

Een lumbaal afneembaar gipskorset

Inleiding

Voor de behandeling van uw rugklachten krijgt u een afneembaar korset. Het afneembare korset wordt van kunststof gips gemaakt en is dus licht van gewicht. Aan het korset zijn bandjes bevestigd, zodat u het gemakkelijk aan en uit kunt doen en eventueel wat kunt verstellen.

Behandeling

Het aanleggen van het gipskorset gebeurt over het algemeen door twee gipsverbandmeesters. De totale behandeling duurt ongeveer 45 minuten. Tijdens het aanleggen van het korset moet u ongeveer 10 minuten kunnen staan. De verdere tijd wordt gebruikt voor de afwerking van het korset wat u meteen mee kunt nemen. U kunt er ook voor kiezen het korset meteen te gaan dragen. Houd er dan rekening mee dat u niet te strak zittende kleding draagt.

Gebruikstips

- Het korset mag niet nat worden. Als het korset nat geworden is, duurt het erg lang voordat de voering weer droog is. Hierdoor kan de huid onder het korset geïrriteerd raken of zelfs stuk gaan.
- We adviseren u onder het korset een goed passend katoenen hemd te dragen, plooijs onder het korset voelen niet prettig.
- Probeer tijdens de behandeling op hetzelfde gewicht te blijven. Als het korset namelijk te ruim of te strak wordt, verliest het zijn functie.
- Het zitten gaat het beste op een hoge stoel, iets achterover met eventueel een kussentje onderin uw rug. Op een lage stoel kan het korset in uw liezen gaan knellen.

- De eerste dagen kunnen uw rugklachten toenemen. Wanneer dit van blijvende aard is, kunt u contact opnemen met uw behandelend arts.
- Het dragen van het korset kan het beste opgebouwd worden.
- Wanneer u het korset moet dragen, kunt u het beste met uw arts bespreken.

Problemen?

Merkt u dat er scherpe randen aan het korset zitten of dat het korset stuk gaat, laat dit dan weten aan de gipskamer. Bel ons bij problemen op, graag in de ochtend tussen 8 en 9 uur. Als u vroeg belt, dan proberen we problemen dezelfde dag nog te verhelpen.

Meer informatie

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze internetsite: www.ghz.nl. Ook kunt u bellen naar het algemene informatienummer (0182) 50 50 50.

Hebt u na het lezen van deze folder vragen, dan kunt u contact opnemen met de medewerkers van onze gipskamer. We zijn bereikbaar op telefoon (0182) 50 51 20.

In geval van drukte kunt u de voicemail inspreken, de gipsverbandmeester belt u dan zo spoedig mogelijk terug. Als de gipsverbandmeester afwezig is, wordt u automatisch doorgeschakeld naar de Spoedeisende Hulp.

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
maart 2016
08.02.023