

Gipskamer/Spoedeisende Hulp

PATIËNTENINFO

Groene Hart Ziekenhuis 
Open voor iedereen

Gebroken sleutelbeen bij uw kind

Sleutelbeenfractuur

Inleiding

Uw kind heeft een gebroken sleutelbeen. Deze breuk noemen we ook wel clavicula. Een sleutelbeenfractuur herstelt normaal altijd volledig.

De behandeling

Uw kind krijgt een sling. Dit is een soort mitella die de arm in een fijne positie houdt. Bij kleine kinderen lukt dit meestal niet (en dat is niet erg).

Week	Actie
0-4	Draag de sling.
	Verwijder de sling als de pijn het toelaat.
	Begin zo snel mogelijk met schouder en arm te bewegen (als de pijn het toelaat).
4-6	Beweeg de schouder als de pijn het toelaat.
6 en verder	Uw kind kan weer rustig starten met sporten en gymmen.

Zo zorgt u voor goede genezing

- **Verwijder de sling als de pijn het toelaat**
's Nachts hoeft de sling niet om. Gebruik deze maximaal 4 weken.
- **Beweeg schouders en arm**
Beweging is belangrijk om te voorkomen dat de schouder van uw kind stijf wordt. Doe dit alleen als de pijn het toelaat.
- **Sporten mag na 6 weken**
Als de pijn het toelaat, mag uw kind na 6 weken sporten en gymmen. U mag er ook langer mee wachten.

- **Gebruik bij pijn paracetamol**

Wacht niet tot uw kind teveel pijn heeft. Neem paracetamol altijd verspreid over de dag in.

Herstel

- **Controle in polikliniek hoeft niet**

Het kan tot 8 weken duren voordat uw kind de schouder weer kan gebruiken.

- **Een bobbel bij het sleutelbeen**

Nadat de breuk is hersteld, ziet u soms een bobbel bij het sleutelbeen. Dit is normaal.

- **Pijn blijft of wordt erger**

Bel de Breuklijn. Dan maken we een controleafspraak.

- **Fysiotherapie is vaak niet nodig**

Kan uw kind na 6 weken de schouder nog niet goed bewegen? Dan kunt u naar de fysiotherapeut. In de app staan ook oefeningen om beter te herstellen.

Sling vervangen

Gaat u de sling vervangen? Dan ziet u in deze filmpjes hoe u dat doet:

- Sling omdoen double loop
www.ghz.nl/slingdoubbleloop
- Sling omdoen enkele loop
www.ghz.nl/slingenkelloop

Oefeningen

Laat de pijn het toe? Dan is het belangrijk dat uw kind de arm beweegt. Speciale oefeningen zijn niet nodig. Bij normaal bewegen van de arm oefent uw kind ook.

Video's van alle oefeningen

In de app Virtual Fracture Care App vindt u video's van alle oefeningen.

Scan de QR-code, u kunt direct de app downloaden. Selecteer Groene Hart Ziekenhuis als uw ziekenhuis.



Heeft u nog vragen?

Belt u dan gerust naar de Breuklijn: 0182-505038.
We zijn bereikbaar op werkdagen tussen 09:30-11:30 en 13:30-15:00 uur. Ook kunt u kijken op www.ghz.nl/traumachirurgie.

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
juli 2023
08.02.039