

Groepsvoorlichting over dementie

U bent geïnformeerd over de groepsvoorlichting over dementie. Deze bijeenkomst is voor familie en naasten van mensen met dementie. Deze folder geeft u hier meer informatie over.

Belangrijke punten:

- De bijeenkomst duurt ongeveer 1,5 uur.
- U krijgt informatie over wat dementie is en wat u kunt verwachten.
- U kunt vragen stellen en ervaringen delen met anderen.
- Schrijf uw vragen van tevoren op.
- Alles wat wordt besproken, blijft vertrouwelijk.
- De zorgverzekering betaalt de kosten voor de bijeenkomst.
- Vragen? Bel 0182 – 50 59 90.

Wat houdt de groepsvoorlichting in?

Tijdens de bijeenkomst krijgt u informatie over dementie: wat is het en wat kunt u verwachten in de toekomst? Ook geven wij tips over hoe u zo goed mogelijk met de ziekte kunt omgaan en hoe u uw naaste kunt helpen. De voorlichting duurt ongeveer 1,5 uur en wordt gegeven in een groep. U kunt ervaringen delen en vragen stellen. De voorlichting wordt gegeven door gespecialiseerde verpleegkundigen van de afdeling Geriatric.

Tijdens de groepsvoorlichting worden de volgende onderwerpen besproken:

- Informatie over de ziekte dementie;
- Adviezen over leefstijl;
- Medicatie bij dementie;
- Persoonlijke verzorging, voeding, beweging;
- Dagactiviteiten en zorgboerderij;
- Ondersteuning en begeleiding;
- Omgaan met verdriet en relaties;
- Sterven;
- Plotseling in de war zijn (delier);
- Wetten en regels.

Vorbereiding

Schrijf uw vragen vooraf op, zodat u deze mee kunt nemen naar de bijeenkomst. Zo zorgen we ervoor dat uw vragen worden beantwoord.

Vertrouwen

Tijdens de voorlichting kunnen persoonlijke zaken besproken worden. Het is belangrijk dat alle deelnemers vertrouwelijk omgaan met deze informatie. De zorgverleners hebben een zwijgplicht. Dit betekent dat zij niets mogen doorvertellen van wat is besproken. Als u liever niet in de groep een vraag stelt, kunt u altijd één op één met een verpleegkundige spreken.

Informatie naar de huisarts

De arts stuurt de huisarts van uw naaste een brief met de diagnose. Hierin staan ook de adviezen die tijdens het gesprek met de arts besproken zijn. Het is belangrijk dat u contact houdt met de huisarts voor de afspraken en de begeleiding die nodig is. Tijdens de groepsvoorlichting krijgt u hierover meer informatie.

Kosten

De kosten voor de groepsvoorlichting worden door uw zorgverzekeraar betaald.

Heeft u nog vragen of wilt u een afspraak maken?

Bel op werkdagen tussen 8.30 uur en 16.30 uur met de polikliniek Geriatric via 0182 - 50 59 90. Wilt u een afspraak maken voor de groepsvoorlichting? Meld u aan via 0182 – 50 59 90 of via geriatric.secretariaat@ghz.nl. Graag met de naam en geboortedatum patiënt. Vertel ook met hoeveel personen u naar de groepsvoorlichting komt.

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda
0182 - 50 50 50
www.ghz.nl

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
januari 2026
04.22.036