgesproken tijdstip af op de afdeling Functieonderzoek/Hartfunctie. Is het onderzoek in het weekend afgelopen? Dan levert u de recorder met het dagboek in bij de receptie bij de hoofdingang.

Uitslag van het onderzoek

U krijgt de uitslag van het onderzoek te horen tijdens uw eerstvolgende (telefonische) afspraak met de kinderarts.

Tot slot

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze website: www.ghz.nl. Ook kunt u dagelijks bellen naar het algemene informatienummer (0182) 50 50 50.

Heeft u naar aanleiding van de informatie in deze folder nog vragen? Neem dan tussen 8.15 - 16.30 uur contact op met de afdeling Functieonderzoek/Hartfunctie, telefoonnummer (0182) 50 56 71.

Op dag, d.d.
voor uur levert u de holter weer in.

Indien u uw afspraak niet tenminste 24 uur van te voren hebt afgezegd, kunnen u kosten in rekening worden gebracht.

Meer informatie

Op ons YouTube-kanaal staat een informatiefilmje over het holteronderzoek. Scan de code en bekijk het filmje:



Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:
(0182) 50 50 50.

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
februari 2021
05.04.064