

Psychologische zorg voor patiënten van de GezinSuite

Inleiding

De voortplantingsorganen zijn een bijzonder deel van het lichaam. Problemen op gynaecologisch of verloskundig gebied kunnen behalve fysiek ook emotioneel zwaar zijn. We spreken dan van *spanning*. Spanning maakt ziekte extra belastend en kan lichamelijk herstel belemmeren. Dit geldt ook voor spanningen met een heel andere oorzaak, zoals problemen in de relatie of op het werk. In ons het ziekenhuis is psychologische hulp beschikbaar.

De medisch psycholoog

Een medisch psycholoog is een deskundige op het gebied van gedrag en gevoelens, gespecialiseerd in problemen rond het omgaan met ziekte, pijn of verlies. De psycholoog werkt samen met de andere specialisten. Voor een afspraak is een verwijzing van de gynaecoloog of ziekenhuisverloskundige nodig. Vrouwen of paren kunnen hier zelf om vragen, of de specialist komt met het voorstel. Redenen om naar de medisch psycholoog te verwijzen zijn bijvoorbeeld:

- medisch onverklaarde klachten, bijvoorbeeld buikpijn;
- emotionele overbelasting bij kanker of vruchtbaarheidsbehandeling;
- angst voor gynaecologisch onderzoek of een noodzakelijke ingreep;
- hulp bij keuzes rond ongeplande of ongewenste zwangerschap;
- overmatige zwangerschapsklachten zoals braken;
- ondersteuning van emotioneel kwetsbare vrouwen tijdens zwangerschap;

- angst- en stemmingsklachten tijdens zwangerschap of na de bevalling;
- rouwverwerking na een ingrijpend verlies.

Werkwijze

In het eerste gesprek zal de medisch psycholoog navragen wat u (en/of eventueel uw partner) als probleem ervaart. Er kan gebruik gemaakt worden van vragenlijsten of psychologische tests, om meer zicht te krijgen op de aard van klachten en problemen. Voor sommige patiënten is het krijgen van bevestiging of duidelijkheid over de oorzaak van het probleem al voldoende. Zo nodig biedt de medisch psycholoog behandeling. Deze is meestal kort (vier tot tien sessies) en gericht op direct aanpakken van het belangrijkste probleem. Is langduriger psychologische hulp nodig? Dan worden de mogelijkheden voor doorverwijzing bekeken.

De medisch psycholoog heeft een beroepsgeheim. Dat betekent dat gesprekken vertrouwelijk zijn. Andere specialisten van het ziekenhuis kunnen uw dossier niet inzien. Waar het in uw belang is, zal de psycholoog met uw gynaecologische behandelaar overleggen, of deze op de hoogte houden.

Kwaliteitsbewaking

De medisch psycholoog streeft een zo goed mogelijke dienstverlening na. Hij of zij is aangesloten bij het Nederlands Instituut van Psychologen (NIP) en heeft een beroepscode. Meer informatie hierover is verkrijgbaar bij het NIP (www.psynip.nl). Medisch psychologen kunnen geregistreerd (of in opleiding) zijn als gezondheidszorgpsycholoog, klinisch psycholoog of psychotherapeut.

Psychologen met deze registraties vallen onder het tuchtrecht van de Wet BIG.

Meer informatie

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op de website: www.ghz.nl. Ook kunt u bellen met het algemene informatienummer (0182) 50 50 50.

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
januari 2014
04.06.155