

### Uitslag DXA scan: botontkalking (osteoporose)

U heeft pas geleden een DXA-scan ondergaan.  
Gebleken is dat er sprake is van botontkalking (osteoporose).  
Uw botdichtheid is te laag en/of er is sprake van een wervelinzakking of -breuk.

#### Een DXA-scan

Patiënten die ouder zijn dan 50 jaar én recent een breuk hebben gehad, komen in aanmerking voor een DXA-scan. Met deze scan meten we de botdichtheid. Zo kunnen we onderzoeken of er sprake is van osteoporose (botontkalking).

#### Wat is botontkalking (osteoporose)?

Botontkalking is een ander woord voor osteoporose. Dit betekent dat er minder kalk (calcium) in de botten zit. Hierdoor neemt de stevigheid van het bot af. Dit betekent dat uw botten makkelijker kunnen breken.

#### Hoe nu verder?

U krijgt van de afdeling Nucleaire Geneeskunde (waar de DXA-scan is gemaakt) een formulier mee om bloed te laten prikken. Dit is nodig om de oorzaken van osteoporose vast te stellen. We maken dan ook alvast een afspraak voor u op de osteoporose poli.

Op deze polikliniek spreken we nogmaals alle uitslagen met u. U krijgt dan ook een behandeladvies.

Om u voor te bereiden krijgt u een extra informatiefolder mee: *Keuzehulp osteoporose*. In deze folder kunt u lezen over de voor- en nadelen van een behandeling.

#### Kort samengevat:

1. U heeft de diagnose osteoporose en/of wervelfractuur gekregen.
2. Extra onderzoek is noodzakelijk; u moet bloed laten prikken. U kunt hiervoor online een afspraak maken via [www.ghz.nl/bloedafname](http://www.ghz.nl/bloedafname).
3. Na het bloedprikken maakt u een afspraak voor de Osteoporose poli chirurgie.
4. U krijgt een folder mee: Keuzehulp osteoporose.

#### Afspraak maken of meer informatie?

U kunt een afspraak maken door te bellen naar het Klant Contact Centrum: (0182) 50 50 01. Op werkdagen bereikbaar van 8.00 - 17.30 uur.

Voor overige vragen kunt u terecht bij het secretariaat Chirurgie: (0182) 50 55 21. Op werkdagen van 9.00 – 11.00 uur en van 14.00 – 16.00 uur.

#### Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10  
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:  
(0182) 50 50 50

#### Colofon

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie: Marketing & Communicatie  
februari 2022  
04.04.135