

Hoofdhuidkoeling bij chemotherapie

Bij sommige chemotherapiebehandelingen kan hoofdhuidkoeling helpen om haaruitval op het hoofd te verminderen. In deze folder leest u meer over deze behandeling.

Belangrijke punten:

- Hoofdhuidkoeling kan helpen om minder haar te verliezen.
- Kom met schoon haar, zonder gel of haarlak.
- Haal oorbellen uit uw oren en doe haarspelden uit.
- Trek warme kleding aan.
- De koeling duurt 30 tot 45 minuten voor de chemotherapie.
- Na de chemotherapie duurt de koeling nog 20 minuten tot 1,5 uur.
- Vragen? Bel 0182 - 50 55 28.

Wat is hoofdhuidkoeling?

Een hoofdhuidkoeler is een speciale koude kap die op uw hoofd wordt geplaatst. Via slangen stroomt er een koude vloeistof door de kap. Hierdoor wordt uw hoofdhuid 15 tot 18 graden. Doordat uw hoofdhuid koud wordt, stroomt er minder bloed naar de haarwortels. Zo komt er ook minder chemotherapie in de haarwortels. Dit kan helpen om haaruitval te verminderen. Hierdoor is het misschien niet nodig om een pruik te dragen.

Voor de behandeling

Zorg voor de behandeling dat:

- uw haar gewassen is;
- u geen haarlak of andere haarproducten heeft gebruikt;
- u geen haarspelden in heeft;
- u geen oorbellen draagt;
- u warme kleding zoals een trui of vest draagt.

Tijdens de behandeling

- De kap wordt op uw hoofd geplaatst en vastgemaakt zodat deze uw hoofdhuid niet raakt.
- Daarna wordt een extra laag over de kap geplaatst.
- De chemotherapie start ongeveer 30 tot 45 minuten nadat de kap is opgezet.
- Na de chemotherapie blijft de kap nog 20 minuten tot 1,5 uur op uw hoofd.
- U kunt zitten of liggen, maar niet rondlopen. Naar het toilet gaan mag. De kap wordt dan kort losgemaakt en daarna snel weer aangesloten.

Bijwerkingen

- De eerste 10 minuten voelt de kap erg koud aan. Uw lichaam moet wennen aan de temperatuurverlaging.
- Krijgt u last van hoofdpijn? Neem dan paracetamol.
- Vraag om een deken of een warme drank als u het koud heeft.

Adviezen

De resultaten van de behandeling verschillen per persoon. Haaruitval kan niet altijd helemaal voorkomen worden. Soms kan een pruik toch nodig zijn.

Is uw haar beschadigd door chemotherapie? U kunt dan de volgende adviezen opvolgen:

- Gebruik milde shampoo, zoals babyshampoo.
- Gebruik conditioner of crèmespoeling.
- Was uw haar minder vaak dan normaal.
- Dep uw haar droog in plaats van wrijven.
- Gebruik een zachte borstel of kam met brede punten.
- Vermijd warme apparaten zoals haardrogers en krultangen.

- Trek niet hard aan uw haar en vermijd strakke haarstijlen.
- Masseer uw hoofdhuid zachtjes.
- Gebruik een vochtinbrengende crème of natuurlijke olie bij een droge hoofdhuid.
- Vermijd behandelingen zoals permanent en haarverven.
- Wilt u uw haar kleuren? Kies dan een milde kleurshampoo.

Pruik

Zelfs met hoofdhuidkoeling kunt u haar verliezen. Uw haar kan dof worden en langzamer groeien. Als u aan een pruik denkt, kunt u deze alvast regelen. Veel haarwerkspecialisten bieden de mogelijkheid om een pruik alleen af te nemen als u deze echt nodig heeft.

Heeft u nog vragen?

Bel op werkdagen tussen 9.00 uur en 17.00 uur met de oncologieverpleegkundige via 0182 - 50 55 28.

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda
0182 - 50 50 50
www.ghz.nl

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
april 2025
04.07.080