

### Diabetessprekuur voor kinderen

Zo werkt ons dieetadvies

#### De diëtist

Drie keer per jaar zit de diëtist bij het diabetessprekuur voor kinderen, samen met kinderarts en diabetes-verpleegkundige. U krijgt dan voedingsadvies voor uw kind.

#### Dit kan een diëtist doen

De diëtist:

- leert uw kind te rekenen met koolhydraten;
- helpt de juiste verhouding tussen koolhydraten en insuline te vinden;
- vertelt hoe u het best kunt omgaan met P-maaltijden (pasta, pizza, pannenkoeken en patat);
- legt uit hoe u een hypo (lage bloedsuiker) voorkomt of bestrijdt;
- geeft advies voor volwaardige voeding die past bij leeftijd en –stijl.

#### Vergoeding

Uw basisverzekering vergoedt het diabetessprekuur. Kinderen tot 18 jaar hebben jaarlijks recht op 180 minuten (drie uur) dieetadvies. Heeft u voor uw kind een aanvullende verzekering? Dan heeft u misschien recht op meer uren. Lees uw polisvoorwaarden of vraag het aan uw zorgverzekeraar.

Per diabetessprekuur declareert de diëtist 45 minuten bij uw zorgverzekeraar. Na drie gesprekken zijn dit 135 minuten. Dit betekent dat u nog 45 minuten heeft voor een persoonlijk gesprek buiten het diabetessprekuur.

#### Meer uren nodig?

Zijn meer uren nodig én heeft uw kind geen recht (meer) op vergoeding vanuit

de aanvullende verzekering? Dan kunt u gewoon dieetadvies blijven krijgen. U krijgt dan een factuur (die u niet bij uw zorgverzekeraar kunt indienen).

#### Onze tarieven

Dit zijn de onze tarieven:

|                                                                             |                      |
|-----------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| Telefonisch consult (de diëtist belt u, of u belt de diëtist met een vraag) | 18 euro per kwartier |
| Controle in de polikliniek                                                  | 18 euro per kwartier |
| Nieuw consult in de polikliniek                                             | 18 euro per kwartier |

Op de factuur staan de kosten voor:

- een persoonlijk gesprek;
- het opstellen van een individueel dieetvoorschrift.

Wilt u weten hoeveel tijd een individueel dieetvoorschrift kost? Vraag dit dan aan de diëtist.

#### Let goed op de tijd

Maakt u telefonisch een afspraak? Let dan zelf op de geboekte tijd. De diëtist is hiervoor niet verantwoordelijk. Na 180 minuten gelden onze tarieven.

#### Consult diëtist tijdens opname

Is uw kind opgenomen in het Groene Hart Ziekenhuis én krijgt hij/zij dieetadvies? Dan kost u dit niets. Pas na uw ontslag betaalt u voor advies.

### **Groepsconsulten**

Samen met de diabetesverpleegkundige verzorgt de diëtist groepsconsulten. Zo'n groepsconsult vervangt één poliklinisch consult. Dit betekent dat we de kosten voor het groepsconsult indienen bij uw zorgverzekeraar. Vraag uw diëtist voor een tijdsinschatting.

### **Drinkvoeding en sondevoeding**

De basisverzekering vergoedt drink- en sondevoeding op indicatie bij kinderen tot 18 jaar.

### **Afspraak afzeggen**

Kunt u niet? Zeg uw afspraak dan minimaal 24 uur van tevoren af via (0182) 50 50 05. Doet u dit niet (op tijd)? Dan brengen we de kosten voor het consult in rekening. Deze factuur kunt u niet declareren bij uw zorgverzekeraar.

### **Heeft u vragen?**

Bel dan naar Hanneke van Beek of Miranda Mahieu: (0182) 50 51 44. Van maandag tot en met donderdag geven zij u graag antwoord.

### **Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda**

Bleulandweg 10  
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:  
(0182) 50 50 50

### **Colofon**

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie: Marketing & Communicatie  
Augustus 2023  
05.03.049