

Keel-, Neus- en Oorheelkunde

PATIËNTENINFO

Groene Hart Ziekenhuis 
Open voor iedereen

Operaties aan de neus

Uw arts heeft voorgesteld om uw neusklachten met een operatie te behandelen. In deze folder leest u hier meer over.

Belangrijke punten:

- Tijdens de operatie bent u in slaap. U voelt dan geen pijn.
- U mag de eerste week uw neus niet snuiten.
- U mag de eerste 6 weken niet sporten.
- Bel de arts bij:
 - koorts;
 - rode plek;
 - een bult.
- Vragen voor de operatie? Bel 0182 – 50 52 76.
- Vragen na de operatie? Bel 0182 - 50 53 24.
- Heeft het spoed? Bel 0182 – 50 53 27.

Wat doet de neus?

De neus heeft veel meer functies dan alleen ruiken. De belangrijkste taak is om de lucht die we inademen warm te maken en daarna schoon. Dit zorgt ervoor dat de lucht schoon in de longen komt. De neus haalt meer dan 95% van de schadelijke deeltjes uit de lucht. Daarnaast bepaalt de vorm van de neus voor een groot deel het uiterlijk van iemand.

Problemen met de neus

De neus kan op verschillende manieren niet goed werken. Bijvoorbeeld door verkoudheid of allergieën. Problemen kunnen ook komen door een afwijking van het neustussenschot (het septum). Dit zit tussen de 2 neusholtes. Als het septum scheef is, kan dat zorgen voor een verstopte neus en moeite met ademen. Een septumcorrectie is een

operatie die vaak wordt gedaan om de ademhaling te verbeteren.

Welke operaties zijn er?

Er zijn 2 operaties die vaak worden uitgevoerd:

- **Septumcorrectie:** Bij deze operatie wordt het kraakbeen en bot in het neustussenschot opengemaakt via een kleine snee in de neus. Het scheve septum wordt rechtgezet. Als er stukjes zijn die uitsteken worden deze verwijderd. Kromme delen worden rechtgemaakt. Het septum wordt op zijn plek gehouden met tampons of siliconenplaatjes. Na 2 dagen worden de tampons verwijderd. Na 7 dagen worden de siliconenplaatjes weggehaald. U ziet geen littekens omdat de operatie in de neus wordt uitgevoerd.
- **Conchotomie:** Bij deze operatie wordt de neusschelp (concha) kleiner gemaakt door slijmvlies en een stukje bot te verwijderen of door het slijmvlies weg te branden. Dit maakt meer ruimte in de neus, zodat u beter kunt ademen. Na de operatie krijgt u een tampon in de neus. Deze wordt na een paar dagen verwijderd. Het is belangrijk om de neus regelmatig met zout water te spoelen. Dit voorkomt dat er geen korst op komt. Na enkele weken zult u merken dat u beter door de neus kunt ademen.

Hoe wordt u verdoofd?

De operatie gebeurt onder algehele narcose. Dit betekent dat u in slaap wordt gebracht en pas wakker wordt als de operatie klaar is. U voelt dan geen pijn.

Na de operatie

- Na de operatie is de pijn meestal goed te verlichten met pijnstillers. De eerste week na de operatie kunt u zich wat ongemakkelijk voelen.
- In uw neus en rondom uw gezicht kunt u een dof gevoel hebben, doordat kleine zenuwen tijdelijk niet werken. Dit verdwijnt vanzelf en komt binnen enkele weken tot maanden weer terug.
- Het kan zijn dat er nog wat bloed uit uw neus komt na de operatie. Dit kunt u opvangen met een gaasje (snorverband). De verpleegkundige legt u uit hoe dit werkt. Het is handig om zelf steriele gazen en pleisters (10x10 cm) mee te nemen naar het ziekenhuis.
- De eerste week na de operatie mag u de neus niet snuiten. Het is beter om de neus op te halen. U krijgt na de operatie verdere uitleg. We raden u aan een rhinohorn neusdouche te kopen. Deze kunt u kopen bij de apotheek of drogist. Dit is een hulpmiddel om uw neus na de operatie goed te spoelen.
- U mag in de eerste week geen zware inspanning doen waar u een rood hoofd van krijgt.
- U mag in de eerste week niet te warm douchen.
- Wij raden u aan om in de eerste 6 weken geen contactsporten te doen zoals hockey, voetbal of vechtsporten.
- Krijgt u koorts of andere tekenen van een infectie? (zoals een rode plek of een bult) Neem dan contact op met uw arts.

Risico's en problemen

Elke operatie brengt risico's met zich mee, ook een neusoperatie. Er kunnen verschillende dingen gebeuren:

- er kan een infectie (ontsteking) ontstaan;
- een onverwachte bloeding;
- problemen door de narcose;
- een trombosebeen (verstopping van een ader in uw been door een bloedprop);
- een doof gevoel in de huid.

Heeft u nog vragen?

- Bel op werkdagen tussen 9.00 en 10.00 uur met de afdeling opname KNO via 0182 - 50 52 76. U kunt ook mailen naar opnamekno@ghz.nl.

- Heeft u vragen na de operatie? Bel op werkdagen tussen 09.30 - 11.00 uur en van 14.00 - 15.30 uur met de polikliniek KNO via 0182 - 50 53 24.
- Voor spoed buiten deze tijden kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp (niet de Huisartsenpost) via 0182 - 50 53 27.

Groene Hart Ziekenhuis, locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda
www.ghz.nl

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:
0182 - 50 50 50

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
februari 2026
04.08.058