

X-geva (Denosumab)

In deze folder leest u over het gebruik van het medicijn X-geva.

Belangrijke punten:

- U krijgt het medicijn X-geva.
- X-geva maakt uw botten sterker.
- U krijgt X-geva als prik onder uw huid.
- U krijgt meestal één prik per 4 weken.
- Bewaar X-geva in de koelkast.
- Neem elke dag calcium en vitamine D tabletten.
- U kunt last krijgen van pijn of andere klachten.
- Bel de verpleegkundige als u last heeft: 0182 – 50 55 28.
- Poets uw tanden goed en ga elk half jaar naar de tandarts.
- Vertel altijd dat u X-geva gebruikt bij een operatie of de tandarts.
- Heeft u vragen? Bel 0182 – 50 55 66 of 0182 – 50 59 75.

Waarom deze behandeling?

Uw arts heeft voorgesteld te starten met X-geva. Dit medicijn bevat de stof denosumab. Deze stof zorgt ervoor dat uw botten sterker worden. Het helpt om botbreuken te voorkomen. Soms krijgt u hierbij ook tabletten met calcium en vitamine D.

Voor de start

- Bloedonderzoek: U krijgt eerst een bloedtest. We controleren dan hoe goed uw nieren werken en hoeveel calcium u in uw bloed heeft.

- Controle bij de tandarts: U gaat vóór de behandeling naar de tandarts. Geef uw tandarts het formulier dat bij deze folder zit. Hierop staat welk botmedicijn u gebruikt. De tandarts kijkt of het bot in uw kaak in goede staat is en kan eventueel problemen oplossen.

Hoe krijgt u het medicijn?

U krijgt X-geva als een prik onder de huid, meestal in uw bovenarm, bovenbeen of buik. Uw arts vertelt u hoe vaak en hoe lang u X-geva moet gebruiken. Meestal is dit één prik per vier weken.

Een verpleegkundige komt bij u thuis prikken. Of u leert het zelf te doen. De arts regelt het recept. Het medicijn wordt bij u thuisbezorgd. U bewaart X-geva in de koelkast (2 °C tot 8 °C), in de originele verpakking.

Let op: Stop nooit zomaar met het medicijn. Overleg altijd eerst met uw arts.

U moet elke dag calcium/vitamine D-tabletten slikken, om een tekort aan calcium te voorkomen. Deze tabletten bewaard u op kamertemperatuur.

Bijwerkingen

U kunt last krijgen van:

- Pijn in spieren of gewrichten (een verbinding tussen twee botten);
- Zenuwpijn in bil of been;
- Maag- of darmklachten (verstopping of diarree);
- Ontsteking aan de blaas, luchtwegen of huid;
- Pijn in de mond of kaak, loszittende tanden;

- Osteonecrose van de kaak (dit is een beschadiging aan het bot in uw kaak). Dit komt bijna nooit voor;
- Soms kunnen mensen allergisch zijn voor X-geva. U kunt dan huiduitslag, koorts of benauwdheid krijgen.

Bel uw casemanager of oncologieverpleegkundige als u last van bijwerkingen heeft: 0182 - 50 55 28. Zij zijn bereikbaar op van maandag tot en met vrijdag van 8.00 – 17.00 uur. In de avond of het weekend belt u naar de Huisartsenpost via 0182 - 32 24 88.

Verzorging van uw mond en gebit

Houd uw mond en tanden goed schoon. Dan verkleint u de kans op schade aan het bot in uw kaak.

- Poets uw tanden en tong na elke maaltijd en voor het slapen. Spoel de mond goed na.
- Gebruik een zachte tandenborstel.
- Drink regelmatig om uw mond vochtig te houden.
- Ga elk half jaar naar de tandarts.
- Draagt u een kunstgebit? Zorg dat het goed past.

Belangrijke informatie

- Alcohol: U mag (matig) alcohol gebruiken.
- Rookt u? Stop dan met roken. Roken maakt de kans op botbeschadiging groter.
- Autorijden en fietsen: U mag gewoon autorijden, fietsen, een scootmobiel rijden of machine gebruiken.
- Operaties of (tandarts)behandelingen: Zeg altijd dat u X-geva gebruikt.
- Op reis? Vraag bij de apotheek om een medicijnpaspoort. Hierin staat dat u X-geva gebruikt.
- Vaccinaties: Die mag u gewoon krijgen.

Heeft u vragen?

Bel uw casemanager of oncologieverpleegkundige via 0182 – 50 50 66 of 0182 – 50 59 75. Zij zijn bereikbaar op maandag tot en met vrijdag van 08.00 - 17.00 uur.

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda
0182 – 50 50 50
www.ghz.nl

Colofon

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie: Marketing & Communicatie
november 2025
04.07.120

Geachte tandarts,

Uw cliënt wordt gezien op de polikliniek Interne Geneeskunde/Oncologie van het Groene Hart Ziekenhuis (GHZ) en wordt behandeld met een bisfosfonaat. Dit kan zijn Denosumab, Zometa, Aclasta of APD.

Graag uw aandacht hiervoor bij eventuele tandheelkundige ingrepen.

De voorgeschreven medicatie is momenteel:

- ☐ een oraal bisfosfonaat 1 keer per week, gestart per ...
- ☐ denosumab injectie 60 mg subcutaan 1 keer per ... maanden, gestart per ...
- ☐ zoledroninezuur mg (Aclasta/Zometa) intraveneus ... keer per jaar, gestart per ...
- ☐ pamidroninezuur mg (APD) intraveneus ...dag(en) per 3 maanden, gestart per ...

Voor eventuele vragen over de medicatie of voor overleg met betrekking tot de geplande ingreep kunt u contact opnemen met het secretariaat, via telefoonnummer: (0182) 50 50 05.

Wij vertrouwen erop u hiermee voldoende te hebben geïnformeerd.

Met vriendelijke groet,
namens het behandelteam van Interne Geneeskunde/Oncologie