

Diabetesspreekuur voor kinderen

Zo werkt ons dieetadvies

De diëtist

Drie keer per jaar zit de diëtist bij het diabetesspreekuur voor kinderen, samen met de kinderarts en de diabetesverpleegkundige. U krijgt dan voedingsadvies voor uw kind.

Dit kan een diëtist doen

De diëtist:

- leert uw kind te rekenen met koolhydraten;
- helpt de juiste verhouding tussen koolhydraten en insuline te vinden;
- vertelt hoe u het best kunt omgaan met P-maaltijden (pasta, pizza, pannenkoeken en patat);
- legt uit hoe u een hypo (lage bloedsuiker) voorkomt of bestrijdt;
- geeft advies voor volwaardige voeding die past bij leeftijd en –stijl.

Vergoeding

Uw basisverzekering vergoedt het diabetesspreekuur. Kinderen tot 18 jaar hebben jaarlijks recht op 180 minuten (drie uur) dieetadvies. Heeft u voor uw kind een aanvullende verzekering? Dan heeft u misschien recht op meer uren. Lees uw polisvoorwaarden of vraag het aan uw zorgverzekeraar.

Per diabetesspreekuur declareert de diëtist 45 minuten bij uw zorgverzekeraar. Na drie spreekuren zijn dit 135 minuten. Dit betekent dat u nog 45 minuten heeft voor een persoonlijk gesprek buiten het diabetesspreekuur.

Meer uren nodig?

Zijn meer uren nodig én heeft uw kind geen recht (meer) op vergoeding vanuit

de aanvullende verzekering? Dan kunt u gewoon dieetadvies blijven krijgen. U krijgt dan een factuur (die u niet bij uw zorgverzekeraar kunt indienen).

Onze tarieven

Dit zijn de onze tarieven:

Telefonisch consult (de diëtist belt u, of u belt de diëtist met een vraag)	21 euro per kwartier
Controle in de polikliniek	21 euro per kwartier
Nieuw consult in de polikliniek	21 euro per kwartier

Op de factuur staan de kosten voor:

- een persoonlijk gesprek;
- het opstellen van een individueel dieetvoorschrift.

Wilt u weten hoeveel tijd een individueel dieetvoorschrift kost? Vraag dit dan aan de diëtist.

Let goed op de tijd

Maakt u telefonisch een afspraak? Let dan zelf op de geboekte tijd. De diëtist is hiervoor niet verantwoordelijk. Na 180 minuten gelden onze tarieven.

Consult diëtist tijdens opname

Is uw kind opgenomen in het Groene Hart Ziekenhuis én krijgt hij/zij dieetadvies? Dan kost u dit niets. Pas na uw ontslag betaalt u voor advies.

Drinkvoeding en sondevoeding

De basisverzekering vergoedt drink- en sondevoeding op indicatie bij kinderen tot 18 jaar.

Afspraak afzeggen

Kunt u niet? Zeg uw afspraak dan minimaal 24 uur van tevoren af via (0182) 50 50 05. Doet u dit niet (op tijd)? Dan brengen we de kosten voor het consult in rekening. Deze factuur kunt u niet declareren bij uw zorgverzekeraar.

Heeft u vragen?

Bel dan naar Hanneke van Beek of Miranda Mahieu: (0182) 50 51 44. Van maandag tot en met donderdag geven zij u graag antwoord.

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda
www.ghz.nl

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:
(0182) 50 50 50

Colofon

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie: Marketing & Communicatie
Februari 2026
05.03.049