

## IUI in de natuurlijke cyclus (zonder hormonen)

U wilt binnenkort een IUI-behandeling ondergaan.

In deze folder leest u meer informatie over de praktische gang van zaken rondom een IUI-behandeling.

Voor de inhoudelijke informatie over een IUI –behandeling verwijzen we u naar de brochure over IUI die u heeft gekregen.

### Start

Indien u bent gaan menstrueren, en u wilt in die cyclus geïnsemineerd worden, stuurt u dan een e-mail naar [afd.fertiliteit@ghz.nl](mailto:afd.fertiliteit@ghz.nl) met uw naam, geboortedatum en eerste dag van de menstruatie om de cyclus aan te melden.

### LH test

U start vanaf dag .. met ovulatietesten. Het advies is de roze Clear blue digitale test te gebruiken. Streef naar een meting, waarbij u 4 uur voorafgaand niet geplast heeft. Test op hetzelfde tijdstip, advies is 2x per dag. Bij een positieve ovulatietest:

- Tussen 06.00 en 09.30 uur - IUI dezelfde middag – voor 10.00 uur mailen.
- Tussen 13.00 en 16.00 uur – IUI morgenochtend - voor 16.30 uur mailen.
- Tussen 21.00 en 23.30 uur – IUI morgen – voor 24.00 uur mailen.

U ontvangt digitaal een formulier wat u mag invullen en als bijlage versturen naar: [positievetest@mckinderwens.nl](mailto:positievetest@mckinderwens.nl)

Tevens vragen we u de afspraak door te geven aan het GHZ per mail: [afd.fertiliteit@ghz.nl](mailto:afd.fertiliteit@ghz.nl)

Indien u na 6 dagen nog geen positieve uitslag heeft, of u twijfelt over de testen, bel dan voor het maken van een afspraak voor een echo met het fertiliteitsteam.

### Inseminatie (IUI)

Het sperma moet voor de inseminatie een bewerking ondergaan. Daarom is het noodzakelijk het sperma enkele uren voor de inseminatie in te leveren op het laboratorium. U krijgt de exacte tijd van inleveren tegelijk met de afspraak voor de inseminatie. De kwaliteit van het sperma is het beste na 2-3 dagen onthouding. Langer heeft geen zin en werkt vaak averechts. De kwaliteit van het sperma wordt beïnvloed door temperatuurwisselingen. Door de reisafstand naar Leiderdorp adviseren wij het sperma daar te produceren. Daar is een geschikte ruimte aanwezig. Het sperma is dan snel in het laboratorium waardoor de kwaliteit optimaal is.

Een arts of verpleegkundige van het MCK doet de inseminatie. Met behulp van een speculum ('eendebek' of spreider) wordt de baarmoedermond zichtbaar gemaakt. De arts of verpleegkundige brengt een dun slangetje via de baarmoedermond in de baarmoeder. Het sperma wordt via dit slangetje in de baarmoeder gespoten (het wordt geïnsemineerd). De IUI gaat makkelijker als uw blaas iets gevuld is.

Daardoor wordt de baarmoeder naar achteren gedrukt en komt zo in het verlengde van de baarmoederhals te liggen. De gehele behandeling duurt niet meer dan enkele minuten en wordt zelden als pijnlijk ervaren.

### **Na de inseminatie**

Wanneer er 15 dagen na de inseminatie geen menstruatie optreedt, dan bent u mogelijk zwanger. U kunt dan zelf een zwangerschapstest doen.

Bij een positieve zwangerschapstest kunt u het fertiliteitsteam bellen tijdens het telefonisch spreekuur. Zij maakt dan een afspraak voor u voor een echo bij 7 weken zwangerschap.

Wanneer er na drie keer IUI geen zwangerschap is ontstaan kunt u een afspraak maken met uw gynaecoloog voor een evaluatiegesprek.

### **Afspraken**

Afspraken polikliniek Gynaecologie:  
tel. (0182) 505012, maandag t/m vrijdag van 08.30 - 16.30 uur.

Afspraken via de fertiliteitsdeskundige. Voor een actueel overzicht van het behandelteam gaat u naar [www.ghz.nl/fertiliteit](http://www.ghz.nl/fertiliteit)

### **Aanmelden telefonisch consult:**

Stuur voor 10.00 uur een e-mail naar [afd.fertiliteit@ghz.nl](mailto:afd.fertiliteit@ghz.nl). Vermeld daarin uw naam, geboortedatum en telefoonnummer waarop u bereikbaar bent. U wordt dezelfde dag tussen 10.30 en 13.00 uur teruggebeld met een anoniem nummer.

*Het is niet de bedoeling om uw vraag via de mail te stellen.*

### **Bereikbaarheid:**

Van maandag t/m zondag van 10.30 - 11.30 uur, tel. (0182) 505816.

Buiten kantooortijden en voor spoedgevallen kunt u bellen naar de verpleegkundige van het Vrouw Kind Centrum via tel. (0182) 50 54 00.

Wanneer u bent verhinderd voor uw afspraak wilt u dit dan zo spoedig mogelijk doorgeven? Wanneer u een afspraak niet tenminste 24 uur van te voren heeft afgezegd, kunnen u kosten in rekening worden gebracht.

Heeft u naar aanleiding van deze informatie nog vragen? Dan kunt u bellen met de fertiliteitsdeskundige.

Voor meer informatie over vruchtbaarheid verwijzen wij u naar:

- de website van onze afdeling: [www.ghz.nl/gynaecologie](http://www.ghz.nl/gynaecologie)
- de website van NVOG (Nederlandse Vereniging voor Obstetrie en Gynaecologie): [www.nvog.nl](http://www.nvog.nl)
- de website van Freya (de Vereniging voor mensen met vruchtbaarheidsproblemen): [www.freya.nl](http://www.freya.nl)

### **Vragen en inlichtingen**

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze internetsite: [www.ghz.nl](http://www.ghz.nl). Ook kunt u bellen naar het algemene informatienummer (0182) 50 50 50.

### **Adresgegevens**

Groene Hart Ziekenhuis  
afdeling poli Gynaecologie  
1e etage (route 32)  
Bleulandweg 10  
2803 HH Gouda

Medisch Centrum Kinderwens (MCK)  
Simon Smitweg 16  
2353 GA Leiderdorp  
[www.mckinderwens.nl](http://www.mckinderwens.nl)

### Belangrijk om mee te nemen:

Wanneer u naar Medisch Centrum Kinderwens gaat, neemt u dan beiden uw identiteitspapieren en zorgverzekeringpas mee.

### **Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda**

Bleulandweg 10  
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:  
(0182) 50 50 50

### **Colofon**

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie : Marketing & Communicatie  
januari 2023  
04.06.131