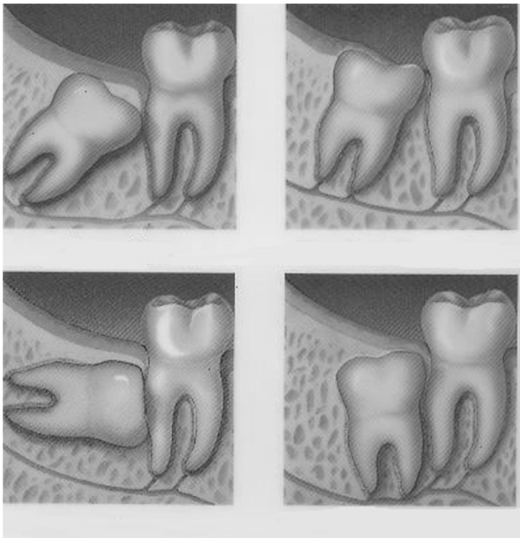


# Mondziekten en Kaakchirurgie

## Chirurgische verwijdering van een (verstands)kies of wortelrest

### Inleiding

Bij u wordt een (verstands)kies of wortelrest verwijderd door de kaakchirurg. De reden dat uw tandarts u doorverwezen heeft zou kunnen zijn dat de (verstands)kies erg lastig ligt (zie tekening) of dat de kies of tand broos is, snel afbreekt of al voor een deel afgebroken is.



Mogelijke ligging van de verstandskies

### De ingreep

De behandeling duurt over het algemeen rond de 20 minuten.

Om de tand of kies goed te kunnen verwijderen wordt soms het tandvlees bij de kies of wortelrest losgemaakt en wat bot rond de kies verwijderd. Het kaakbot groeit na enige tijd aan en vult het gat vanzelf op. Dit duurt enkele maanden.

### Pijn

De plaatselijke verdoving is na 2 tot 4 uur uitgewerkt. U kunt dan pijn krijgen. Deze is goed te bestrijden door het innemen van pijnstillers. U kunt hiervoor (bijna altijd) Paracetamol gebruiken. U kunt dit zonder recept kopen bij de apotheek of drogist. Als het nodig is, krijgt u een recept mee voor een andere pijnstiller. Neemt u de pijnstiller in, voordat de verdoving is uitgewerkt. Gebruik geen Aspirine, Chefarine, Aspro of andere acetylsalicylzuur-houdende medicijnen. Deze medicijnen werken namelijk bloedverdunnend waardoor nabloedingen kunnen optreden. Wanneer ze al door uw (huis)arts om een andere reden zijn voorgeschreven, overlegt u dan met de kaakchirurg over gebruik voor en na de ingreep.

### Zwelling

Door de operatie kan uw wang flink gaan opzetten. Deze zwelling zal na ongeveer 2 dagen (48 uur) het grootst zijn en daarna weer langzaam slinken. Dat is een normaal gevolg van de ingreep.

U krijgt een minder dikke wang als u, zodra u thuis bent, een plastic zakje met ijsblokjes tegen uw wang legt. Doe het zakje er steeds 5 minuten op, dan weer 5 minuten eraf. Als u dat een half uur doet, is dat voldoende.

## Beperkte mondopening

Een veel voorkomend verschijnsel is dat u na de ingreep de mond beperkt kunt openen, vooral als de operatieve behandeling achter in de mond heeft plaatsgevonden. Na een paar dagen is dit weer normaal. U kunt ook zelf oefenen door af en toe de mond wat verder te openen.

## Nabloeding

Het is normaal dat de wond na de ingreep nog even nabloedt. De eerste 2 dagen kan er nog wat bloed bij het speeksel zijn. U kunt het volgende doen om het nabloeden te stoppen:

Met een gaasje de mond schoon en droog maken. Niet gaan spoelen en geen watten gebruiken.

Daarna neemt u twee gaasjes, vouwt ze in elkaar, deze gaasjes op de wond plaatsen en een half uur de kaken stevig op elkaar houden. Als u geen gaasjes heeft kunt u ook twee vochtig gemaakte verse theezakjes in elkaar vouwen, op de wond plaatsen en ook een half uur de kaken stevig op elkaar houden. Eventueel dit nog een keer herhalen. Het gaat erom, dat er druk op de wond wordt uitgeoefend. Als het hierna nog blijft nabloeden, belt u ons dan (het telefoonnummer vindt u verderop in deze folder).

## Verzorging

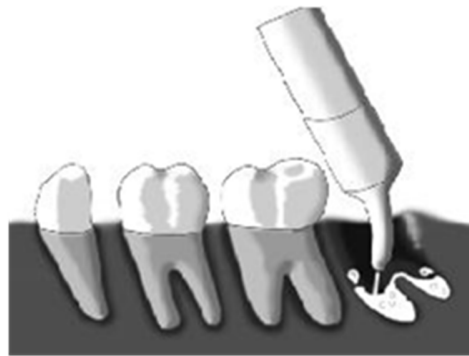
Een goede mondverzorging is erg belangrijk! De eerste dag (dag van behandeling):

- Als u een bijtgaas hebt gekregen, dan moet u dit na een half uur verwijderen. Bloedt het wondje daarna nog, dan kunt u er zelf een gaasje tussen doen, die u van de assistente hebt meegekregen.
- Gedurende de eerste 24 uur uw mond niet spoelen, het wondje blijft anders bloeden.

Vanaf de tweede dag (24 uur na de behandeling):

- De mond 3 x per dag na de maaltijd spoelen met de voorgeschreven mondspeeldrank of een zoutwater oplossing (= 1 theelepel zout opgelost in een kop lauw water).

- Beginnen met de normale mondhygiëne; uw tanden en kiezen poetsen maar wees voorzichtig in de buurt van de wond;
- Als u na het verwijderen van een (verstands)kies in de onderkaak een spuitje heeft meegekregen, is het gebruik als volgt: 2 dagen na de ingreep ( na 48 uur) kunt u beginnen het wondje schoon te spoelen met de mondspeeldrank, na de maaltijd. U doet eerst wat mondspeeldrank in een glas, zuigt dit op met het spuitje en zet de tip van de spuit zo diep mogelijk in de lege tandkas. (dat is holletje waar de kies gezeten heeft, zie plaatje). De tandkas met enige druk uitspoelen.



Gebruik van het spuitje

- Als u geen spuitje heeft gekregen, dan kunt u de mond spoelen met lauw zout water of met de speeldrank die u voorgeschreven is. Gedurende 5 à 7 dagen 2 tot 3 keer per dag spoelen na de maaltijd.
- De hechtingen lossen na 2 tot 3 weken op, tenzij u andere informatie heeft gekregen.

## Voeding

U mag weer eten als de verdoving is uitgewerkt. De eerste dagen kunt u het beste zachte voeding gebruiken, bijvoorbeeld brood zonder korsten, etc. U hoeft geen maaltijden over te slaan: u kunt de normale etenstijden en de normale hoeveelheden aanhouden.

Voedsel en dranken mogen niet te heet gegeten of gedronken worden; neem deze dus bij voorkeur lauw in zolang de verdoving nog niet is uitgewerkt.

### **Roken en alcohol**

We adviseren u om (in ieder geval) de eerste vijf tot zeven dagen niet te roken en geen alcohol te drinken. Beide zijn slecht voor de genezing van de wond.

### **Mogelijke complicaties**

Verstandskiezen in de onderkaak staan soms in een nauwe relatie tot de zenuwen die het gevoel verzorgen in tanden/kiezen, tandvles, tong, lip en kin. Hierdoor kan in zeer zeldzame gevallen na verwijdering van een verstandskies in de onderkaak een, meestal tijdelijke, gevoelsstoornis in de onderlip en de kin ontstaan.

### **Wanneer bellen?**

Het is mogelijk dat u de eerste tijd een lichte verhoging krijgt. Bel met de polikliniek in de volgende gevallen:

- Als u koorts heeft (d.w.z. temperatuur boven de 39°C);
- Als na 4 of 5 dagen de zwelling van uw wang of de pijn niet afneemt maar juist erger wordt;
- Als de wond, ondanks uw maatregelen, toch blijft bloeden;
- Als de genezing niet verloopt zoals het zou moeten zijn.

U kunt altijd contact opnemen met de afdeling Kaakchirurgie. Bij voorkeur in de ochtend op maandag tot en met vrijdag, zodat er eventueel dezelfde dag nog een extra controle plaats kan vinden. Het is niet nodig uw tandarts of huisarts te bellen. Als u 's avonds of 's nachts klachten heeft, kunt u met het algemene nummer van het Groene Hart Ziekenhuis bellen: (0182) 50 50 50.

### **Algemene informatie over het GHZ**

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze internetsite: [www.ghz.nl](http://www.ghz.nl). Ook kunt u bellen naar het algemene informatienummer (0182) 50 50 50.

### **Vragen?**

Natuurlijk kunt u altijd bellen als u vragen heeft of zich ongerust maakt.

De polikliniek Mondziekten en Kaakchirurgie is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8.00 tot 12.30 uur en van 13.30 tot 16.30 uur op tel.: (0182) 50 50 04 (afsprakenbureau).

Buiten deze dagen/tijden kunt u bellen met het algemene nummer van het GHZ: Tel: (0182) 50 50 50.

### **Colofon**

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie : Marketing & Communicatie  
maart 2019  
04.19.002