

## X-geva (Denosumab)

### Inleiding

Uw behandelend arts heeft u voorgesteld te starten met een botversterkend middel bij kanker. De behandeling is erop gericht de botsterkte te verbeteren en kans op botbreuken te verminderen. Het middel X-geva is een medicijn met Denosumab als werkzame stof en kan met of zonder aanvullende calcium/vitamine D-tabletten gegeven worden.

### Vorbereiding

- Voorafgaand aan het starten van deze medicatie, wordt er bloed geprikt om de nierfunctie en het calcium in het bloed te controleren. Uw behandelend arts bekijkt uw bloedsuitslagen. Gedurende de behandeling wordt regelmatig uw bloed gecontroleerd.
- Uw behandelend arts kan u vragen een gebitscontrole bij de tandarts te ondergaan. Via bijgevoegd formulier informeert u uw tandarts welk botversterkend middel u krijgt. Uw tandarts controleert dan de kwaliteit van uw kaakbot en bekijkt of er nog gesaneerd moet worden voordat u start met het botversterkende medicijn.
- Regelmatige controle door de tandarts wordt aanbevolen.

### Toediening

Denosumab krijgt u in de vorm van een onderhuidse (subcutane) injectie in uw bovenbeen, bovenarm of buik.

De behandelend arts bespreekt met u hoe vaak en hoelang deze behandeling gaat duren. Reken erop dat u een injectie per vier weken krijgt.

Uw behandelend arts zorgt voor de receptverwerking. Hier kan een aantal dagen overheen gaan.

Medicatie wordt thuis bezorgd.

De verpleegkundige belt u daarna om aan te geven wanneer ze de injectie thuis komt toedienen.

U kunt er ook voor kiezen om de injectie bij uzelf toe te dienen; u krijgt hiervoor dan instructies.

Overleg altijd met uw behandelend arts als u met dit middel wilt stoppen. Zelfstandig tussentijds stoppen kan tot ongewenste negatieve effecten leiden. Stop dus nooit zomaar.

De aanvullende calcium/vitamine D-tabletten slikt u dagelijks. Dit is om een tekort aan calcium in uw bloed te voorkomen.

### Mogelijke bijwerkingen

- Spier- en gewrichtspijn;
- Zenuwpijn in de bil en/of het been;
- Buikklachten, obstipatie (verstopping) of diarree;
- Infecties: van de urinewegen, van de bovenste luchtwegen of van de huid;
- Osteonecrose van de kaak (beschadiging van kaakbot door verminderde doorbloeding). Dit komt zelden voor. Zorg voor goede gebitshygiëne;
- Allergische reacties: als u overgevoelig bent voor X-geva, kunt u een allergische reactie krijgen. Denk aan huidafwijkingen, koorts of benauwdheid.

Ook kunt u last krijgen van:

- Pijn in de mond, pijn aan de tanden en/of aan de kaak;
- Zwelling of niet genezende, pijnlijke plekken in de mond of kaak;

- Infecties in de mond, een verdoofd, zwaar of ongewoon gevoel in de kaak of aan de tanden of kiezen;
- Het los gaan zitten van een tand.

Neem contact op met uw casemanager/ oncologieverpleegkundige als u last krijgt van bovengenoemde klachten.

Hij of zij is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8.00 tot 17.00 uur, via: (0182) 50 55 28. In de avond/nacht of in het weekend kunt u bellen naar de Huisartsenpost, via: (0182) 32 24 88.

### **Goede mond/gebitsverzorging**

Om de kans op botbeschadiging van de kaak zo klein mogelijk te maken, is het belangrijk dat u zorgt voor een goede gebitshygiëne:

- Poets uw tanden en tong na elke maaltijd en voor het slapen gaan.
- Spoel de mond goed na. Poets met een zachte borstel. Houd uw mond goed vochtig, door regelmatig wat te drinken.
- Laat uw gebit elk half jaar controleren bij de tandarts.
- Als u een kunstgebit draagt: zorg dat deze goed past.

Als dit voor u van toepassing is: stop met roken. Roken maakt de kans op botbeschadiging groter.

### **Overige informatie**

- *Alcohol*  
Er is geen bezwaar als u (matig) alcohol gebruikt tijdens behandeling met X-geva.
- *Autorijden*  
Er is geen bezwaar tegen autorijden, fietsen, besturen van een scootmobiel of machine tijdens gebruik van X-geva.
- *Operaties en andere (tandheelkundige) ingrepen*  
Gaat u naar de tandarts voor een ingreep of wordt u geopereerd? Geef dan aan dat u X-geva gebruikt. Er is namelijk een hele kleine kans op afsterven van kaakbot tijdens een tandheelkundige ingreep.

- *Reizen*  
Bij reizen naar het buitenland is het raadzaam een actueel overzicht van uw medicijnen mee te nemen, het medicijnpaspoort. Daarin staat dat u X-geva gebruikt. Dit paspoort kun u krijgen bij uw apotheek.
- *Vaccinaties*  
U kunt zich zonder problemen laten vaccineren.

### **Praktisch**

- X-geva bewaart u altijd in de oorspronkelijke verpakking in de koelkast bij een temperatuur tussen de 2 °C en 8 °C.
- De aanvullende calcium/vitamine D-tabletten kunt u gewoon op kamertemperatuur bewaren.

### **Vragen?**

Heeft u vragen naar aanleiding van de informatie in deze folder, dan kunt u contact opnemen met de oncologieverpleegkundige/ eigen casemanager, via: (0182)505066 of 505975. Deze is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8.00 tot 17.00 uur.

### **Algemene informatie over het GHZ**

Voor informatie over het Groene Hart Ziekenhuis (GHZ) kunt terecht op onze internetsite: [www.ghz.nl](http://www.ghz.nl). Ook kunt u bellen naar het algemene informatienummer: (0182) 50 50 50.

### **Adres**

Groene Hart Ziekenhuis, locatie Gouda  
Bleulandweg 10  
2803 HH Gouda

### **Contact**

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:  
(0182) 50 50 50.

### **Colofon**

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie: Marketing & Communicatie  
mei 2024  
04.07.120

Geachte tandarts,

Uw cliënt wordt gezien op de polikliniek Interne Geneeskunde/Oncologie van het Groene Hart Ziekenhuis (GHZ) en wordt behandeld met een bisfosfonaat. Dit kan zijn Denosumab, Zometa, Aclasta of APD.

Graag uw aandacht hiervoor bij eventuele tandheelkundige ingrepen.

De voorgeschreven medicatie is momenteel:

- een oraal bisfosfonaat 1 keer per week, gestart per ...
- denosumab injectie 60 mg subcutaan 1 keer per ... maanden, gestart per ...
- zoledroninezuur .... mg (Aclasta/Zometa) intraveneus ... keer per jaar, gestart per ...
- pamidroninezuur .... mg (APD) intraveneus ...dag(en) per 3 maanden, gestart per ...

Voor eventuele vragen over de medicatie of voor overleg met betrekking tot de geplande ingreep kunt u contact opnemen met het secretariaat, via telefoonnummer: (0182) 50 50 05.

Wij vertrouwen erop u hiermee voldoende te hebben geïnformeerd.

Met vriendelijke groet,  
namens het behandelteam van Interne Geneeskunde/Oncologie