

Klinisch Chemisch en Hematologisch Laboratorium

PATIËNTENINFO

Groene Hart Ziekenhuis 
Open voor iedereen

Onderzoek naar groeihormoon bij uw kind

Test met arginine en clonidine

Waarom krijgt uw kind dit onderzoek?

Uw kind krijgt een onderzoek naar groeihormoon. Groeihormoon is belangrijk voor de groei en ontwikkeling van kinderen. Dit hormoon wordt gemaakt in de hypofyse. Dat is een klein kliertje onder in de hersenen.

Met dit onderzoek controleren we of de hypofyse genoeg groeihormoon aanmaakt.

Tijdens het onderzoek krijgt uw kind 2 medicijnen:

1. Arginine via een infuus;
2. Clonidine via een drankje of tablet.

Deze medicijnen zorgen ervoor dat de hypofyse tijdelijk extra groeihormoon afgeeft. Door een paar keer bloed af te nemen, meten we hoeveel groeihormoon uw kind aanmaakt.

Wat kunt u uw kind vertellen?

Vertel uw kind eerlijk en in eenvoudige woorden waarom hij of zij naar het ziekenhuis gaat, en wat er gaat gebeuren. Kinderen onthouden niet alles in 1 keer. Het helpt daarom om de informatie een paar keer te herhalen.

U kunt uw kind bijvoorbeeld vertellen:

- Dat u samen ongeveer 5 tot 6 uur in het ziekenhuis bent voor onderzoek.
- Dat u tijdens het onderzoek bij uw kind blijft.
- Dat uw kind voor het onderzoek niet mag eten en drinken. Lukt dit niet? Overleg dan met de kinderarts of uw kind een slokje water mag drinken.

- Dat uw kind een infuus krijgt (een dun slangetje in de arm).
- Dat de verpleegkundige via dit infuus bloed afneemt.
- Dat de verpleegkundige tussendoor ook een heel klein druppeltje bloed afneemt via een vinger.
- Dat uw kind tijdens het onderzoek in bed moet liggen en rustig moet blijven.
- Dat uw kind zich soms wat duizelig, moe of slaperig kan voelen.
- Dat de verpleegkundige elk half uur bloed afneemt en de bloeddruk, hartslag en bloedsuiker controleert.
- Dat uw kind direct na het onderzoek weer mag eten en drinken.
- Dat u daarna samen weer naar huis gaat.

Vorbereiding

Niet eten en drinken: Voor dit onderzoek is het belangrijk dat de maag van uw kind leeg is.

- **Kinderen van 3 tot 5 jaar:** Uw kind mag vanaf 8 uur voor het onderzoek niet meer eten. Wij adviseren om uw kind laat op de avond nog iets te laten eten, zoals pap of vla.
- **Kinderen ouder dan 5 jaar:** Uw kind mag vanaf het avondeten op de avond vóór het onderzoek niets meer eten.

Medicijnen

Gebruikt uw kind medicijnen? Bespreek dit dan vooraf met de arts. Medicijnen voor de schildklier en hydrocortison mag uw kind meestal wel innemen. Dit mag met een klein beetje water.

Extra behandeling vooraf

Soms krijgt een kind vóór het onderzoek een korte behandeling met geslachtshormonen. De kinderarts bespreekt dit vooraf met u als dit voor uw kind nodig is.

Verdovende zalf of pleister (EMLA)

Uw kind krijgt een slangetje (infuus) ingebracht in de arm of hand. Dit blijft tijdens het onderzoek zitten. Vindt uw kind dat spannend? EMLA-zalf kan dan helpen. Deze zalf verdooft de huid tijdelijk. Hierdoor voelt uw kind er bijna niets van als we het infuus inbrengen.

- U krijgt een recept voor de EMLA-zalf mee naar huis.
- De zalf moet ongeveer 60 minuten intrekken. Smeer de zalf daarom thuis al op. Bijvoorbeeld op beide armen ter hoogte van de ellboogplooï.
- Haal de zalf 15 tot 30 minuten vóór de start van het onderzoek weer van de huid af. U kunt de zalf het beste al thuis weghalen voor u vertrekt. De zalf werkt daarna nog minstens 2 uur door.

Wilt u meer lezen over het gebruik van EMLA-zalf? Lees dan de folder [Uitleg over verdovende crème \(Emla\)](#).

Hoe verloopt het onderzoek?

Het onderzoek is op de Kinderafdeling. U en uw kind zijn hiervoor een dag in het ziekenhuis. Het onderzoek duurt in totaal 5 tot 6 uur.

Wat gebeurt er tijdens het onderzoek:

- Uw kind wordt gewogen;
- Uw kind krijgt een infuus;
- De verpleegkundige neemt meerdere keren bloed af;
- Uw kind krijgt 2 medicijnen (arginine en clonidine).

Tijdens het onderzoek blijft uw kind in bed liggen. U mag de hele tijd bij uw kind blijven.

De uitslag

Ongeveer een maand na het onderzoek bespreekt de kinderarts de uitslag met u. Dit kan via de telefoon of tijdens een

afpraak in het ziekenhuis. Heeft u hierna nog geen afspraak staan? Dan kunt u deze zelf via de secretaresse van de kinderarts maken.

Meer informatie

Wilt u meer weten over het ziekenhuis? Kijk dan op onze website: www.ghz.nl. U kunt ook bellen naar het algemene telefoonnummer van het ziekenhuis: (0182) 50 50 50.

Heeft u vragen over het onderzoek? Bel dan naar het secretariaat van de Kindergeneeskunde via telefoonnummer (0182) 50 54 63.

Deze folder is gemaakt door het KCHL en de kinderafdeling. De afdeling Kindergeneeskunde geeft de folder uit.

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda
0182 - 50 50 50
www.ghz.nl

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
september 2026
08.04.094