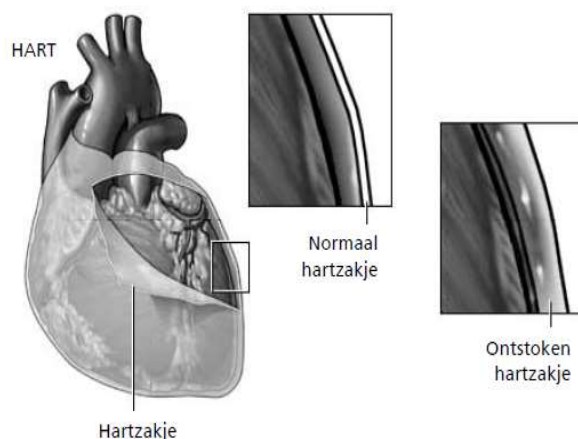


Ontsteking van het hartzakje (acute pericarditis)

Inleiding

De arts heeft u verteld dat u (mogelijk) *pericarditis* heeft. Dit betekent dat uw hartzakje (pericard) ontstoken is. In deze folder vindt u algemene informatie hierover. Er zijn persoonlijke verschillen, dus niet alle informatie in deze folder hoeft daarom op u van toepassing te zijn.



Pericarditis

Het hartzakje zorgt ervoor dat het hart op haar plaats blijft. Het zakje bestaat uit 2 vliezen met een ruimte ertussen. In deze ruimte zit een dun laagje vocht waardoor de gladde vliezen goed langs elkaar kunnen bewegen. Dit is nodig omdat het hart pompt en dus beweegt.

Als het hartzakje ontstoken is, wordt er in het hartzakje meer vocht aangemaakt. Dit vocht hoopt zich op in de holtes. Door de ophoping krijgt het hart tegendruk en kan het niet goed ontspannen. Hierdoor kan het hart zich niet goed vullen met bloed.

Herkennen van pericarditis

U kunt de volgende klachten hebben;

- Kortademigheid of benauwd zijn;
- Felle pijn in de borststreek.
Door de ontsteking worden de wanden van de vliezen van het hartzakje ruw. Dit kan bij ademhaling of bij een bepaalde houding een heftige en nare pijn veroorzaken.
- Vaak voelen mensen pijn bij zijligging of rechtop zitten, ook in andere houdingen kunt u pijn voelen. Door een andere houding te zoeken, kunt u de pijn verminderen, bijvoorbeeld als u voorover buigt.
- De pijn lijkt veel op de pijn bij een hartinfarct. Het verschil is dat pijn bij een hartinfarct niet verandert als u van houding verandert.
- Verder kan het zijn dat u klachten heeft als verkoudheid, vermoeidheid en koorts of een gevoel van griep.

Oorzaak

Er zijn verschillende oorzaken waardoor het hartzakje ontstoken kan raken. Een virusinfectie is de meest voorkomende oorzaak. Verder kan het zijn dat de pericarditis ontstaat door een bacterie, na een hartinfarct, een operatie aan het hart, een reumatische ziekte of bij kanker. Als de oorzaak niet gevonden kan worden, wordt het een *idiopathische pericarditis* genoemd.

Onderzoeken

Uw cardioloog kan verschillende onderzoeken bij u laten doen om de ontsteking vast te stellen. Lichamelijk onderzoek is samen met het verhaal van uw klachten erg belangrijk om vast te kunnen stellen of u pericarditis heeft. Ook zijn er nog andere onderzoeken mogelijk. Bij een echo

en röntgenfoto wordt uw hart in beeld gebracht. Hierop zal vocht te zien zijn. Een hartfilmpje ziet er anders uit dan normaal. Ook kan het zijn dat uw bloed onderzocht wordt op stoffen die wijzen op een ontsteking.

Behandeling

Om u van uw klachten af te helpen, wordt een behandeling gestart. U krijgt medicijnen voorgeschreven om de ontsteking te remmen. Ook zullen de medicijnen de pijn zoveel mogelijk wegnemen. Bij een ontsteking die veroorzaakt wordt door een bacterie, krijgt u antibiotica. Het opgehoopte vocht in het hartzakje wordt door het lichaam opgenomen. Het kan zijn dat u hier plasmedicatie voor krijgt (om het vocht af te voeren).

Daarnaast is het belangrijk dat u voldoende rust neemt om uw lichaam te laten herstellen. Vermijd sportinspanning de eerste 4 tot 6 weken na het starten van de behandeling. Uw klachten kunnen na enkele dagen tot weken volledig verdwijnen. Na het herstel zijn er geen verdere leefregels waar u zich aan moet houden.

Mogelijke problemen

Als gevolg van de pericarditis kan het zijn dat er andere problemen ontstaan. Een voorbeeld daarvan is dat het lichaam het vocht in het hartzakje niet of onvoldoende opneemt. Dit vocht moet dan verwijderd worden met een ingreep. Dit gebeurt van buitenaf met een holle naald (punctie) of een operatie.

Het is mogelijk dat de pericarditis terugkomt. Daarom is het belangrijk om de klachten te herkennen en hiermee naar de huisarts of cardioloog te gaan. Bij onvoldoende behandeling van uw pericarditis kan de ziekte chronisch worden. De ontsteking blijft dan langer bestaan. Hierdoor kan het hartzakje stug en stijf worden waardoor het bloed onvoldoende door het lichaam wordt gepompt. Dit wordt *pericarditis constrictiva* genoemd en is te behandelen met een operatie.

Algemene informatie over het GHZ

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze internetsite: www.ghz.nl
Ook kunt u bellen naar het algemene telefoonnummer (0182) 50 50 50.

Vragen

Heeft u nog vragen na het lezen van deze folder, stelt u ze dan gerust.

U kunt de polikliniek Cardiologie op werkdagen van 8.30 tot 16.30 uur bereiken via: (0182) 50 50 10.

Heeft u naar aanleiding van uw ontslag uit het ziekenhuis nog vragen, dan kunt u deze mailen naar: nazorg.cardiologie@ghz.nl

Wilt u liever iemand telefonisch spreken dan kunt u bellen naar één van de informatieconsulenten. Op maandag en donderdag zijn deze bereikbaar tussen 9.00 en 13.00 uur op tel.: (0182) 50 51 31.

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:
(0182) 50 50 50

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
oktober 2023
04.03.029