

Pijnbehandeling rondom de operatie

Binnenkort ondergaat u een operatie. De anesthesioloog heeft u informatie over pijn en pijnbehandeling rondom de operatie gegeven. Goede pijnbestrijding na de operatie is belangrijk: hoe minder pijn u hebt, hoe sneller u herstelt.

In deze folder leest u meer over de verschillende mogelijkheden van pijnbestrijding, de pijnscore en de Acute Pijn Service.

Voor de operatie

Vaak vindt de anesthesioloog het nodig, dat u ongeveer een uur voor de operatie alvast begint met medicijnen tegen de pijn. Dit kunnen tabletten of zetpillen zijn.

Na de operatie op de uitslaapkamer

Zodra u na de operatie goed wakker bent, vraagt een verpleegkundige op de uitslaapkamer hoe het met de pijn is. Afhankelijk van de pijn krijgt u pijnmedicatie. U gaat pas terug naar de verpleegafdeling wanneer u tevreden bent over uw pijnmedicatie.

Pijnstilling volgens een vast schema

Vlak na de operatie krijgt u op vaste tijden pijnstilling. Wij geven deze pijnstillers op vaste tijden om de pijn zoveel mogelijk te beperken. Het vormt de basis voor een goede pijnbehandeling. Het is dus heel belangrijk dat u deze medicijnen op de voorgeschreven tijden inneemt, ook al vindt u dat de pijn meevalt.

Extra pijnmedicatie

Als het nodig is, schrijft de anesthesioloog extra pijnmedicatie voor. Dit kunnen tabletten, injecties of zetpillen zijn. U krijgt ze naast de pijnmedicatie die op vaste tijden

wordt gegeven. Heeft u veel pijn, dan herstelt u langzamer. Vertel daarom de verpleegkundige wanneer u pijn heeft, dan kunnen we er op tijd iets aan doen.

Pijnmedicatie anders toedienen

Bij bepaalde operaties kan de anesthesioloog samen met u andere manieren van pijnbestrijding afspreken, zoals:

- *Pijnmedicatie via een epiduraal katheter*
Voor de operatie krijgt u een dun slangetje in uw rug. Met een naald wordt dit slangetje ingebracht tussen twee ruggenwervels. Door dit slangetje krijgt u continu pijnmedicatie toegediend, door middel van een pomp.
- *Pijnmedicatie via een PCA pomp*
PCA is de afkorting van Patiënt-Controlled-Analgesia. Het betekent dat u als patiënt zelf de pijnmedicatie regelt. Vóór de operatie krijgt u een infuus. Na de operatie sluiten we hierop een pomp aan. U krijgt de toedieningsknop van de pomp in uw hand, zodat u zelf de pijnmedicatie kunt toedienen als de pijn opkomt. U hoeft niet bang te zijn dat u zichzelf te veel geeft, de dosering is zo berekend dat dit niet mogelijk is. Zorg er wel voor dat u de enige ben die de pomp bedient, laat bijvoorbeeld niet uw familie hierop drukken.
- *Pijnmedicatie via een ruggenprik*
Voor de operatie krijgt u via een ruggenprik een kleine hoeveelheid morfine toegediend. Dit is een éénmalige injectie die 24 uur werkzaam is.

De duur van de pijnmedicatie

U krijgt pijnstillers tot een paar dagen na de operatie. We overleggen steeds met u of u nog pijnmedicatie nodig heeft.

Cijfer voor de pijn

De verpleegkundige vraagt u regelmatig hoe het met de pijn is. U bent de enige die kan vertellen of u pijn hebt en hoe erg die pijn is. Veel mensen vinden het moeilijk om aan anderen uit te leggen hoeveel pijn zij hebben. Dat is heel begrijpelijk, een ander kan uw pijn immers niet voelen. Het geven van een cijfer kan daarbij helpen. Hieronder leest u hoe u pijn een cijfer kunt geven.

Geen pijn

0 - 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7 - 8 - 9 - 10

Ergst denkbare pijn

Nul betekent dus geen pijn en tien is de ergste pijn die u zich voor kunt stellen. U kunt nooit een verkeerd cijfer geven. Het gaat immers om de pijn die u ervaart en dat is een persoonlijke ervaring. De ernst van de pijn kan ook op een speciale meetlat worden aangegeven. De verpleegkundige zal u deze meetlat laten zien, zodat u daarop kunt aangegeven hoeveel pijn u hebt.

Belangrijk

Laat altijd aan de verpleegkundige en arts weten hoe het met de pijn is en of de pijnstillers goed helpen. Zo kunnen we de pijnmedicatie op tijd aanpassen.

Bijt niet onnodig op uw tanden, hoe langer u wacht met het melden van pijn, hoe moeilijker het wordt om de pijn te bestrijden. De pijn mag ook geen belemmering zijn voor doorademen, ophoesten en bewegen.

Acute Pijn Service

De Acute Pijn Service bestaat uit pijnconsulenten, een verpleegkundig specialist en anesthesiologen. Deze service richt zich op pijnbestrijding bij patiënten die een operatie hebben ondergaan. Afhankelijk van uw operatie en de manier van pijnmedicatie toedienen komt de pijnconsulent dagelijks bij u informeren hoe het gaat. Zij hebben nauw overleg met de anesthesioloog die uw pijnmedicatie heeft voorgeschreven. Heeft u vragen, dan kunt u deze uiteraard met hen bespreken.

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen over de pijnbehandeling rondom de operatie? Stel deze dan gerust.

Spreekuur pijnconsulenten

De pijnconsulenten hebben op werkdagen, maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 10.00 uur een telefonisch spreekuur. Zij zijn te bereiken via telefoonnummer (0182) 50 51 06. U kunt altijd bellen voor vragen en advies.

Meer informatie

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze internetsite: www.ghz.nl

Adres

Groene Hart Ziekenhuis, locatie Gouda
Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Contact

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:
(0182) 50 50 50

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
december 2024
04.01.022