

## Operatie bij refluxziekte

### Inleiding

U heeft last van een aandoening waarbij zure inhoud van uw maag terugstroomt in uw slokdarm (gastro-oesofageale refluxziekte). Zuurremmende medicijnen werken onvoldoende of u wilt ze niet uw hele leven slikken. Daarom heeft u met uw specialist gesproken over een operatie. In deze folder krijgt u aanvullende informatie over dit ziektebeeld. Ook kunt u lezen wat de operatie inhoudt, hoe u zich hierop kunt voorbereiden, welke risico's de operatie met zich meebrengt en wat u moet weten als u na de ingreep weer naar huis gaat.

De informatie in deze folder is algemeen. Dat wil zeggen dat niet alles op u van toepassing hoeft te zijn. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stel ze dan gerust. Het kan helpen deze vragen op te schrijven, zodat u ze kunt meenemen naar het gesprek met uw specialist.

### Normale situatie

Het middenrif is een spierplaat die de borstholte scheidt van de buikholte. In het middenrif zit een opening waar de slokdarm doorheen gaat. Via de slokdarm komt het voedsel in de maag terecht, waar het wordt vermengd met maagzuur. In de twaalfvingerige darm komen gal en het sap uit de alveesklier erbij. De maag is beschermd tegen de zure werking van het maagzuur, maar de slokdarm is niet bestand tegen het agressieve maagzuur. Er zijn verschillende mechanismes die ervoor zorgen dat de maaginhoud niet terug de slokdarm in gaan.

Op de overgang van de slokdarm naar de maag zit de onderste slokdarmkringspier (LES). In een normale, natuurlijke situatie ontspant de slokdarmkringspier alleen als er voedsel langskomt. Daarna trekt deze spier weer samen.

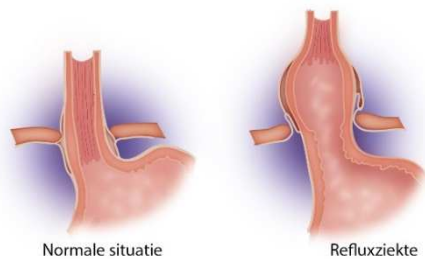
Daarnaast is de opening in het middenrif voor de slokdarm klein. Tot slot werkt een kleine plooi van de maag als een klep wanneer de druk in de maag te hoog wordt.

De overgang van de slokdarm naar de maag kan op drie manieren verstoord zijn:

1. De kringspier onderaan de slokdarm is te zwak en niet in staat goed te sluiten.
2. De opening in het middenrif waar de slokdarm doorheen komt is te groot.
3. Bij grote druk op de maag sluit het maagplooitje (soort klepje) de slokdarm niet.

### Refluxziekte

Bij gastro-oesophageale refluxziekte is er sprake van zuurbranden door terugstroom van maagzuur en gal naar de slokdarm. Niet iedereen met zuurbranden heeft refluxziekte. Pas wanneer met onderzoeken is bewezen dat het zuur terug de slokdarm in stroomt, wordt het reflux genoemd. Door de etsende werking van de maag en galsappen raakt de slokdarm ontstoken. Als het niet lukt om de klachten met medicijnen te verminderen, kan een operatie worden overwogen.



Afbeelding 1: De overgang van de slokdarm naar de maag. In het middenrif zit een smalle opening waar de slokdarm doorheen loopt. Links: normale situatie. Rechts: kleine middenrifbreuk als mogelijke oorzaak van refluxziekte.

### Diagnose en onderzoek

Voordat besloten wordt om een operatie uit te voeren, moet duidelijk zijn hoe ernstig de klachten zijn en in welke mate de slokdarm beschadigd is. Daarvoor kunnen verschillende onderzoeken nodig zijn:

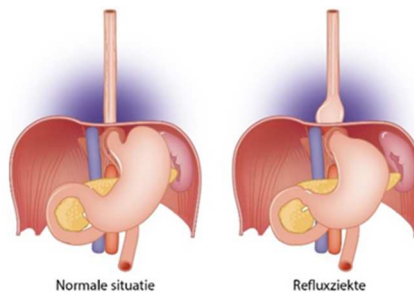
- Endoscopie: kijkonderzoek van de maag en slokdarm, waarbij meestal ook weefselhapjes (biopten) worden afgenomen om de mate van beschadiging te bepalen;
- Manometrie: met een slangetje in de slokdarm wordt de beweging (peristaltiek) van de slokdarm gemeten nadat u enkele slokjes water drinkt;
- pH-meting: met een slangetje in de slokdarm wordt gedurende 24 uur de zuurgraad van de slokdarm gemeten.

### Wanneer opereren?

Iemand komt in aanmerking voor een operatie wanneer aan de volgende voorwaarden is voldaan:

1. Er moet sprake zijn van reflux (terugstroom van maagzuur en gal naar de slokdarm);
2. Iemand moet klachten hebben van de reflux:
  - aanhoudend zuurbranden ondanks medicatie;
  - zuurbranden waarbij medicatie niet wordt verdragen;
  - de wens om niet levenslang afhankelijk te zijn van medicatie;
  - veelvuldige of erge oprispingen van maaginhoud;

- aanwezigheid van verlittekening of Barret slokdarm;
- astma, heesheid of andere klachten die niet met medicatie zijn te behandelen.



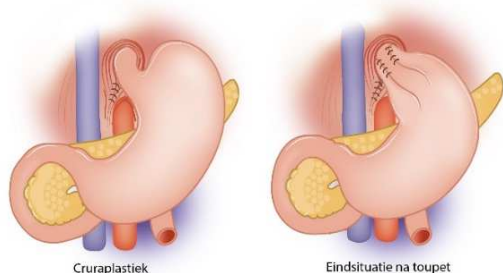
Afbeelding 2: Overzicht van (een deel van) de organen in de bovenbuik. Links: normale situatie. Rechts: een middenrifbreuk als mogelijke oorzaak van refluxziekte.

### De operatie

De operatie is erop gericht het terugstromen van de maaginhoud naar de slokdarm te voorkomen. De operatie wordt onder algehele narcose uitgevoerd. Meestal wordt gekozen voor een kijkoperatie (laparoscopie), waarbij gas in de buikholte wordt gebracht. In de buik wordt een aantal kleine openingen van ongeveer 1 cm gemaakt. Via deze openingen worden de camera en instrumenten in de buikholte gebracht. Soms komt het voor dat het operatiegebied niet goed te zien is of dat er een complicatie optreedt. Mogelijk moet dan worden overgegaan op een openbuikoperatie.

Om de maag en het middenrif in beeld te brengen, wordt de lever opgetild met een instrument. De maag wordt zo nodig op zijn plek gebracht. De operatie bestaat uit twee delen. Allereerst wordt de eventuele bestaande middenrifbreuk hersteld door middel van enkele hechtingen, al dan niet met strookjes materiaal. Vervolgens wordt de overgang van de slokdarm naar de maag versterkt. Dit gebeurt door de bovenkant van de maag los te maken van de omgevende weefsels (onder andere de milt). Dit deel van de maag wordt als een manchet driekwart achter de slokdarm langs gevouwen en vastgehecht aan zowel de slokdarm als het middenrif.

Dit wordt de 'funduplicatie volgens Toupet' genoemd (zie afbeelding 3). Door het vouwen van de maag wordt de druk van buitenaf verhoogd bij de slokdarm-maag overgang, waardoor de maaginhoud moeilijker kan terugstromen richting de slokdarm. Zo ontstaat een nieuwe barrière waardoor reflux wordt voorkomen.



Afbeelding 3: De twee onderdelen van de operatie. Links: herstel van een middenrifbreuk (cruraplastiek). Rechts: de eindsituatie waarbij het bovenste deel van de maag als een manchet rondom de slokdarm is vastgehecht (funduplicatie volgens Toupet).

### Mogelijke complicaties

Geen enkele operatie is zonder risico's. Zo zijn ook bij deze operatie de algemene risico's aanwezig, zoals een (na)bloeding, wondinfectie, trombose, of longontsteking.

Daarnaast zijn er nog enkele zeldzame complicaties mogelijk, zoals:

- Schade aan zenuwtakken van de maag of dunne darm, waardoor (meestal tijdelijke) diarree en/of maagdarmstoornissen kunnen optreden.
- Er kan een klein gaatje in de slokdarm of maag ontstaan door het vastpakken en manipuleren. Dit kan vaak direct worden gerepareerd.
- Er kan een letsel van het longvlies ontstaan waardoor lucht uit de long lekt ('pneumothorax'). Hiervoor is soms een drain nodig.
- Er kan een letsel aan de milt ontstaan, waarvoor soms de milt moet worden verwijderd.

### Vorbereiding op de operatie

Het is van belang dat u zich goed voorbereidt op de operatie.

Wij adviseren u om uw partner, een familielid of een vriend of vriendin mee te nemen naar de gesprekken op de polikliniek.

Mogelijk krijgt u voor de operatie een consult bij de diëtiste, zodat u goed geïnformeerd bent over wat u wel en niet kunt eten na vlak de operatie. Ook krijgt u enige tijd voor de operatie een afspraak met de anesthesioloog op het preoperatief spreekuur. Daar krijgt u informatie over de narcose en over hoe u zich op de operatie moet voorbereiden. Wij vragen u vooraf het vragenformulier over uw gezondheidstoestand en medicijngebruik in te vullen en mee te nemen. Zijn er bij u long- en of hartproblemen bekend, dan wordt u eerst gezien door de desbetreffende specialist(en) om ervoor te zorgen dat u in een optimale conditie de operatie ondergaat.

De dag voorafgaand aan de operatie komt u naar het Groene Hart ziekenhuis voor een bloedafname. Als u op maandag geopereerd wordt, mag u zich op zondag tussen 10:30 en 11:00 uur melden op de polikliniek Bloedafname (route 27). Als u op woensdag wordt geopereerd, mag u zich op dinsdag gedurende de dag op de polikliniek Bloedafname melden.

Als u bloedverdunnende medicatie gebruikt, bespreekt de chirurg of anesthesioloog met u hoeveel dagen voor de operatie u moet stoppen met deze medicijnen. Is dit niet met u besproken of heeft u hierover vragen, neemt u dan telefonisch contact op met de afdeling Opname in het ziekenhuis.

### Uw verblijf in het ziekenhuis

Het opnamebureau spreekt met u de opnamedag en opnametijd af. Op de dag van de operatie moet u nuchter blijven. Volg hiervoor de instructies die u heeft gekregen van de anesthesioloog. Roken voor de operatie wordt afgeraden in verband met de narcose.

Als u 's ochtends medicatie slikt, mag u deze alleen innemen in overleg met de anesthesioloog.

Wij vragen u om een bad of douche te nemen voordat u naar het ziekenhuis komt. Ook vragen we u eventuele sieraden (ook piercings), nagellak en make-up te verwijderen. Als u kunstnagels heeft die groen, blauw of zwart zijn, verwijdert u één kunstnagel per hand.

### **De opname**

Meestal vindt de operatie plaats op de dag van opname. U meldt zich bij de receptie. Zij zullen u vragen naar een geldig legitimatiebewijs. Aansluitend volgt het opnamegesprek met een verpleegkundige van de afdeling, waarbij de gang van zaken over de afdeling, de operatie en de periode erna besproken zullen worden. U wordt naar de opnamelobby gebracht, waar u uitleg krijgt over de voorbereidingen op de operatie.

Voordat u naar de operatiekamer gaat, krijgt u een operatiejasje aan en wordt u gevraagd om, indien van toepassing, contactlenzen, bril, of gebitsprothese te verwijderen. Ter voorbereiding op de operatie krijgt u medicatie. Een verpleegkundige of medewerker van de vervoersdienst brengt u vervolgens in uw bed naar de voorbereidingsruimte van de operatieafdeling. U krijgt een infuus voor vocht- en medicijntoediening. De chirurg komt hier bij u langs.

De anesthesieassistent brengt u van de voorbereidingskamer naar de operatiekamer. Hier ontmoet u het hele operatieteam, onder wie de anesthesioloog. Zij doen met u een laatste check (time-out).

### **De operatie**

De operatie wordt uitgevoerd door een chirurg, of een chirurg in opleiding onder supervisie van een chirurg. Zij krijgen ondersteuning van een operatieteam. Tijdens de operatie krijgt u mogelijk een maagsonde (een slangetje via de neus tot in de maag).

De maagsonde wordt meestal direct aan het einde van de operatie verwijderd. Gemiddeld duurt de operatie ongeveer twee uur.

### **Na de operatie**

Na de operatie wordt u wakker op de uitslaapkamer. Ondertussen belt de chirurg met uw contactpersoon om te vertellen hoe de operatie is verlopen. Zodra u weer voldoende wakker bent en uw bloeddruk en hartslag goed zijn, gaat u terug naar de verpleegafdeling. Zodra u terug bent op de afdeling, wordt uw contactpersoon opnieuw gebeld door de afdelingsverpleegkundige.

Als u weer op de afdeling bent, mag u gewoon uit bed. De dag van de operatie krijgt u een dik vloeibaar dieet. Vanaf de dag na de operatie mag u uitbreiden naar licht verteerbaar voedsel, mits u rustig eet en goed het eten fijnkauwt. Dit doet u minimaal een week, totdat u weer gewoon kunt eten. Brood, rund/varkensvlees en sinaasappels kunt het beste pas eten als u overgaat op 'gewone' voeding.

Als u medicatie tegen zuurbranden gebruikt, mag u hier na de operatie waarschijnlijk mee stoppen.

Tijdens uw opname komen er verschillende zorgverleners bij u langs:

1. Zaalarts/chirurg: om te kijken hoe het met u gaat. Zo nodig passen zij het medische beleid aan.
2. Afdelingsverpleegkundige: om u te helpen bij de dagelijkse verzorging en het uit bed komen, voor de wondzorg en om uw bloeddruk, pols, zuurstofgehalte en temperatuur te meten.
3. Fysiotherapeut (zo nodig): voor ademhalingsoefeningen en beweegactiviteiten.
4. Diëtist (zo nodig): om u te adviseren over uw voeding.

Belangrijke informatie over de periode na de operatie:

- U kunt pijn hebben tussen de schouderbladen en de schouders. Dit wordt veroorzaakt door het gas dat tijdens de operatie is gebruikt om de buik op te blazen. Deze pijn kan enkele dagen aanhouden. Hoe meer u beweegt, hoe sneller het gas wordt afgevoerd.
- Het kan moeilijk zijn om te braken of ruimte te geven aan oprispingen. Dit komt doordat de operatie ervoor zorgt dat het terugvloeien van voedsel en sappen bijna niet meer mogelijk is.
- Door het manipuleren en kwetsen van de maag kan er sprake zijn van een zwelling. Als gevolg hiervan kan de doorgankelijkheid verminderd zijn, waardoor het eten mogelijk moeizaam zakt. Het lichaam heeft tijd nodig om zich aan te passen aan de nieuwe situatie. Dit duurt meestal twee tot acht weken.
- U kunt last hebben van (meer) winderigheid.
- Het volume van de maag is door de operatie kleiner. Hierdoor is er in de periode na de ingreep vaak sprake van gewichtsverlies (ongeveer 4 tot 6 kg).

### **Ontslag**

In principe kunt u op de eerste of tweede dag na de operatie weer naar huis.

Bij ontslag krijgt u afspraken mee voor poliklinische controle. U krijgt zo nodig een recept voor medicijnen mee. In principe mag u tussen 10.00 en 11.00 uur naar huis.

### **Adviezen voor thuis**

- De wondjes worden verbonden met hechtpleisters (al dan niet na het hechten met oplosbare hechtingen). De hechtpleisters mogen na 2 weken verwijderd worden. U mag hiermee gewoon douchen.
- We adviseren u de eerste week een licht verteerbaar dieet te volgen. Neem in het begin kleine zachte maaltijden en kauw deze goed.

- Het is beter om de eerste maanden 6 keer een kleine maaltijd te nemen dan 3 keer een grotere maaltijd. Gebruik eventueel vloeibare tussenmaaltijden.
- Praat niet terwijl u eet of drinkt.
- Gebruik de eerste 6 weken liever geen producten die de aanmaak van maagzuur bevorderen of gasvorming veroorzaken (bijvoorbeeld koolzuurhoudende dranken, chocolade, rauwkost en rood vlees).
- Let op uw gewicht.
- De eerste zes weken mag u niet te zwaar tillen (maximaal 10 kg). Verder zijn er geen beperkingen.
- Over het algemeen kunt u na 1 à 2 weken weer werken, afhankelijk van het soort werk dat u doet.

### **Problemen na ontslag?**

Neemt u de eerste 30 dagen na de operatie direct contact op bij:

- koorts boven de 38,5 °C;
- ernstige passageklachten (niet kunnen eten);
- toenemende roodheid, zwelling en/of pijn van het wondgebied;
- toenemende vocht lekkage uit de wond;
- een rood, dik, gezwollen en/of pijnlijk been (dit kan wijzen op een bloedstolsel in de diepe afvoerende aderen: trombose);
- plotse kortademigheid.

Als zich thuis complicaties voordoen, kunt u contact opnemen met uw behandelend specialist via de polikliniekassistent van de afdeling Chirurgie. Buiten de openingstijden van de polikliniek en bij acute problemen kunt u ook bellen met de spoedeisende hulp.

## Contactgegevens

### Polikliniek Gouda

- Telefoon: (0182) 50 58 78.
- Bereikbaar: maandag tot en met vrijdag tussen 8.30 en 11.30 uur en tussen 13.30 en 16.00 uur.

### Polikliniek Leiden/Leiderdorp

- Telefoon: (071) 58 28 045.
- Bereikbaar: maandag tot en met vrijdag tussen 8.30 en 16.30 uur.

### Spoedeisende Hulp Gouda

- Telefoon: (0182) 50 53 27.

### Spoedeisende Hulp Leiderdorp

- Telefoon: (071) 58 28 905.

## Samen+



Samen+ is een samenwerkingsverband tussen het Groene Hart Ziekenhuis (GHZ) en Alrijne Ziekenhuis (Alrijne). De samenwerking richt zich op de behandeling van rectumkanker, schildklieraandoeningen, liesbreuken en middenrifbreuken. De bundeling van kennis en ervaring maakt zeer specialistische behandeling met geavanceerde technieken mogelijk. Iedere patiënt is hierdoor verzekerd van de beste zorg.

Het Groene Hart Ziekenhuis en Alrijne Ziekenhuis zoeken continu naar wat zij kunnen verbeteren aan de kwaliteit en effectiviteit van de eigen behandelingen.

Daar waar zij binnen Samen+ mogelijkheden zien, werken ze samen in de uitwerking ervan. De nieuwe inzichten delen zij binnen de gespecialiseerde behandelteams. Zo vergroten de behandelteams de kracht en kwaliteit van ieder ziekenhuis. En daarmee van Samen+.

### Voordelen voor u

#### Gespecialiseerd behandelteam

In het Groene Hart Ziekenhuis en Alrijne Ziekenhuis krijgt u de zorg die u verdient.

De beste zorg. Samen+ biedt daar nog eens een waardevolle aanvulling op. De medisch specialisten van beide ziekenhuizen delen hun kennis, kunde en ervaring met elkaar. En waar dat de kwaliteit vergroot, voeren de chirurgen de operaties gezamenlijk uit. Hierdoor bent u altijd verzekerd van een optimale behandeling. U krijgt dus de zorg die u gewend bent én u profiteert van de voordelen van de samenwerking binnen Samen+.

### Behandeling op maat

Hoe meer kennis, ervaring en expertise bij elkaar komen, hoe beter de medisch specialisten een behandeling op uw situatie kunnen afstemmen. Dit merkt u al tijdens het adviesgesprek, waarin uw medisch specialist u uitlegt waarom bepaalde behandelingen bij u de beste resultaten zullen geven. Na zo'n adviesgesprek bent u goed op de hoogte van de voor- en nadelen van de verschillende behandelingen. Dit helpt u om samen met uw medisch specialist(en) te kiezen voor een behandeling.

### Zorg dichtbij als dat kan

De meeste gesprekken, onderzoeken en behandelingen vinden dichtbij plaats, in uw eigen ziekenhuis. Ook de nazorg, als daarvan sprake is. Het kán voorkomen dat uw behandeling en een eventuele opname op de andere locatie plaatsvinden. Verder weg van huis dus. Bijvoorbeeld omdat op die locatie verschillende specialisten bij de behandeling, ingreep of opname betrokken kunnen zijn. Met Samen+ bent u dus altijd verzekerd van de hoogste kwaliteit medische zorg. Dichtbij als dat kan, verder weg als dat moet.

### Hernia diafragmatica chirurgie (middenrifbreuk)

Samen+ is dankzij haar specialistische kennis en ervaring toonaangevend voor de hernia diafragmatica chirurgie (HD-chirurgie) in ons land. Daarmee is Samen+ het op een na grootste centrum binnen de HD-chirurgie in Nederland.

Dankzij deze samenwerking worden complexe operaties door twee gespecialiseerde chirurgen gezamenlijk uitgevoerd. Dit kunnen chirurgen zijn van het GHZ, van Alrijne Ziekenhuis of van beide ziekenhuizen. Deze samenwerking vergroot de kwaliteit en doeltreffendheid van (complexere) operaties.

### **Vragen**

Heeft u vragen en/of opmerkingen naar aanleiding van de informatie in deze folder? Stel uw vragen gerust aan de polikliniekassistent of aan de arts van de polikliniek. Als er in uw beleving informatie ontbreekt in deze folder, horen we dat ook graag van u.

### **Adres**

Groene Hart Ziekenhuis  
Bleulandweg 10  
2803 HH Gouda

### **Contact**

Algemeen telefoonnummer Groene Hart Ziekenhuis: (0182) 50 50 50.

### **Colofon**

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, locatie Gouda  
productie: Groene Hart Ziekenhuis i.s.m. Alrijne Ziekenhuis  
februari 2021  
04.04.156