

Advies voor na de ingreep

Inleiding

U heeft een ingreep ondergaan op de polikliniek Keel-, Neus- en Oorheelkunde (KNO). Tijdens het gesprek na de ingreep heeft u samen met de arts en/of assistente besproken wat u thuis wel en niet mag doen. In deze folder zetten we alle belangrijke adviezen nogmaals voor u op een rij.

Als bepaalde informatie voor u niet duidelijk is, kunt u altijd contact opnemen met de polikliniek tijdens het telefonisch spreekuur.

Adviezen

Om goed te herstellen en de kans op complicaties zo klein mogelijk te maken, is het belangrijk dat u zich aan de volgende leefregels houdt:

- Vermijd bukken, tillen, persen of sporten voor de eerste week. (tenzij anders is besproken).
- Houd het operatiegebied zoveel mogelijk onbelast, zo voorkomt u dat de wond opengaat of het litteken gaat wijken.
- U mag licht bewegen, zoals wandelen of fietsen.

Wondverzorging

De eerste dagen kan de huid rondom het wondgebied blauw of rood verkleuren. Dit is normaal.

Verband en pleisters:

- Pleisters laten zitten tot het polibezzoek. Als het loslaat pleisters erbij plakken.
- Pleisters verwijderen na 24 uur.
- Pleisters verwijderen na 48 uur.

Wond:

- Houdt de wond 24 uur droog.
- Houdt de wond 48 uur droog.
- Houdt de wond droog tot het polibezzoek.
- U mag **wel** haren wassen tot het polibezzoek.
- U mag **geen** haren wassen tot het polibezzoek.
- Niet zwemmen, baden of naar de sauna.
- Houdt het oor vrij bij het slapen.

Hechtingen

De wond is gehecht met niet-oplosbare hechtingen. Deze moeten na 7 tot 10 dagen verwijderd worden. U krijgt hiervoor een afspraak mee.

Pijnstillers

- U mag paracetamol 1000 mg, maximaal 4 keer per dag innemen. (bijvoorbeeld om 08:00, 12:00, 17:00 en 22:00 uur).

Wanneer contact opnemen?

- Bij een nabloeding met helderrood bloedverlies;
- Koorts boven de 38,5 °C.;
- Aanhoudende of toenemende pijn;
- Roodheid, zwelling of warmte van de wond.

Contact

Bij problemen u kunt contact opnemen met de polikliniek KNO.

- Van maandag t/m vrijdag tussen 9.30- 11.00 uur en van 14.00- 15.30 uur via tel. 0182-50 53 24.
- Buiten deze uren belt u met de Spoed Eisende Hulp (dus niet met de HAP) via tel. 0182- 50 53 27

Algemene informatie over het GHZ

Voor informatie over het ziekenhuis kijkt u op www.ghz.nl. Ook kunt u bellen naar het algemene nummer 0182 50 50 50.

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda
www.ghz.nl

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:
0182-50 50 50

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
juli 2025
04.08.074