

IJzergebrek bij chronisch hartfalen

Inleiding

Deze folder is bestemd voor patiënten die worden behandeld voor ijzergebrek bij chronisch hartfalen. Om dit gebrek op te heffen, heeft u een behandeling met Ferinject® (intra- veneus ijzer) voorgeschreven gekregen. In deze folder leest u:

- Wat het belang is van ijzer in uw lichaam;
- Wat de mogelijke oorzaken en gevolgen zijn van ijzergebrek bij chronisch hartfalen;
- Hoe een behandeling met Ferinject® is opgebouwd;
- Wat de mogelijke bijwerkingen zijn van een behandeling met Ferinject®.

Het belang van ijzer

IJzer vervult een aantal belangrijke functies in ons lichaam:

- IJzer is vereist voor een gezond immuunsysteem;
- IJzer wordt gebruikt voor het transporteren van zuurstof in het bloed en in de spieren;
- IJzer verbetert onze intellectuele capaciteiten (aandacht, geheugen, concentratie);
- IJzer is nodig voor de productie van rode bloedcellen;
- IJzer is betrokken bij het vrijgeven van energie uit de cellen.

Oorzaken en gevolgen ijzergebrek bij chronisch hartfalen

Per dag gaat er in ons lichaam ongeveer 1 tot 2 mg ijzer verloren. Dezelfde hoeveelheid neemt het lichaam ook weer op uit de voeding. Hierdoor is er normaal gesproken sprake van een evenwicht. Van de patiënten met chronisch hartfalen, heeft 35 tot 60 procent ijzergebrek.

De belangrijkste gevolgen van het ijzergebrek die merkbaar zijn in het dagelijkse leven zijn verminderde inspanningscapaciteit, verergering van klachten en verminderde kwaliteit van leven.

Chronisch hartfalen en ijzergebrek

Via een bloedonderzoek kan uw behandelaar vaststellen of er bij u sprake is van ijzergebrek.

De behandeling: algemeen

Behandeling met Ferinject® kan leiden tot een verbetering van het dagelijks functioneren, het inspanningsvermogen en de kwaliteit van leven. Dagelijkse activiteiten zoals traplopen, in en uit bed komen, aan- en uitkleden en spelen met uw (klein)kind zullen dankzij uw behandeling beter gaan. Deze verbeteringen kunt u na vier weken verwachten.

Let wel, in de praktijk blijkt dat ca. 50% baat heeft bij de behandeling.

De behandeling in stappen

Voor de toediening van Ferinject® komt u naar het GHZ. Meld u op het afgesproken tijdstip bij de balie van de hoofdingang. Een gastvrouw loopt met u mee naar de afdeling waar de behandeling plaats zal vinden. U hoeft niet nuchter te zijn voor de behandeling.

Tips:

- Wij adviseren u om makkelijk zittende kleding te dragen en een top/shirt met korte of oprolbare mouwen.
- Neem iets mee wat u tijdens de behandel- en wachttijd kunt lezen.
- Neem uw medicatie mee die u gebruikt in de uren dat u opgenomen bent en een actueel medicatieoverzicht.

De behandeling bestaat uit de volgende stappen:

1. Uw verpleegkundige meet uw bloeddruk, hartslag en temperatuur. Hij of zij vraagt u naar uw medicijngebruik en eventuele allergieën. Ook wordt gevraagd naar wie uw contactpersoon is. Dit is een standaard procedure. Tip: Neem een actueel medicatieoverzicht mee. Deze is verkrijgbaar bij uw apotheek.
2. U krijgt een infuus aangeprikt.
3. Ferinject® is een ijzerhoudende, bruine oplossing die meestal wordt verdund met vloeistof. De vloeistoffen worden gedurende 15 minuten langzaam druppelend toegediend. Mogelijk wordt er gebruikgemaakt van een automatische infuuspomp.
4. Als het zakje Ferinject® leeg is, wordt het infuus verwijderd. Uw behandelaar zal u laten weten of u uit bed mag komen en in een stoel mag gaan zitten. Het is belangrijk dat u rustig overeind komt en dat u zich langzaam beweegt. Voelt u zich niet lekker? Meld dit dan alstublieft aan iemand van de verpleging.
5. De verpleegkundige zal nadat het infuus is verwijderd, nog controles op het effect van de behandeling met Ferinject® uitvoeren. Na de laatste controle mag u naar huis. U kunt gewoon reizen zoals u dat gewend bent; u mag dus ook weer autorijden.
6. Bent u eenmaal thuis en voelt u zich niet goed of heeft u klachten? Neem dan contact op met uw behandelaar.

Mogelijke bijwerkingen

Bij ieder geneesmiddel kunnen er bijwerkingen optreden; ook bij Ferinject®. Kort na toediening kunnen de de volgende bijwerkingen optreden:

- Hoofdpijn
- Misselijkheid
- Hoge bloeddruk
- Duizeligheid
- Maag- en darmproblemen
- Rood gezicht
- Koorts en rillingen
- Hoge hartslag
- Spierpijn

- Allergische reactie

LET OP: Indien u overgevoelig bent voor bepaalde medicatie, meldt dit dan aan uw behandelaar.

Contact

Heeft u na thuiskomst last van bijwerkingen van de behandeling? Neem dan contact op met uw arts of met de polikliniek Cardiologie, bereikbaar via het algemene nummer van het GHZ: (0182) 50 50 50.

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:
(0182) 50 50 50.

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze website: www.ghz.nl.

Colofon

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie: Marketing & Communicatie
juli 2021
04.03.039