

## De diabetesverpleegkundige en diëtist

### Inleiding

In het Groene Hart Ziekenhuis is een diabetes-team werkzaam om mensen met diabetes mellitus zo goed mogelijk te behandelen. Belangrijke leden van dit team zijn de internist, de diabetesverpleegkundige en de diëtist.

In deze folder geven wij u meer informatie over de diabetesverpleegkundige en diëtist. Mocht u na het lezen vragen hebben, stelt u deze dan gerust aan hen.

### De diabetesverpleegkundige

*Wat is een diabetesverpleegkundige?*

De diabetesverpleegkundige is een verpleegkundige die zich gespecialiseerd heeft in de problematiek rondom diabetes. Zij geeft u informatie, instructie en begeleiding zodat u leert omgaan met diabetes. U leert bijvoorbeeld uzelf injecteren en hoe u uw bloedsuikerspiegel controleert. Ook neemt zij een aantal taken over van de internist. Zo doet zij controles en stelt de juiste insulinetherapie in. Daarom werkt zij ook nauw samen met de internist en diëtist.

*Met welke vragen kunt u bij haar terecht?*

De diabetesverpleegkundige kan u voorlichting en advies geven over:

- wat diabetes is;
- hoe u met diabetes omgaat;
- complicaties van diabetes;
- hypo- en hyperglykemie (te lage of te hoge bloedglucose);
- de werking van insuline of tabletten;
- injectietechnieken en plaatsen waar u kunt spuiten;
- hulpmiddelen, zoals bloedglucose meters en insulinepennen;
- voetverzorging;
- diabetes en zwangerschap.

De diabetesverpleegkundige heeft een ruime collectie aan diabetesmateriaal zodat u dit bij haar kunt bekijken en doornemen.

Uiteraard kunt u ook uw vragen en problemen met haar bespreken. Dit kunnen vragen over alledaagse zaken zijn. Bijvoorbeeld over diabetes op uw werk, op school, tijdens ziekte, sport, vakantie, reizen en op feestjes.

### De diëtist

*Wat is een diëtist?*

De diëtist is de specialist op het gebied van gezonde voeding en vertelt u hoe u gezond en verantwoord kunt eten wanneer u diabetes hebt. Zij werkt nauw samen met de internist en de diabetesverpleegkundige.

*Wat kan een diëtist voor u betekenen?*

Voeding speelt een centrale rol in de behandeling van diabetes mellitus. De diëtist geeft u daarom voedings- en dieetadviezen. Zij houdt hierbij rekening met uw persoonlijke situatie, uw medische gegevens en uw medicijngebruik (insuline of tabletten). Samen met de diëtist neemt u uw voeding door en weet u, zonodig, hoe u deze kunt aanpassen aan een leven met diabetes mellitus.

De diëtist leert u met diabetes en voeding omgaan in alledaagse situaties, maar ook in bijzondere situaties. Bijvoorbeeld op uw werk, op school, tijdens ziekte, sport, vakantie, reizen en op feestjes. Ook tijdens de zwangerschap kan de diëtist u begeleiden.

### Verwijzing

U kunt een verwijzing krijgen van uw behandelend arts.

Voor uw afspraak bij de diabetesverpleegkundige kunt u op de Bleulandlocatie terecht.

### Informatie

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze internetsite: [www.ghz.nl](http://www.ghz.nl).

Ook kunt u bellen naar het algemene informatienummer (0182) 505050.

**Afspraak**

De diabetesverpleegkundige en de diëtist werken voornamelijk op de diabetespolikliniek. Op aanvraag bezoeken zij u echter ook op de verpleegafdeling wanneer u bent opgenomen. U krijgt jaarlijks een algemene controleafspraak bij de diabetesverpleegkundige en de diëtist.

U kunt een afspraak maken via het afsprakenbureau van het GHZ op telefoonnummer (0182) 50 50 05.

**Verhinderd?**

Wanneer u niet op uw afspraak kunt komen, wilt u ons dit dan zo snel mogelijk doorgeven?

**Colofon**

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie : Marketing & Communicatie  
november 2014  
05.12.004