

Groepsvoorlichting over dementie

Inleiding

U bent doorverwezen naar de groepsvoorlichting over dementie. Deze voorlichting is bestemd voor familie en mantelzorgers van mensen met de diagnose dementie. Tijdens de voorlichting vertellen wij meer over de ziekte dementie en bieden we handvatten voor het omgaan met uw naaste. Als uw naaste (de patiënt) ook naar de groepsvoorlichting wil, is hij/zij welkom. Houd u er wel rekening mee dat de voorlichting niet op zijn of haar situatie is afgestemd. Als u twijfelt wat te doen, belt u dan gerust naar de poli Geriatrie om advies te vragen.

In deze folder wordt uitgelegd wat u tijdens de bijeenkomst kunt verwachten.

Wat houdt de groepsvoorlichting in?

Tijdens de bijeenkomst krijgt u informatie over dementie: wat is dementie precies en wat kunt u verwachten in de toekomst?

Ook krijgt u tips om zo goed mogelijk met de ziekte om te gaan en u krijgt handvatten om uw naaste goed te begeleiden.

De voorlichting duurt ongeveer anderhalf uur en vindt plaats in groepsverband. Er is ruim de gelegenheid om ervaringen uit te wisselen en vragen te stellen. De voorlichting wordt gegeven door gespecialiseerde verpleegkundigen van de Geriatrie.

Tijdens de groepsvoorlichting komen de volgende onderwerpen aan bod:

1. Informatie over het ziektebeeld dementie
2. Leefstijladviezen
3. Informatie over medicatie bij dementie

4. Persoonlijke verzorging, voeding, mobiliteit
5. Dagactiviteiten / zorgboerderij
6. Ondersteuning / begeleiding
7. Verdriet en relatie / omgang met vrienden en kennissen
8. Levensende
9. Plotselinge toenemende verwardheid
10. Juridische aspecten

Vorbereiding

Om ervoor te zorgen dat al uw vragen aan bod komen adviseren wij u om uw vragen hieronder te noteren. Neemt u deze vragen mee naar de bijeenkomst.

Vertrouwelijk

Tijdens de voorlichting kan er persoonlijke informatie worden behandeld. Het is van belang dat alle deelnemers hier vertrouwelijk mee omgaan. De aanwezige zorgverleners hebben geheimhoudingsplicht. Als er vragen zijn die u niet in de groep wilt stellen is er altijd de mogelijkheid om individueel met de verpleegkundige te spreken.

Terugkoppeling naar de huisarts

De arts (geriater) stuurt de huisarts van uw naaste een brief met de diagnose. Hierin staan ook de adviezen die tijdens het gesprek met de geriater op de polikliniek besproken zijn. Het is belangrijk dat u contact houdt met de huisartsenpraktijk

over de gemaakte afspraken en voor de begeleiding die nodig is. Tijdens de groepsvoorlichting wordt hier meer informatie over gegeven.

Kosten

De kosten voor de groepsvoorlichting worden vergoed door uw zorgverzekeraar.

Afspraak maken en meer informatie

Voor het maken, verplaatsen of annuleren van een afspraak of voor vragen over de groepsvoorlichting kunt u contact opnemen met de polikliniek Geriatrie via tel.:

(0182) 50 59 90.

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze website: www.ghz.nl of belt u met het algemeen telefoonnummer, tel.: (0182) 50 50 50.

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:

(0182) 50 50 50.

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda

productie : Marketing & Communicatie

januari 2021

04.22.036