

# Funcieonderzoeken Neurologie (KNF)

PATIËNTENINFO

Groene Hart Ziekenhuis   
Open voor iedereen

## MWT-onderzoek (Maintenance of Wakefulness Test)

### Inleiding

Uw behandelend specialist heeft u verwezen naar de afdeling Funcieonderzoeken Neurologie (KNF). In deze folder leest u informatie over het MWT-onderzoek.

### Vorbereiding thuis

Het is belangrijk dat de haren vóór het onderzoek gewassen en droog zijn. Gebruik géén gel of haarlak; dat bemoeilijkt een goede geleiding. U hoeft de medicatie alleen te staken indien de arts hierom heeft gevraagd.

### MWT

Tijdens deze test wordt gemeten hoe slaperig u overdag bent. Het onderzoek levert belangrijke informatie op voor het stellen van de diagnose en therapie.

Tijdens de registratie wordt uw hersenactiviteit gemeten (EEG). Het meten van de hersenactiviteit gebeurt door middel van elektroden (kleine ronde, metalen plaatjes) die op de hoofdhuid geplakt worden.

Dit gebeurt op de afdeling KNF. Om een goed contact tussen hoofd en elektroden te verkrijgen, wordt de huid licht gescrubd en worden de elektroden met een geleidingspasta en lijm aangebracht. Alle draden van de elektroden komen samen in een kastje dat u aan een band om uw middel draagt.

Het onderzoek is niet pijnlijk, hooguit een beetje hinderlijk.

### Hoe verloopt het onderzoek?

Gedurende de dag maken wij 4 registraties van ongeveer 40 minuten. Tussendoor verblijft u op de verpleegafdeling. Gedurende deze dag dient u zich aan een aantal regels te

houden welke u kunt vinden in de bijlage van deze folder.

De registraties vinden plaats op de afdeling KNF en worden gemaakt om

- 09:00 uur: de eerste registratie.
- 11:00 uur: de tweede registratie.
- 13.00 uur: de derde registratie.
- 15:00 uur: de laatste registratie.

Tijdens deze registraties wordt u aangesloten op het apparaat waarna u in een half verduisterde kamer op een stoel komt te zitten. U moet proberen wakker te blijven gedurende 40 minuten zonder afleiding.

Na de laatste registratie wordt u losgekoppeld van de registratieapparatuur en worden de elektroden met lijmoplosser verwijderd. Vervolgens mag u weer naar huis.

Wij adviseren u na thuiskomst de lijmresten goed uit het haar te kammen. Vervolgens wast u de haren met shampoo en kamt u de haren voordat u ze weer uitspoelt. Zo verdwijnen de lijmresten het snelst uit uw haren.

De uitslag van het onderzoek krijgt u op de eerstvolgende poliklinische afspraak met de neuroloog. Deze afspraak krijgt u thuisgestuurd.

### Route

U wordt verwacht op de afdeling KNF, hiertoe volgt u route 51 (1<sup>e</sup> verdieping).

Hier kunt u plaatsnemen in de wachtkamer, u hoeft zich niet te melden.

### **Heeft u vragen?**

Wij realiseren ons dat de informatie in deze folder wellicht vragen bij u oproept. Vanzelfsprekend zijn wij altijd bereid uw vragen te beantwoorden en aanvullende informatie te geven. U kunt daarvoor contact opnemen met onze afdeling.

Groene Hart Ziekenhuis  
Functieonderzoeken Neurologie (KNF)  
telefoon: (0182) 50 50 16.

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze website: [www.ghz.nl](http://www.ghz.nl). Ook kunt u bellen naar het algemene informatienummer: (0182) 50 50 50.

### **Tot slot**

Wij werken volgens een nauwkeurig schema. Daarom verzoeken wij u vriendelijk op tijd aanwezig te zijn voor het onderzoek. Als u uw afspraak niet kunt nakomen, horen wij dit graag tijdig.

<p><b>Uw afspraak vindt plaats op:</b> .....dag <b>d.d.</b>..... <b>om</b> ..... <b>uur</b></p>
---

### **Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda**

Bleulandweg 10  
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:  
(0182) 50 50 50.

### **Colofon**

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie : Marketing & Communicatie  
februari 2021  
05.04.096



## **Bijlage: uitleg MWT (Maintenance of Wakefulness Test)**

### **Uitleg MWT-onderzoek**

Tijdens deze test wordt er gemeten hoe slaperig u overdag bent.

Hiervoor maken wij 4 registraties van ongeveer ± 40 minuten op de KNF-afdeling. Tussendoor gaat u naar de verpleegafdeling.

### **Tijdens deze test dient u zich aan een aantal regels te houden:**

- U mag de hele dag geen koffie, cola of andere cafeïnehoudende dranken drinken
- U mag de hele dag geen alcohol gebruiken
- U dient niet op bed te gaan liggen
- U moet wakker blijven tussen de registraties

### **Voor elke registratie:**

- 30 minuten voor de registratie mag u niet roken
- 15 minuten voor de registratie mag u geen activiteiten ondernemen (wel wakker blijven). Geen activiteiten houdt in niet TV-kijken, boek lezen, wandelen, etc.
- U dient zelf op de tijd te letten en te zorgen dat u 15 minuten voor de registratie op de KNF-afdeling bent. (Zie 'wanneer worden de registraties gemaakt'.)

### **Tijdens de registratie op de KNF-afdeling:**

U wordt aangesloten op het apparaat waarna u in een half verduisterde kamer op een stoel komt te zitten. U moet proberen wakker te blijven gedurende 40 minuten zonder afleiding.

### **Wanneer worden de registraties gemaakt?**

- 09:00 uur: de eerste registratie.
- 11:00 uur: de tweede registratie.
- 13.00 uur: de derde registratie.
- 15:00 uur: de laatste registratie.

Om 15.30 uur wordt u losgekoppeld van de apparatuur en mag u naar huis gaan.