

# Klinisch Chemisch en Hematologisch Laboratorium

PATIËNTENINFO

Groene Hart Ziekenhuis   
Open voor iedereen

## Uithalen ontlasting voor calprotectinemeting

### Inleiding

Uw behandelend arts heeft u gevraagd een buisje met feces (ontlasting) in te leveren voor laboratoriumonderzoek. U haalt zelf de ontlasting uit en stopt deze in de speciale afnamebuis (CALEX Cap). Hoe u dit moet doen, leest u in deze folder.

### Belangrijke informatie vooraf

Haal de ontlasting pas uit op de dag dat u de ontlasting gaat inleveren of opsturen. Noteer de datum op het aanvraagformulier in het opmerkingenveld. Noteer op de afnamebuis uw naam en datum van afname. Zorg dat de afnamebuis voor gebruik op kamertemperatuur is.

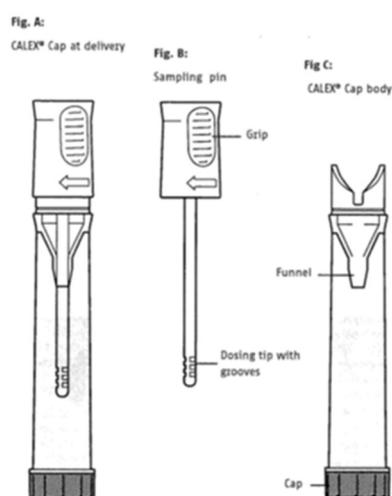
Let op! Bij waterdunne ontlasting kan het zijn dat de test niet of minder betrouwbaar is. Dat komt omdat er geen ontlasting aan het stokje blijft zitten. Het advies is dan een potje met ontlasting bij het laboratorium in te leveren.

### Doel van het onderzoek

Calprotectine is een ontstekingsremmend eiwit dat vrijkomt uit witte bloedcellen. De gemeten hoeveelheid calprotectine in de ontlasting is een maat voor de hoeveelheid witte bloedcellen en daarmee voor (eventuele) ontsteking in het maag-darmkanaal. Het gehalte calprotectine kan worden gebruikt ter ondersteuning van de diagnose en daarnaast voor het monitoren van een behandeling.

### Uithalen van de ontlasting

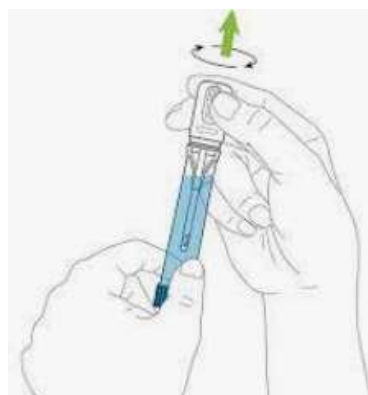
Components of the CALEX® Cap



Afbeelding: materialen voor uithalen ontlasting.

### Stap 1

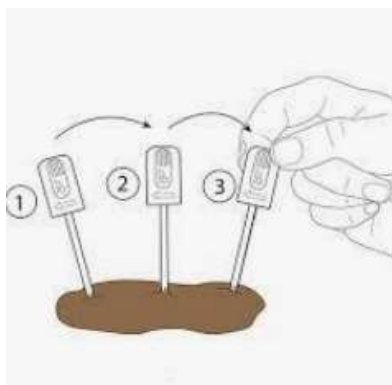
Draai het **witte dopje** los met hieraan vast het staafje van het buisje. Trek het staafje rustig omhoog.



Afbeelding: stap 1, draai aan het witte dopje en trek omhoog.

### Stap 2

Steek het staafje drie tot vijf keer verspreid (dus in verschillende delen) in de ontlasting. Op deze manier worden de gaatjes onderaan het staafje goed gevuld met de ontlasting. Ook wordt hiermee de kans vergroot eventuele aanwezige calprotectine aan te tonen.



Afbeelding: stap 2, steek het stokje drie tot vijf keer in verschillende delen van de ontlasting.

### Stap 3

Stop het staafje terug in het buisje (zie afbeelding hieronder). Draai en duw stevig vast **tot u een klik hoort!** Eventuele overtollige ontlasting blijft achter in het reservoir. U ziet dus mogelijk ontlasting in de vloeistof drijven. Dit hoort zo en is niet erg.



Afbeelding: stap 3, stop het staafje terug in het buisje, draai, duw stevig vast en wacht op klikgeluid.

Noteer de datum op het aanvraagformulier in het opmerkingenveld. Noteer op de afnamebuis uw naam en datum van afname.

### Inleveren materiaal

De gevulde CALEX Cap (afnameset) met aanvraagformulier kunt u in de bijgeleverde envelop met de post terugsturen naar het Groene Hart Ziekenhuis. Ook is het mogelijk om uw gevulde CALEX Cap (afnameset) met aanvraagformulier in te leveren bij een bloedafnamelocatie van het Groene Hart Ziekenhuis (GHZ), route 27, of op één van de buitenlocaties. Let op! Hiervoor moet u een afspraak maken. U kunt zelf online een afspraak maken via:

[www.ghz.nl/afpraakbloedafname](http://www.ghz.nl/afpraakbloedafname).

Ook kunt u bellen naar telefoonnummer: (0182) 75 72 31.

Volg de informatie op de website.

### Uitslag

De uitslagen van het onderzoek ontvangt u van uw behandelend arts. U kunt het laboratorium hiervoor niet bellen.

### Bent u geregistreerd in het GHZ?

Als u nog niet geregistreerd bent in ons ziekenhuis, kunt u dit laten doen bij de balie patiëntenregistratie (hoofdingang GHZ). Neem altijd uw zorgverzekeringpas of -papieren en identificatiebewijs mee.

### Vragen en meer informatie

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze internetsite: [www.ghz.nl](http://www.ghz.nl).

### Groene Hart Ziekenhuis, locatie Gouda

Bleulandweg 10  
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:  
(0182) 50 50 50.

### Colofon

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie: Marketing & Communicatie  
december 2022  
05.07.067