Gynaecologie

PATIËNTENINFO

Groene Hart Ziekenhuis
Open voor iedereen

IUI in de natuurlijke cyclus (zonder hormonen)

Wil je graag zwanger worden, maar lukt dat nog niet vanzelf? Dan kan IUI misschien helpen. IUI betekent Intra-Uteriene Inseminatie. In deze folder lees je alles over de IUI-behandeling zonder hormonen.

Belangrijke punten:
- IUI is een behandeling om zwanger te kunnen worden.
- Bij IUI brengen we zaadcellen (sperma) in de baarmoeder.
- Bel het ziekenhuis op de eerste dat je ongesteld bent.
- Doe een ovulatietest om te weten wanneer je vruchtbaar bent.
- Bij een positieve test, mail je het Medisch Centrum Kinderwens (MCK) meteen.
- Lever het sperma in bij het laboratorium van het MCK.
- De arts brengt het sperma in je baarmoeder.
- Doe na 15 dagen een zwangerschapstest.
- Bij een positieve zwangerschapstest maak je een afspraak voor een echo.
- Na 3 pogingen krijg je een gesprek met een arts.
- Vragen over vruchtbaarheid? Mail dan je gegevens naar afd.fertiliteit@ghz.nl. Je wordt teruggebeld.

IUI houdt in dat we zaadcellen direct in de baarmoeder brengen. Zo vergroten we de kans op zwangerschap. Deze behandeling bieden we aan:
- als het niet duidelijk is waarom je niet zwanger wordt;
- bij lichte afwijkingen in de zaadkwaliteit;
- als bevruchting op de natuurlijke manier (seks) niet lukt.

Kijk ook de voorlichtingsfilm via de QR-code achterop of via www.ghz.nl/iui.

Hebben jij en je partner een verwijzing van de huisarts? Dan krijgen jullie een e-mail met een uitnodiging om het eZorgpad te volgen.
In het eZorgpad staat alle informatie die jullie nodig hebben voor de behandeling. Je vindt het eZorgpad in MijnGHZ. Heb je nog geen account? Download dan de app en log in met je DigiD.
De app staat in de Google Play Store en in de Apple App Store.

Start van de behandeling
Laat het fertiliteitsteam weten wanneer je ongesteld bent geworden (menstruatie is gestart) begint. De 1ste dag van de menstruatie is de 1ste dag waarop je helderrood bloed verliest.

Ovulatietest (LH-test)
Met een ovulatietest zie je wanneer je eisprong is. Dit is belangrijk om het juiste moment voor de IUI-behandeling te bepalen. Gebruik hiervoor de roze digitale Clearblue-test. Overleg met de fertiliteitsdeskundige wanneer je hiermee begint. Zorg dat je minimaal 4 uur voor de test niet naar het toilet gaat.

Doe de test 2 keer per dag op vaste tijden.

Bij een positieve test:
- Positief tussen 06.00 en 09.30 uur? Mail voor 10.00 uur. De IUI-behandeling is dezelfde middag.
- Positief tussen 13.00 en 16.00 uur? Mail voor 16.30 uur. De behandeling is de volgende ochtend.

- Positief tussen 21.00 en 23.30 uur? Mail voor 24.00 uur. De behandeling is de volgende dag.

Je ontvangt een digitaal formulier per email. Vul dit in en stuur het naar positievetest@mckinderwens.nl. Ook geef je de afspraak door aan het GHZ via afd.fertiliteit@ghz.nl.

Heb je na 6 dagen geen positieve test of twijfel je? Bel dan met het fertiliteitsteam van GHZ voor een echo-onderzoek.

Inseminatie (IUI)
Vóór de inseminatie lever je het sperma in bij het laboratorium van Medisch Centrum Kinderwens (MCK). Daar kiezen ze de best bewegende zaadcellen uit. Je hoort vooraf hoe laat je het sperma moet brengen.
De kwaliteit van het sperma is het beste na 2 tot 3 dagen geen zaadlozing.
Langer heeft geen zin.

Tijdens de behandeling brengt de arts een speculum (ook wel eendenbek genoemd) in je vagina. Hiermee maakt de arts je baarmoedermond zichtbaar. Daarna brengt de arts met een dun slangetje het geselecteerde zaad in je baarmoeder. Hier voel je meestal weinig van. Je mag direct daarna weer naar huis.

Tip: Een volle blaas maakt de behandeling makkelijker. Ga daarom een uur vóór de afspraak niet meer naar het toilet. Blijf wel rustig water drinken.

Na de inseminatie
Word je na 15 dagen niet ongesteld? Dan ben je misschien zwanger. Doe dan thuis zelf een zwangerschapstest. Is deze positief? Neem dan contact op met het fertiliteitsteam. We maken dan een afspraak voor een echo bij ongeveer 7 weken zwangerschap.

Ben je niet zwanger? Neem ook dan contact op. We plannen dan een nieuwe afspraak in. Na 3 pogingen krijg je een gesprek met de gynaecoloog. We bespreken dan samen je wensen en verdere mogelijkheden.

Afspraken polikliniek Gynaecologie
Bel 0182 - 50 50 12, maandag t/m vrijdag van 8.00-17.00 uur.

Afspraken gaan via de fertiliteitsdeskundige. Voor een actueel overzicht van het behandelteam gaat u naar www.ghz.nl/fertiliteit.

Heb je vragen?
Stuur vóór 11.00 uur een e-mail naar afd.fertiliteit@ghz.nl.
Zet in je e-mail:
- naam;
- geboortedatum;
- telefoonnummer.

We bellen je dezelfde dag tussen 11.00 en 13.00 uur.
In de e-mail beantwoorden we geen vragen.

Kun je niet komen?
Laat het ons zo snel mogelijk weten. Doe je dit niet, dan kunnen we kosten berekenen.

Spoed
Voor spoed buiten kantooruren bel je met het Vrouw-Kind-Centrum via 0182 – 50 54 00.

Meer informatie, vragen en inlichtingen
Scan de QR code voor de voorlichtingsfilm over IUI of ga naar www.ghz.nl/iui.

Meer informatie vind je ook op:
- www.ghz.nl
- www.ghz.nl/fertiliteit
- www.ghz.nl/hormonen
- www.mckinderwens.nl
- www.degynaecoloog.nl
- www.freya.nl

Adresgegevens
Groene Hart Ziekenhuis (GHZ)
afdeling poli Gynaecologie (route 32)
Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Medisch Centrum Kinderwens (MCK)
Simon Smitweg 16
2353 GA Leiderdorp

Neem naar Medisch Centrum Kinderwens altijd jullie identiteitspapieren en zorgverzekeringpassen mee.

Colofon
uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
april 2026
04.06.131