

### Informatie over ESBL

#### Inleiding

Deze folder geeft u informatie over ESBL (Extended Spectrum Beta Lactamase). U kunt lezen wat een besmetting met een ESBL-dragende bacterie inhoudt en welke maatregelen daarbij horen.

#### ESBL

Ieder mens draagt bacteriën bij zich. Sommige van deze bacteriën maken een bepaald soort eiwit aan. Deze groep eiwitten noemen we ESBL. Een bacterie die dit eiwit produceert, noemen we een ESBL-producerende. Het bijzondere aan deze eiwitten is dat zij een aantal soorten antibiotica kunnen afbreken. Het antibioticum verliest hierdoor zijn werking en de bacterie wordt ongevoelig (resistent) voor dit antibioticum.

Omdat we willen voorkomen dat bacteriën ongevoelig worden voor antibiotica, is het belangrijk om te voorkomen dat ESBL-dragende bacteriën zich verspreiden.

#### Gevolgen

Wanneer u besmet bent met een ESBL-dragende bacterie kunnen er twee dingen gebeuren: u kunt drager worden of u kunt een infectie krijgen.

- **Dragerschap:** dragerschap hoeft niet behandeld te worden en u hebt hier geen last van.
- **Infectie:** wanneer u in het ziekenhuis ligt, hebt u vaak een verminderde weerstand en kan het zijn dat u antibiotica gebruikt. Hierdoor bent u vatbaarder voor infecties. U kunt hierbij denken aan een urineweginfectie, een wondinfectie of een longontsteking. Een infectie met een ESBL-

dragende bacterie is dan lastig, omdat de keuze van het antibioticum beperkt is.

#### Besmettelijkheid

Besmetting vindt van mens tot mens plaats, bijvoorbeeld via speeksel, urine, ontlasting of slijm van de keel of neus of via de handen.

#### Onderzoek

Om vast te stellen of u besmet bent met de ESBL-dragende bacterie, wordt er lichaamsmateriaal van u onderzocht. Daarvoor wordt er met een wattenstokje materiaal uit het rectum (anus) afgenomen. Soms wordt ook ander lichaamsmateriaal onderzocht, zoals uw urine of een eventuele wond.

#### Behandeling

Infecties worden altijd met antibiotica behandeld. Omdat de ESBL-dragende bacterie voor een aantal antibiotica ongevoelig is, wordt getest welke wel werkzaam is bij deze bacterie. Dit gebeurt door laboratoriumtesten.

Dragerschap hoeft, zoals gezegd, niet behandeld te worden.

#### Verspreiding voorkomen

Wanneer u een ESBL-dragende bacterie bij u draagt, kan het zijn dat u afgezonderd van andere patiënten verpleegd wordt. Dit wordt isolatieverpleging genoemd en is nodig om verdere verspreiding te voorkomen. Het onderzoek of de behandeling waarvoor u bent opgenomen, wordt gewoon voortgezet, weliswaar met aanvullende maatregelen. Isolatieverpleging betekent dat u apart komt te liggen op een eenpersoonskamer. Er zijn verschillende vormen van isolatie die per

bacterie en locatie van de bacterie kunnen verschillen. Uw behandelaar zal de benodigde maatregelen aan u uitleggen.

### **Bezoek**

U kunt bezoek ontvangen. Bezoekers moeten zich echter eerst melden bij de verpleging. In principe hoeft uw bezoek geen kledingvoorschriften te volgen. Bij het verlaten van uw kamer moet uw bezoek steeds de handen desinfecteren met handalcohol.

Ook vragen wij of uw bezoek direct na het bezoekuur het ziekenhuis wil verlaten.

Wanneer men nog andere patiënten in het ziekenhuis wil bezoeken, kan dit alleen vóór het bezoek aan u. Zo wordt voorkomen dat deze patiënten ook besmet raken.

### **Ontslag**

U hoeft thuis geen specifieke maatregelen te treffen. In de meeste gevallen verdwijnt de bacterie in de thuissituatie weer vanzelf.

U kunt volgens afspraak worden (verder) behandeld of onderzocht. Om besmetting van andere patiënten te voorkomen, kan het in uitzonderlijke gevallen voorkomen dat uw afspraak aan het einde van de dag wordt gepland. De medewerkers nemen dan weer een aantal maatregelen in acht.

### **Algemene informatie over het GHZ**

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze internetsite: [www.ghz.nl](http://www.ghz.nl). Ook kunt u bellen naar het algemene informatienummer (0182) 505050.

### **Vragen**

In deze folder hebben wij u informatie gegeven over ESBL. Mocht u na het lezen nog vragen hebben, stel deze dan gerust aan uw behandelend arts of aan de verpleegkundigen.

### **Colofon**

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie : Marketing & Communicatie  
december 2019  
05.11.015