

# Funcieonderzoeken Neurologie (KNF)

## MWT-onderzoek (Maintenance of Wakefulness Test)

Informatie voor patiënten

### Inleiding

Uw behandelend specialist heeft u verwezen naar de afdeling Funcieonderzoeken Neurologie (KNF). In deze folder leest u informatie over het MWT-onderzoek.

### Vorbereiding thuis

Het is belangrijk dat uw haren vóór het onderzoek gewassen en droog zijn. Gebruik géén gel of haarlak; dat bemoeilijkt een goede geleiding. Gebruikt u medicatie? U hoeft hier alleen mee te stoppen als uw arts hierom heeft gevraagd.

### MWT

Tijdens het MWT-onderzoek wordt gemeten hoe slaperig u overdag bent. Het onderzoek levert belangrijke informatie op voor het stellen van de diagnose en het ontwikkelen van de therapie.

Tijdens de registratie wordt uw hersenactiviteit gemeten (EEG). Het meten van de hersenactiviteit gebeurt door middel van elektroden (kleine ronde, metalen plaatjes) die op uw hoofdhuid geplakt worden. Dit gebeurt op de afdeling KNF. Om een goed contact tussen hoofd en elektroden te verkrijgen, wordt de huid licht gescrubd en worden de elektroden met een geleidingspasta en lijm aangebracht. Alle draden van de elektroden komen samen in een kastje dat u aan een band om uw middel draagt. Het onderzoek is niet pijnlijk, hooguit een beetje hinderlijk.

### Hoe verloopt het onderzoek?

Gedurende de dag maken wij 4 registraties van ongeveer 40 minuten.

Tussendoor verblijft u op de verpleegafdeling. Het is belangrijk dat u deze de richtlijnen volgt die u bij deze folder heeft ontvangen (zie bijlage).

De registraties vinden plaats op de afdeling KNF en worden gemaakt om:

- 09:00 uur de eerste registratie
- 11:00 uur de tweede registratie
- 13:00 uur de derde registratie
- 15:00 uur de laatste registratie

Tijdens deze registraties wordt u aangesloten op het apparaat. Daarna vragen wij u in een half verduisterde kamer op een stoel te gaan zitten. U moet proberen om zonder afleiding, 40 minuten wakker te blijven.

Na de laatste registratie wordt u losgekoppeld van de registratieapparatuur en worden de elektroden verwijderd. Daarna mag u weer naar huis.

Wij adviseren u na thuiskomst de lijmresten van de elektroden goed uit uw haar te kammen. Vervolgens wast u uw haren met shampoo en kamt u uw haren voordat u ze weer uitspoelt. Zo verdwijnen de lijmresten het snelst uit uw haren.

De uitslag van het onderzoek krijgt u op de eerstvolgende poliklinische afspraak met de neuroloog. Deze afspraak krijgt u thuisgestuurd.

### Route

Op de dag van het onderzoek wordt u verwacht op afdeling KNF. Volg daarvoor route 51 (1<sup>e</sup> verdieping). Hier kunt u plaatsnemen in de wachtkamer. U hoeft zich niet te melden.

**Heeft u vragen?**

Wij realiseren ons dat de informatie in deze folder wellicht vragen bij u oproept. Vanzelfsprekend zijn wij altijd bereid uw vragen te beantwoorden en aanvullende informatie te geven. U kunt daarvoor contact opnemen met onze afdeling.

**Contact**

*Groene Hart Ziekenhuis*  
Functieonderzoeken Neurologie (KNF)  
telefoon: (0182) 50 50 16.

**Uw afspraak vindt plaats op:****Dag**.....**Datum** .....**Tijd** ..... **uur****Algemene informatie**

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze website: [www.ghz.nl](http://www.ghz.nl). Ook kunt u bellen naar het algemene informatienummer: (0182) 50 50 50.

**Tot slot**

Wij werken volgens een nauwkeurig schema. Daarom verzoeken wij u vriendelijk op tijd aanwezig te zijn voor het onderzoek. Als u uw afspraak niet kunt nakomen, horen wij dit graag tijdig.

**Colofon**

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie: Marketing & Communicatie  
januari 2018  
05.04.096

## **Bijlage: uitleg MWT (Maintenance of Wakefulness Test)**

### **Uitleg MWT-onderzoek**

Tijdens deze test wordt er gemeten hoe slaperig u overdag bent.

Hiervoor maken wij 4 registraties van ongeveer 40 minuten op de KNF-afdeling. Tussendoor gaat u naar de verpleegafdeling.

### **Het is belangrijk dat u tijdens de test de volgende richtlijnen volgt:**

- U mag de hele dag geen koffie, cola of andere cafeïnehoudende dranken drinken.
- U mag de hele dag geen alcohol gebruiken.
- U dient niet op bed te gaan liggen.
- U moet wakker blijven tussen de registraties.

### **Voor elke registratie:**

- Vanaf 30 minuten voor de registratie mag u niet roken.
- Vanaf 15 minuten voor de registratie mag u geen activiteiten ondernemen (wel wakker blijven). Geen activiteiten houdt in niet tv kijken, een boek lezen, wandelen, et cetera.
- U dient zelf op de tijd te letten en ervoor te zorgen dat u 15 minuten voor de registratie op de KNF-afdeling bent. Zie: 'Wanneer worden de registraties gemaakt'.

### **Tijdens de registratie op de KNF-afdeling:**

U wordt aangesloten op het registratieapparaat, waarna u in een half verduisterde kamer op een stoel gaat zitten. U moet proberen om zonder afleiding, gedurende 40 minuten (zonder afleiding) wakker te blijven.

### **Wanneer worden de registraties gemaakt?**

- 09:00 uur de eerste registratie.
- 11:00 uur de tweede registratie.
- 13:00 uur de derde registratie.
- 15:00 uur de laatste registratie.

Om 15.30 wordt u losgekoppeld van de apparatuur en mag u naar huis gaan.