

Klinisch Chemisch en Hematologisch Laboratorium

PATIËNTENINFO

Groene Hart Ziekenhuis 
Open voor iedereen

HbA1c, zelf thuis prikken

Mensen met suikerziekte (diabetes) moeten met regelmaat hun suikerwaarde (glucose) meten. Dit is de *actuele* glucosewaarde van het bloed.

Daarnaast is het ook belangrijk om de gemiddelde glucosewaarden over een *langere periode* te meten. Dat kan met de hemoglobine A1c (HbA1c) test. In deze folder leest u hoe u de test thuis kunt doen.

Met een vingerprik neemt u bij uzelf bloed af voor de HbA1c bepaling. U stuurt het bloed vervolgens op naar het laboratorium. U heeft hiervoor een retourenvelop met inhoud gekregen.

Lees deze folder eerst goed door voordat u bloed gaat afnemen.

Wat wordt er gemeten met het HbA1c?

Hb is een afkorting van hemoglobine. Dat is de kleurstof in rode bloedcellen, die zorgt voor vervoer van zuurstof. Rode bloedcellen komen tijdens hun verblijf in het bloed glucose tegen. Hoe hoger de bloedglucose, hoe meer daarvan aan hemoglobine plakt. Rode bloedcellen hebben een levensduur van 2-3 maanden. Het HbA1c (of glyHb) geeft het percentage rode cellen aan waaraan glucose is geplakt. Het geeft dus een beeld van het gemiddelde glucosegehalte in de voorafgaande 2-3 maanden.

Inhoud retourenvelop

- Brief HbA1c zelfstandige afname
- Filtreerpapier in een plastic zakje waarop een etiket met uw patiëntgegevens staat. Filtreerpapier is een soort filterpapier.

- Aanvraagformulier met een etiket met uw patiëntgegevens.

Hoe neemt u bij uzelf bloed af?

1. Was de handen goed met lauw water.
2. Prik de vinger aan met uw eigen prikken. Prik in de ring- of middelvinger, bij voorkeur aan de zijkant van het eerste vingertopje.
3. Stuw met de hand waar u niet in heeft geprikt. Maak een duwende beweging omhoog met de duim en wijsvinger.
4. Veeg met een gaasje de eerste druppel bloed weg.
5. Herhaal punt 3.
6. Houd het filtreerpapier tegen de druppel. Het bloed wordt opgenomen door het



papier.

7. Eén grote druppel bloed is voldoende voor de meting; dit is ongeveer een halve centimeter op het filtreerpapier.
8. Controleer of de druppel bloed aan de achterzijde even groot is als aan de voorzijde. Voeg eventueel nog een druppel bloed toe.
9. Alleen bij voldoende vulling kan een betrouwbare laboratoriumbepaling verricht worden.
10. Lukt punt 7 niet, dan is het verstandig om nogmaals te prikken. Doe dit met een nieuwe steriele prikker en in een andere vinger. Hergebruik het filtreerpapier totdat het voldoet aan punt 8.

Verzenden afgenomen bloed

1. Stop het filtreerpapier in het plastic zakje.
2. Op zowel het plastic zakje als het aanvraagformulier moet hetzelfde etiket met patiëntengegevens staan. Zo zijn het bloedmonster en het aanvraagformulier gekoppeld aan elkaar.
3. Controleer de gegevens op het etiket of ze correct zijn.
4. Vermeld op het bijgeleverde aanvraagformulier de prikdatum.
5. Voeg het aanvraagformulier en het plastic zakje met het filtreerpapier in de retourenvelop met antwoordadres.
6. Sluit de envelop en verstuur die *op tijd* op (zie hieronder bij Op tijd verzenden).

Let op: het afgenomen bloed op het filtreerpapier moet dezelfde dag worden verstuurd.

Op tijd verzenden

Uiterlijk 5 werkdagen voor de afspraak in het ziekenhuis moet u het materiaal versturen.

Belangrijk:

- Vrijdag, zaterdag, zondag en de dag voor een feestdag of de feestdag zelf is het *niet* mogelijk om een bloedmonster te versturen. Verstuurt u het materiaal wel op een van deze dagen, dan is er een grote kans dat de uitslagen minder betrouwbaar zijn. Dit komt omdat het bloed ouder is dan 3 dagen als het onderzocht wordt.

Neem dus geen bloed af op vrijdag, zaterdag, zondag en de dag voor een feestdag of op de feestdag zelf.

- Ook is het belangrijk dat het materiaal niet te lang in de brievenbus ligt, zorg dat u het zo laat mogelijk op de dag van afname weg brengt.

Uitslag

De uitslag wordt bij uw volgende bezoek met de arts besproken.

Algemene informatie over het GHZ

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze internetsite: www.ghz.nl.

U kunt ook bellen naar het algemene informatienummer: (0182) 50 50 50.

Vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Dan kunt u contact opnemen met het Klinisch Chemisch en Hematologisch Laboratorium (KCHL).

U kunt het laboratorium bereiken op tel.: (0182) 50 53 42. Dit nummer is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 08.00 en 16.30 uur.

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:
(0182) 50 50 50

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
december 2024
05.07.061