

## Algehele anesthesie

Locatie Groene Hart Ziekenhuis

### Inleiding

Binnenkort ondergaat u een operatie in het Groene Hart Ziekenhuis. Bij die operatie is algehele anesthesie (narcose) nodig. De anesthesioloog heeft deze vorm van anesthesie met u besproken op het Preoperatief Spreekuur. In deze folder kunt u de informatie nalezen.

### Vorbereiding op de operatie

*Eten en drinken op de dag van operatie*

Tot 6 uur voor het tijdstip dat u zich in het ziekenhuis moet melden mag u nog eten of drinken.

Tot 2 uur voor het tijdstip dat u zich in het ziekenhuis moet melden mag u alleen heldere dranken drinken, bijvoorbeeld bouillon, thee, appelsap of aanmaaklimonade. Beslist géén sinaasappelsap, melkproducten (melk, yoghurt, melkpoeder, koffiemelk ect.) of priklimonade.

De laatste twee uur voor de opname mag u dus niets meer innemen, behalve uw medicijnen. De arts kan eventueel andere afspraken met u maken. Als u opgenomen bent, dan bespreekt de verpleegkundige de voorbereiding met u.

### Medicijnen

U kunt uw medicijnen blijven doorgebruiken, ook als u hierbij wat water nodig heeft. Echter: plastabletten mag u de dag van opname niet meer innemen, tenzij anders is afgesproken met de anesthesioloog. Uw antistollingsmedicijnen stopt u, tenzij met de anesthesioloog/operateur iets anders is afgesproken.

*Bril, gebit, make-up, e.d.*

Tijdens de operatie is het voor uw eigen veiligheid van belang om een aantal hulpmiddelen en sieraden af te doen of uit te laten. Indien u een bril, kunstgebit en/of contactlenzen draagt, wordt u verzocht deze op de verpleegafdeling achter te laten. Het is wel verstandig om uw eventuele hoorapparaat in te doen. Op de dag dat u wordt opgenomen voor de operatie, kunt u het beste thuis al alle sieraden en/of piercings uit of af doen, dit geldt ook voor uw eventuele tongpiercing. Heeft u sieraden die moeilijk uit of af gaan, vraagt u dan iemand in uw omgeving om u hierbij te helpen en vraag eventueel advies aan uw juwelier. Wij raden u aan al uw sieraden thuis te laten.

Verder verzoeken we u om op de dag van de operatie geen make-up (ook geen mascara en/of lippenstift) en nagellak te gebruiken. Als u kunstnagels heeft, vragen wij u om u één nagel per hand (van de wijsvinger, middelvinger of de ringvinger) te (laten) verwijderen i.v.m. de apparatuur waarmee de anesthesioloog tijdens de operatie de verschillende functies van uw lichaam in de gaten kan houden.

### Overige aandachtspunten

Wanneer u ongesteld bent, mag u tijdens de operatie geen tampon gebruiken. U mag twee uur voor de operatie niet meer roken. De ademhalingswegen raken geïrriteerd en daardoor gevoeliger voor ontstekingen. Bovendien kan hoesten na de operatie erg pijnlijk zijn. Beter nog is het, als u een paar weken voor de operatie al stopt met roken.

Op de ochtend van de operatie wast u (thuis) zichzelf (ook uw haren). Voordat u op de afdeling het operatiehemd aantrekt, is het noodzakelijk dat u eerst uitplast.

Gebruik geen bodylotion of vette crème op de dag van operatie.

### *Uw veiligheid*

Vanwege uw veiligheid volgen wij op de operatiekamer de zogenaamde time-out procedure. Dit betekent dat er meerdere malen, door verschillende mensen, gevraagd wordt naar uw naam, geboortedatum, de ingreep die u ondergaat en aan welke zijde dat gebeurt. Deze vragen zijn bedoeld om verwisselingen en fouten te voorkomen.

### **De ingreep**

Als voorbereiding op de anesthesie kunt u een tabletje krijgen. Hiervan wordt u al wat slaperig. U wordt in uw bed naar de operatieafdeling gebracht. Daar ziet u de anesthesioloog en de anesthesiemedewerker.

Voordat u de narcosemiddelen krijgt toegediend, wordt de bewakingsapparatuur aangesloten. U krijgt plakkers op de borst om de hartslag te meten en een klemmetje op uw vinger om het zuurstofgehalte in uw bloed te controleren. De bloeddruk wordt aan de arm gemeten. U krijgt een naaldje ingebracht in een arm, waarop soms een infuus wordt aangesloten. Via dit naaldje spuit de anesthesioloog de narcosemiddelen in. U valt binnen een halve minuut in een diepe slaap.

Om de ademhaling tijdens de anesthesie te kunnen controleren, wordt in veel gevallen, voordat de operatie begint, een plastic buisje in de keel gebracht. U merkt daar niets van, want u bent dan onder narcose. Tijdens de operatie blijft de anesthesioloog of de anesthesiemedewerker voortdurend bij u. De anesthesioloog bewaakt en bestuurt tijdens de operatie de functies van uw lichaam. Dankzij de bewakingsapparatuur kan precies worden vastgesteld hoe uw

lichaam op de operatie reageert. De ademhaling en de bloedsomloop kunnen zo nodig worden bijgestuurd en er worden medicijnen toegediend om de narcose te onderhouden.

### **Na de ingreep**

Na de operatie brengen de anesthesioloog en de anesthesiemedewerker u naar de uitslaapkamer of verkoeverkamer. Dat is een aparte ruimte vlakbij de operatiekamer.

Gespecialiseerde verpleegkundigen zien erop toe dat u rustig bijkomt van de operatie. Ook hier bent u aangesloten op de bewakingsapparatuur. U kunt één of meerdere (wond)drains of katheters hebben.

### *Wakker worden uit de narcose*

U kunt zich kort na de operatie nog slaperig voelen en af en toe wegdommelen. Dat is heel normaal. Met het uitwerken van de narcose kan er pijn optreden in het operatiegebied. Meld u dit aan de verpleegkundigen, net als eventuele misselijkheid. Zij kunnen u daar dan iets tegen geven. Zodra u voldoende wakker bent uit de narcose, gaat u terug naar de verpleegafdeling. Bij bepaalde operaties gaat u eerst een nacht naar de Intensive Care. Dit wordt van tevoren met u besproken.

### *Bijwerkingen van de narcose*

Hebt u een zwaar of kriebelig gevoel achter in de keel, dan komt dat van het buisje dat tijdens de operatie in uw keel zat om de ademhaling te kunnen regelen. Die irritatie verdwijnt vanzelf binnen een aantal dagen. Regelmatig een slokje koud water verzacht de pijn.

### *Eten en drinken*

Na de operatie kunt u direct weer gaan drinken. En als u iets wilt eten, kunt u daar om vragen.

### **Is narcose veilig?**

Anesthesie is tegenwoordig zeer veilig. Ondanks alle zorgvuldigheid zijn complicaties niet altijd te voorkomen. Zo kunnen er allergische reacties op

medicijnen optreden. Bij het inbrengen van het beademingsbuisje kan uw gebit worden beschadigd. En door een ongelukkige houding tijdens de operatie kan een zenuw in de arm of het been beklemd raken, waardoor tintelingen en krachtverlies kunnen blijven bestaan.

Uw gezondheidstoestand vóór de operatie kan het risico op complicaties vergroten. Vraag uw anesthesioloog gerust of de anesthesie in uw geval bijzondere risico's met zich meebrengt.

### **Naar huis**

Als u nog dezelfde dag naar huis mag, zorg er dan voor dat u door een volwassene begeleid wordt en dat u niet alleen thuis bent. Regel vervoer per taxi of eigen auto, maar rijd zelf niet! Doe het thuis de eerste 24 uur na de operatie rustig aan. Bestuur geen machines. Neem geen belangrijke beslissingen. Eet en drink licht verteerbare voedingsmiddelen. Het is normaal als u zich een paar dagen vermoeid en niet fit voelt. Uw lichaam herstelt zich in zijn eigen tempo. Bij de een gaat dat wat sneller dan bij de ander.

### **Vragen?**

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op de website van het Groene Hart Ziekenhuis: [www.ghz.nl](http://www.ghz.nl). Ook kunt u dagelijks bellen naar het algemene informatienummer (0182) 50 50 50.

Wanneer u vragen hebt over anesthesie, dan kunt u op werkdagen tussen 9.00 - 12.00 uur bellen naar de polikliniek Preoperatief Spreekuur van het GHZ, telefoonnummer: (0182) 50 52 66.

kennis en ervaring maakt zeer specialistische behandeling met geavanceerde technieken mogelijk. Iedere patiënt is hierdoor verzekerd van de beste zorg.

### **Groene Hart Ziekenhuis**

Bleulandweg 10  
2803 HH Gouda  
Algemeen telefoonnummer:  
(0182) 50 50 50.

### **Alrijne Ziekenhuis**

Simon Smitweg 1  
2353 GA Leiderdorp  
Algemeen telefoonnummer:  
(071) 517 81 78.

### **Colofon**

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie : Marketing & Communicatie i.s.m. Alrijne  
april 2021  
04.04.169



### **Samen+**

Samen+ is een samenwerkingsverband tussen het Groene Hart Ziekenhuis (GHZ) en Alrijne Ziekenhuis (Alrijne). De samenwerking richt zich op de behandeling van rectumkanker, schildklieraandoeningen, liesbreuken en middenrifbreuken. De bundeling van